

# 古金水撐竿跳破全十項超亞運

## 舉重再報佳音又雙破全 國全破雙又音佳報再重舉 收豐運區見欣新日日錄紀

亞洲新鐵人古金水，昨天在區運會十項撐竿跳，以五公尺一十，打破全國紀錄。



(本報區運攝影小組攝)

【本報區運採訪團彰化訊】區運田徑場昨天又見佳績，古金水撐竿跳節高，終以五公尺一十刷新全國紀錄，舉重選手劉海鵬、陳銘鏘則紀錄不後人，也破兩項全國。

除此外，古金水和李福恩的十項成績，也雙雙超亞運。古金水昨天手氣很順，撐竿跳高是每躍必過，在高度節節升的情況下，終以五·一〇公尺刷新全國紀錄五公尺〇八。

超亞運的十項成績古金水是七六四一分，李福恩是七四三七分，均比亞運成績七四一七七分高。

昨天兩項舉重刷新全國紀錄是第九級劉海鵬在挺舉以一六八·五公斤刷新全國。

第十級陳銘鏘也是挺舉項目，以一六三公斤刷新全國。

為期五天的區運會昨天已接近尾聲，大部份運動競賽已落幕，昨天幾項超越亞運和破全國紀錄，錦上添花，更增添這次區運的光彩。

今年區運田徑成績比去年出色，超亞運一項一人，破全國一項二人，九項新大會。

舉重更輝煌，全國紀錄逐日刷新，令人振奮，共一項一人超亞運，十項七人次破全國，八項新大會。

射箭不落人後，也有一超亞運，一平亞運，以及七項十五人次破全國，成果豐碩。

游泳健兒昨天也很爭氣，好歹也有一項四人次破全國，以及三項四人新大會。

【本報記者呂美娟特稿】新出爐的「新亞洲鐵人」古金水在本屆區運田徑賽威風八面，拿了十項運動、撐竿跳高金牌及標槍銀牌，十項並以七六四一分再度超越亞運紀錄。

撐竿跳高以五公尺十破全國紀錄。有這個成績，阿水卻不滿意，他原希望區運十項運動能突破七千八百分，超越他自己保持的七七一四分亞洲年度最佳成績，同時也有萬全的準備。阿水說，可惜大會賽程安排得不理想，使他好幾個項目之間毫無緩衝時間地猛趕場，要不然他有自信可以如願以償。

歷經去年奧運前的一連串選拔賽的嚴苛考驗，再增加了奧運及亞洲田徑錦標賽的閱歷，古金水已經成長為一位成熟、穩健的選手。各個比賽中可能遇到的情況，他都曾一一加以研究並設法克服。所以，當他發現昨天彰化縣立體育場的風特別大時，會捨棄原來使用的一百七十五磅玻璃纖維竿改用一百六十五磅；當一群小學生在他比賽時嘩噪個沒完，也不影響他集中注意力。

今年古金水共參加了六次十項比賽，台灣區賽七四五七分，大專運動會七三八二分，福密亞國際賽七四〇六分，全國中正杯公開賽七七

一四分，亞洲田徑賽七五三三分，區運七六四一分。除了福密亞輸給李福恩一次外，其餘五次都冠軍，成績而且都很夠水準。

從四月到十月底，半年多時間，古金水始終維持在巔峰狀態附近，就生理來說，是很不可思議的事。古金水淡然表示，其實，高、低潮是心理造成的，只要有事先的心理準備，應該不會陷入低潮。

在充足的心理準備下，古金水原有十分把握打破他自己的七七一四分紀錄，沒想到會敗在賽程手下。

當他以五公尺十打破撐竿跳高全國紀錄，匆匆趕去參加下一項標槍時，忍不住皺著眉頭說：「比亞洲田徑賽還累人！」

男子十項撐竿跳高由二公尺一十起跳，古金水等了二個半小時，才輪到他的起跳高度四公尺六十。這段時間他依規定必須留在場中，卻也不敢放心休息，這下子就耗費了許多體力，撐竿跳高一跳完，標槍場地老早就等著他去比賽，喘喘口氣的時間都沒有。古金水奇怪地說，昨天的賽程比前三天都結束得早，為什麼不把十項的間距拉遠一些呢？

不過，過去也就算了，古金水開始把眼光看向明年，距八〇〇九的全國紀錄愈來愈近了，那一天可以再打破「楊教練」全國紀錄的滋味呢？