

資料輯剪圖書館大學學生報

分類

立馬拉松

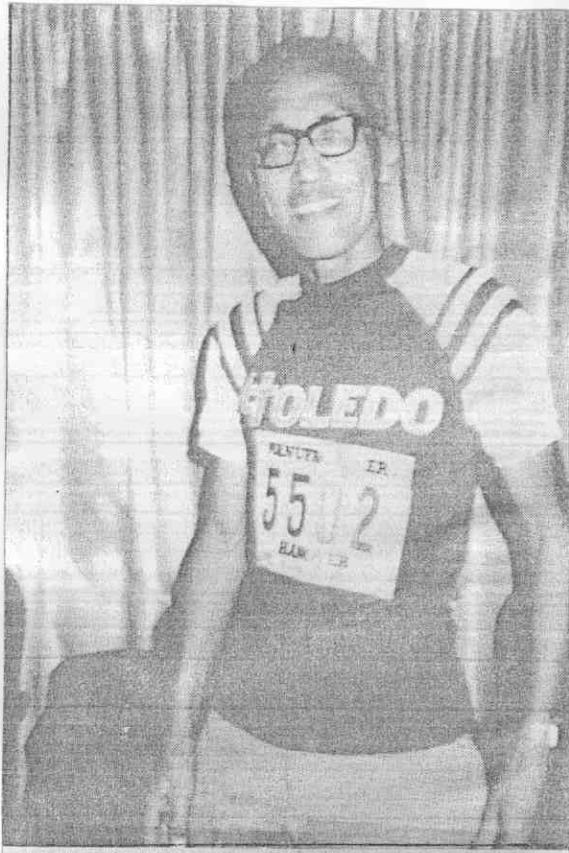
來源

民 生

日期

741101

版面三版



華裔奇人馬拉松總計跑了三百九十五場，世界最經賽比多擁有人物馬拉松三十九次。(沈珠妮攝)

三次的情形，簡直是不可思議的超人行為。目前世界馬拉松參加大數次於馬廣銓的是紐約州居民諾曼·法蘭克，遙遙落後，到廿七日為止，「才」累積下二百四十八場。

馬廣銓能夠這樣連續趕場跑馬拉松的秘訣有四。第一，他鍛鍊，四個女兒都嫁了，周末寂寞，所以盡量找馬拉松去跑來消磨假日。第二，他看到自己的父親及很多中國朋友年邁，發誓要鍛鍊身體長命百歲。第三，他希望以身作則，喚醒亞洲人以及上年紀的人對運動強身的認識。第四，他知道自己體能的限制，不強迫自己超越體能限制，所以有精力及精神連續長跑。

九六／五八。他因近視過深，才動了接浦網視膜手術，手術後一週不顧醫生反對去跑了「一百公里超馬拉松」，再去看醫生時，醫生驚訝他眼網膜復元得超異一般。這些，都是馬拉松帶給他的實質的收穫。成績與獎金對他來說，根本不關痛癢。他廿七日的成績是四小時廿八分廿三秒。「每年我總會跑幾次三小時十分至三小時十五分的成績，以求入圍波士頓馬拉松」。他已跑過十七次波士頓馬拉松。

「其實，我對馬拉松還不是認真的，我最喜歡的還是越野滑雪。」十二月中旬後，馬廣銓就換上雪橇，絕不放鬆對心肺的鍛鍊。

本報特約撰述

沈珠妮

老「馬」永遠在跑！

馬廣銓

跑過393次馬拉松
世界紀錄保持人

他是全球最名副其實的「馬拉松人」——擁有世界最多次馬拉松比賽紀錄，三百九十三次。廿七日在紐約馬拉松比賽途中，不論是次道加油的紐約居民，或是比賽選手，都不斷地跟他打招呼。

馬廣銓（Sy Nien），五十九歲，五呎七吋，一六磅，架一副深度近視眼鏡，看起來比實際年齡至少小十五歲。他是托利多大學（俄亥俄州）的運動科學與體育教授，在一九八一年二月廿八日打破了世界最多馬拉松紀錄（舊紀錄是一九六次），以後每年三月旬起每個週末參加馬拉松賽，一年至少跑卅五場以上，直到十二月冰雪封地為止。一九八三年一年還跑到四十五場馬拉松，比起一般人一年頂多參加一次到

錄，十三日參加在芝加哥舉行的一百公里（六十二英里）超馬拉松、廿日在芝加哥參加美國馬拉松、廿七日紐約馬拉松。紐約馬拉松是他今年第卅七場馬拉松。

他自從四十一歲認真跑馬拉松以來，心跳數從每分鐘八十二次減至四十八次，血壓從二三六／八六降至

他最令體育專家嗤嗤稱奇的連續長跑紀錄是三十六小時（倫敦市）。由於他一年花費將近六千元在馬拉松旅費上，所以都是盡量開車去比賽來節省開銷，「開車有時候比跑馬拉松還累人。」

最近這三星期，他再度創造令人咋舌的連續長跑紀錄，十三日參加在芝加哥舉行的一百公里（六十二英里）超馬拉松、廿日在芝加哥參加美國馬拉松、廿七日紐約馬拉松。紐約馬拉松是他今年第卅七場馬拉松。

他自從四十一歲認真跑馬拉松以來，心跳數從每分鐘八十二次減至四十八次，血壓從二三六／八六降至