

亞洲青少年舉重賽前勤操兵

四大力士向蔡溫義看齊！

廖志明、周志勇、屠國華、劉海鵬有望奪牌

【本報台南訊】

繼蔡溫義與連揚威後，台南一位貨運司機的兒子廖志明正嶄露頭角，他將和其他三位青少年好手，下月遠征尼泊爾亞洲青年錦標賽，為國家爭取榮譽。

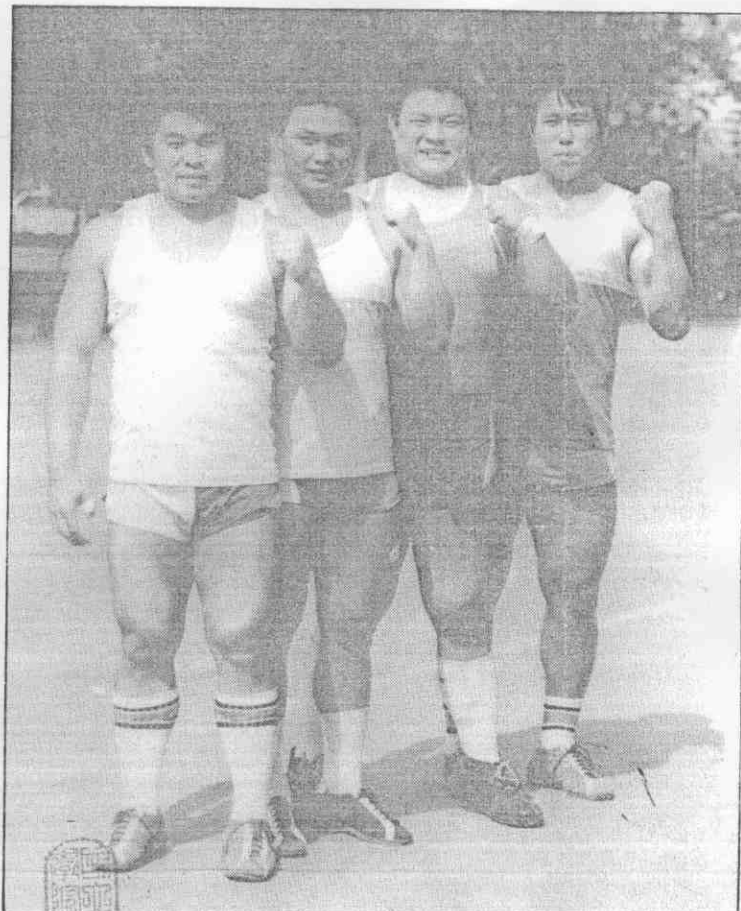
目前四名青少年國手廖志明、周志勇、屠國華、劉海鵬，正在台南市舉重訓練營進行最後的衝刺，由教練辛建明督促，奮力操兵。

辛建明針對過去兩屆亞洲青少年錦標賽的成績，看好參加第八級的廖志明，他在抓舉、挺舉甚至總和都有奪魁的希望。

其他三人也有爭取獎牌的希望，此從他們近日參加南市中正盃比賽，輕易打破三項全國紀錄，可以窺見端倪。

曾在民國五十四年及六十二年兩度獲得台灣健美先生榮譽的辛建明，目前擔任省舉重協會總幹事，他對舉重訓練有獨到的研究，四名青少年國手都是由他一手栽培，從門外漢起至登堂入室，成績

台南四名青少年舉重國手，矢志不讓蔡溫義專美於前，左起廖志明、周志勇、屠國華、劉海鵬。(本報記者 楊權寶攝)



志明，是一位貨運司機的兒子，從十歲起，利用假期就跟著老爸南北幹活，長期鍛鍊的情形下，使他的體格魁梧健壯孔武有力，國中時被學校田徑隊網羅專攻鉛球、鐵餅，接著肄業南市長榮中學。

長榮中學田徑隊每天下午都到台南市田徑場練習，辛建明創設的舉重訓練營就在田徑場北邊看台下，三鐵選手需要重量訓練配合，教練楊文弘鼓勵他們多練舉重，增強肌力，辛建明初見廖志明，譽為奇才，幾年來將所學傾囊相授。

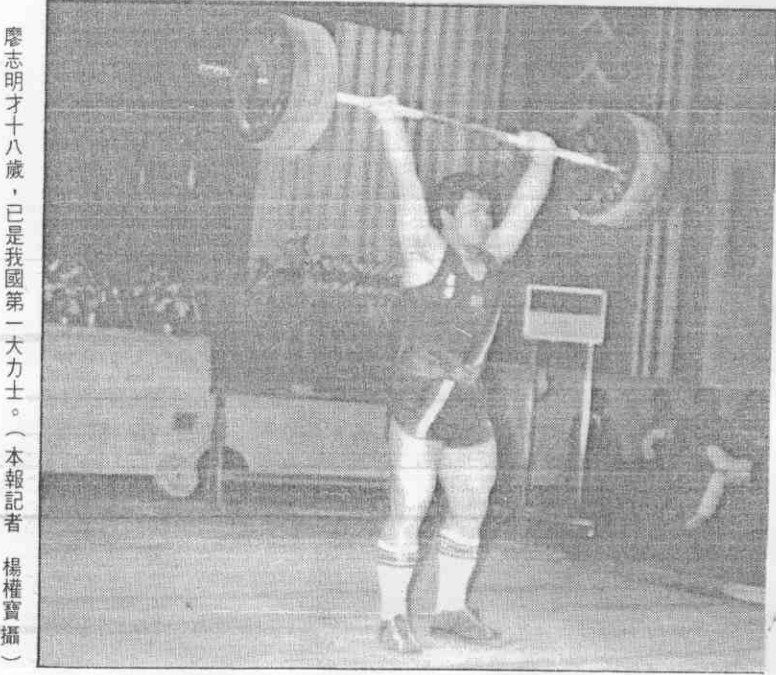
廖志明也練得非常勤，漸漸地他把大部份精神投注在舉重上，田徑反而為輔了。九十九公斤重，一百六十九公分高的廖志明，爆發力足，肌力強，使他在抓挺舉得心應手，三年前他剛入門，初試啼聲，抓舉九十五、挺舉一〇五、總和剛好二百公斤，此後他的成績保持穩定的成長，去年區運，他突破三百公斤大關，成為我國舉得最重的「大力士」。

廖志明的體重屬第八級，以上的第九級、第十級都是一百一十或一百廿公斤以上的巨人，但他們的成績仍比不上較輕的廖志明，由此可見他舉重若「輕」的功夫。

由紀錄來看，目前廖志明保持第八級全國紀錄總和是三百零五公斤，第十級超重量級才只有二八二點五公斤而已，相差達廿公斤以上，而他的抓舉最佳成績一四二點五公斤，如能同時出現，將達三二七點五公斤。

他即將參加的亞洲青少年賽，第一屆第八級冠軍為伊朗選手，抓舉一四五公斤，挺舉一八五公斤，總和三三〇公斤，廖志明挺舉最近練習已達一八五公斤，距亞洲紀錄一九〇公斤，只差五公斤而已，他希望能在一年內突破。

這兩年，廖志明破全國紀錄的次數直追鍾永吉、蔡溫義，已有十七次，教練辛建明對他的狀況相當滿意。他保守地說，這次集訓他很穩定，出國有創佳績的希望，而這名舉重明日之星才只是省體專二年級的十八歲學生而已。



廖志明才十八歲，已是我國第一大力士。(本報記者 楊權寶攝)