

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 棒 球 來源 民生報 日期 741010 版面 二版

國慶杯成棒

陸光 / 合庫 / 輔大 / 味全 / 榮工 / 兄弟

六強明起循環決賽

合庫、輔大、兄弟飯店與榮工六隊，將進行為期五天十五場比賽。

全國棒球協會表示，由於台北市立棒球場的夜間照明設備故障，決賽賽程無法利用夜間舉行，每天三場比賽的時間為上午八時卅分、十一時卅分及下午二時卅分。全部賽程如下：

十一日：①味全對輔大，
②陸光對兄弟飯店，③合庫對榮工。
十二日：①合庫對陸光，
②榮工對輔大，③兄弟飯店對味全。
十三日：①輔大對兄弟飯店，②味全對合庫，③陸光對榮工。
十四日：①榮工對味全，
②輔大對陸光，③兄弟飯店對合庫。
十五日：①輔大對合庫，
②榮工對兄弟飯店，③陸光對味全。

這項比賽後，將由選拔委員選出四十位表現優秀的選手，於十一月一日在左營訓練中心展開集訓，然後組成中華、光華兩支代表隊，代表我國參加十一月十四日起舉行的國際棒球邀請賽。

【本報訊】國慶杯甲組成棒錦標賽，明(十一)日起在台北市立棒球場舉行循環決賽，味全、陸光、

四十位女籃好手就要進行大規模而長時期的集訓了，第一隊還將在十一月一日先到美國科羅拉多奧運訓練中心訓練兩個星期，然後在美國作八場巡迴賽，再轉往加拿大溫哥華參加國際性比賽。

女籃訓練在什麼樣的方式下才會產生最大效果，筆者以此問題請教師大湯銘新教授。他擔任過亞東隊總教練多年，也在師大教籃球，亞東五虎將應利利、梁美雲、徐台榮、莊瑞美、陳素真皆出其門下。湯教授認為女籃

寫在女籃開訓前

訓練以去韓國跟韓甲組隊閉門比賽練習，可以產生最直接的效果，因為一個比一個，一隊比一隊，每一動作都有比較，誰好誰壞一覽無遺，球員可經此嚴格訓練比賽激發出要與韓國球員一比高下的決心，練球也會比較肯吃苦，心裡頭有我不輸人的念頭，球技就會有長進。

女籃第一隊去美加，如果為了某種政策目標，自有其非去不可的理由。但如以訓練效益觀點來論，這一類型

走馬燈式的巡迴賽和兩個星期的短期集訓是不會有多大效果的，原因有二：

①馬不停蹄趕場最傷體力；②時間太短只能去適應環境學不到太多東西，美國大學籃球季要在十一月二十五日左右才開始，十月十五左右所有球隊才准許練球，中華隊在十一月間去美國，八場比賽對手並不在狀態中，能吸收的可能不多。

不過，女籃赴美已不可改變，中華隊就應有好好練球的決心，四十位球員若能練出名堂，將來我們女籃的實

力結構會有很大的改變。如果每一位球員都能練到比韓國的李亨淑、李美姬、朴明熙、金銀更準的球技，女籃集訓就算成功，否則的話，年年打不過韓國，女籃有可能被教育部取消銷重點培訓項目。

