

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 741222 版面 一版



(攝興福張 者記報本)。力耐鍊鐵路坡山跑③。榮為們他以都親母和(右)母祖；目滿琳琳杯獎的得贏弟兄儒俊彭、(二左)偉俊彭②。事的興高最生學校分武大是，跑奔邊水溪潺潺在①

【本報訊】台北國際馬拉松先鋒賽今天上午八時將從總統府前的介壽路出發，一千五百多位選手將展開十二公里及二十公里的競逐。

舉辦這次先鋒賽，是為明年三月九日的台北國際馬拉松賽做準備。國際上許多著名的都市每年都舉辦一次規模龐大的馬拉松賽，這項活動已成為這些大城市充滿健康、活力的象徵，也成為當地居民的年度大事。由於我國從未舉辦都市馬拉松的經驗，為萬全計，乃有先鋒賽。

【本報記者呂美娟特稿】長跑，尤其是馬拉松，是東方人在世界田徑比賽唯一可以與歐美非選手爭雄的項目，因此近年來中華田徑協會正積極提倡，而屏東縣麟寮鄉的一群小朋友，在長跑方面的表現，正是我國推展長跑的新希望。

記者為瞭解這些在越野賽大出鋒頭的山地小英雄是怎樣造就出來的，我們在大武分校主任陳佑典的協助下，成了造訪大武分校的第一個新聞單位。

從三地門一路顛簸到霧台，還要走九公里多彎彎曲曲的產業道路才抵達大武。霧大產業道路今年五月才完成，過去三年，大武分校學生每次出征，都得背著自己的行囊，翻山越嶺地走上二個半小時，才能到霧台搭車，往往一大早出門，深夜才到了目的地。

居住在深山很少與外界接觸的小山胞，事先很難想像出參加比賽能帶給他們什麼實質上的收穫，他們只是天生愛跑，從奔馳中發洩過剩的精力，從競爭中體會出樂趣。而有心的陳佑典主任及梁明輝老師，卻是在經費有限的情況下，選擇了最能發揮魯凱族山胞天賦，也最節省的運動——跑步，作為大武分校學生的體育課，並耐心地引導他們。

大武分校越野隊成立於七十一年九月，教練、選手們一起摸索前進。由於從小走慣了碎石子路，小山胞們的肌肉和筋骨都發展得相當結實，人人從小就練出好耐力；而父母經常必須外出工作，也培養著他們獨立而能吃苦耐勞的好韌性。從越野隊成立後，他們幾乎每天都是清晨五時半就開始練習，跑個六、七公里，每週三個下午再跑一次，日積月累地，成績就出來了。

七十一年十一月，大武分校第一次出征參加屏東縣冬季越野賽，全軍覆沒；大家不氣餒，回家再練，次年一月的屏東縣春季越野賽，男子組仍然繳白卷，女子組卻有彭莉珍得了第八名，團體名列第三，大家士氣大振。到今年的屏東縣越野賽，大武分校已包辦了男己組及女丁組的雙料冠軍，接著在全國越野賽男己組第二名及女丁組冠軍，上個月在淡水參加麥當勞兒童四公里賽跑，他們九個人參加更抱回了八個獎，歡天喜地捧回家。

在練習的過程中，他們要學會打敗瞌睡蟲，要能忍受受尖石頭刮破腳的痛楚，要熬得過日晒雨淋，練完了功課，家務卻一樣不能打馬虎眼。對八歲到十二歲的孩子來說，長時間這麼做，可真不簡單。

但這些辛苦卻很值得，因為經由輾轉各地比賽，大武分校的孩子們拓展了自己的眼界，也為自己開創了一條通往成功之路，只要持續努力，大武山的小英雄，正像聖經上說的：「流淚撒種者必歡呼收割。」