

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 田徑

來源 民生報

日期

740807

版面 三版



少了五根腳趾的萬嘉文，却是國內數一數二的跳高新秀。

(本報記者 馮大展攝)

少五根腳趾 多一份努力 萬嘉文跳高 不落人後

本報記者 呂美娟

十八年前在屏東潮州鄉下，一部割草的機器，把兩歲男孩萬嘉文的右腳掌從中切斷，五根腳趾一會兒工夫便被絞得血肉模糊，但他什麼都不知道，因為在那痛澈心肺的一剎那，他就昏倒在地。這個意外事件使萬嘉文昏倒，卻擊不倒他。少了五根腳趾頭，萬嘉文照常生活，甚至比常人更活躍，就憑少了五根腳趾的兩條腿，萬嘉文成為去年我國男子跳高的年度第八傑。

看來文靜內向的萬嘉文，其實是好勝要強的男孩。他說，國小看別人跑步，他原來一點興趣也沒有，但經不起「少了五根腳趾的人怎麼能跑？」的刺激，他偏偏就要跑給別人看，而且還要跑得比別人快。在那時，他第一次發現自己還有點運動天賦，但是對田徑依然興趣缺缺。

唸鳳西國中二年級時，他偶然看到別人跳高，覺得姿勢輕盈曼妙，好奇之下也有一試的衝動，於是跟著跳跳看，居然就跳過一公尺六十，飛身過竿的滋味

使他愛上了跳高，從此萬嘉文和田徑結了不解之緣。

從懂事起，萬嘉文穿鞋子時，總要左右腳的鞋頭塞滿棉花，鞋頭才不會磨痛的，走起路來翻也才不會老向前滑動。時間久了，他幾乎忘記自己的腳掌與眾不同，事實上傷處結成厚厚的繭，也早就不覺得疼癢了。

上高英工商後，他的跳高成績有很大進境，高一跳過二公尺，成為頗受矚目的跳高新秀。他跳高時用左腳起跳，助跑也沒什麼困難，就是起跳前用右腳蹬時，因為腳少了那麼一截，力道不是很夠。

去年他在台灣區運跳過二公尺〇七，成為年度第八傑。今年他高中畢業，目前在左營訓練中心和亞洲田徑賽的代表隊選手一起集訓。

萬嘉文說，他知道右腳蹬踏的力道如果能夠加強，他的成績會進步很多，因此

刻意訓練右腳，有時做單腳跳，有時做重量訓練，做多了，腳前方的死皮會愈來愈厚，還得拿刀子削掉；最近和大夥兒一起做馬克教練的基本訓練操，彈、跳之間費力更甚，右腳掌的厚皮還裂了一道縫，在裂縫深處經常隱隱作痛，但為了求好成績，他照做不誤，毫不偷工減料。

萬嘉文從來不因為自己的腳，在訓練時要求享受特殊待遇，他這種自愛自重的態度，也使得教練對他一視同仁，但內心裡總會多一分愛惜。

跳高教練陳德宗說，萬嘉文的彈性極好，他身高才一七二公分，蹬腳又不能盡全力，但今年已跳過二公尺〇八，由此可見他的天賦。

田徑隊長簡坤誦知道萬嘉文的情況後，建議他去找整型外科醫師看看，說不定能夠為他裝上合適的義趾，增強他右腳推蹬的力量，提升他的成績。天助自助者，相信萬嘉文可以克服這個困難，創造更美好的明天。

