63294

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 桌球 來源 民生報 日期 741020 版面 二版

美田徑教練庫克 明重量訓練講習

【本報訊】為田徑女傑紀政設計重量訓練課程，協助她成為世界級田徑選手的美國教練庫克，定今天來華，明天在福華飯店舉辦重量訓練講習會。

在美國史丹福大學獲得健康教育、體育和營養學學位的庫克，原是美國著名的田徑教練之一，他所培養的田徑選手，一共在奧運會中得過二十六面獎牌。後來因為他在重量訓練方面的專長受到重視，應聘擔任許多運動團體及著名運動員的重量訓練顧問，紀政便在一九六四年，在他的指導下開始做重量訓練。

明天的講習會內容，將庫克平常兩天的課程濃縮成一天，上午八時半至十一時為一般的重量訓練，十一時至下午五時半為特殊設計的重量訓練。福華飯店將提供健身器材給庫克示範之用，有興趣的各單項運動教練可以前往聽講。

紀政表示，過去體協邀請來華講重量訓練的教練，多半是健美與舉重的專項教練，像庫克這樣以重量訓練來作其他運動的補助運動的專家，還是第一位。

她表示，國內有不少教練知道選手需要重量訓練，卻不明瞭重量訓練應針對不同的項目及不同的個人來設計，只一味模仿舉重、健美書上的訓練方法，往往反而弄巧成拙，一旦做錯，肌肉要恢復往往曠日費時。因此，大家很有必要建立正確的重量訓練觀念，聆聽庫克的講習會，必然會有收穫。

桌協昨完成改選

【本報訊】中華桌球協會第四屆理、監事，昨天順利產生，第一次理監事聯席會將擇期召開，以選出常務理、監事及理事長。

昨天下午二時在北市進出口商業同業公會舉行的全國桌協會員大會，由於主席陳茂榜因事離席，在推選臨時主席時曾發生程序問題之爭。

有事須離去的陳茂榜推舉副理事長洪俊德擔任臨時主席，但阮文淵推舉王友信，但陳茂榜認為他是出口商業同業公會理事長，應由副理事長代替，但其他會員認為沒有條文依據，應交給大會表決，吳國鎮支持陳主席，認為這是程序問題，一時會員發言紛紛，莫衷一是，最後列席指導的內政部官員李貴榮指示交由大會表決。

結果獲三十二票的王友信出任臨時主席。

隨後進行會務報告，提案討論及理、監事選舉都順利完成。

由於這次大會只報備改選理監事，而沒有報備改選常務理監事，因此這次大會只選理監事，依規定召開理監事會議須一周前報備，因此，常務理監事選舉產生要到一週以後才能實施。

區運會預演 發生意外 烟霧花炮 炸傷一學生 莊旻諺左手虎口斷裂送醫縫合

【本報記者王麗珠彰化訊】昨天的區運開幕預演中，彰化國中學生莊旻諺在表演時，左手虎口被道具大花炮炸開斷裂。

這項表演，由彰化國中一千兩百位學生演出，並以大花炮製造槍林彈雨的逼真效果，三年一班的莊旻諺以為爆竹已滅，按老師指示，將炮竹拾起，以免製造垃圾，不料，炮竹在手中炸開，莊旻諺立刻抱著慌遽的大姆指離開表演場地，血流一路，令人慘不忍睹。

莊旻諺的老師立刻以摩托車載他到秀傳醫院醫治，莊旻諺的左手除了虎口，還有手掌心被炸傷，醫生已經為他縫合，昨晚一度住在加護病房，後來轉入普通病房。

【本報特稿】在運動會表演節目中，使用危險道具值得嗎？

彰化國中莊旻諺的左手虎口被炸斷裂，代價太高。

昨天，當彰化國中出場，大花炮頻頻放出火花、烟幕，果真有戰火隆隆的逼真效果，學生穿梭其中，旁觀絲毫不覺得表演動人，反而不約而同的說：「太危險了！」話沒說完，莊旻諺已經被炸斷左手姆指。

意外發生後，表演仍得繼續進行，「壯士」們各個心有餘悸，爆炸聲也此起彼落。「我們老師說，爆竹是改良過的，不會爆炸。」「老師說，爆竹熄滅後，要把紙筒撿起來，維持會場乾淨。」還有一個顫抖的聲音說：「我不敢撿，用踢的！」「莊旻諺最勇敢，他連續撿了兩個，第二個才爆！」「可憐的阿諺，他以後可能再也無法用左手撿了。」

表演完畢後，老師們很關心地跑來詢問學生「有沒有被炸到？」學生都面孔呆滯的搖搖頭。和其他項目表演者歡天喜地的表情有如天壤之別。

爆竹向來被視為最有殺傷力的危險物品，年節喜慶皆甚少用之，不久前，中秋節之夜，各地賞月人潮聚集處，發生不少爆竹傷人事件，引為遺憾。雖然，這次彰化國中老師特別要求爆竹商改良花炮，只要噴出烟霧即可，但是，爆竹商欠缺商業道德，表演時，許多花炮噴完烟火都爆炸了，思想單純的學生以為「一定不會爆」，認真地去撿拾廢紙筒。

運動會的大會舞表演，向來以「安和樂利」為主旨，相信，沒有一位觀眾願意看到冒險的表演，區運正式開幕在即，主辦單位宜速謀對策，以免造成更大的不幸。

（記者王麗珠）