

舉重賽一片喊「破」聲

廖志明力拔山兮一舉破三

【本報區運採訪團彰化訊】區運舉重賽昨天有輝煌戰果，兩人四項破全國紀錄，六項破區運紀錄。只有十九歲的台南市代表廖志明，在一百公斤以下的第八級抓舉、挺舉、總和三項同時打破自己保持的全國紀錄。

力一舉在掌聲中成功，破全國紀錄。廿分鐘後廖志明先以六十七點五公斤挺舉成功，加到一七五點五公斤仍然過關，不但破了挺舉，成

為我國史上舉「重的選手，也完成三破全國的「大滿貫」壯舉。稍早另一位全國紀錄保持人鄭加坐，也以一三二公斤破第六級抓舉全國紀

錄，但是他向「全國紀錄一六五點五公斤挑戰三次都未成功，只締造區運新紀錄。第六級總和前三名是：①鄭加坐（高縣）、②鄭

海原（桃縣）、③呂水利（中市）。第七級是：①黃銘鐘（彰縣）、②林文達（花縣）、③周志勇（南市）。第八級是：①廖志明（

南市）、②吳俊德（南市）、③胡允朝（北北）。

第六級的高雄縣代表鄭加坐抓舉也打破自己保持的全國紀錄，另外他還破了兩項區運紀錄。

廖志明舉出的新全國紀錄是抓舉一三九公斤，挺舉一七五點五公斤，總和一三二點五公斤，抓、挺舉分別比舊紀錄多出零點五公斤，總和多出二點五公斤。

鄭加坐的抓舉新全國紀錄是一三二公斤。今天（廿九日）下午一時在康樂廳還有最後兩級比賽，全國紀錄保持人陳銘縣（竹市）、屠國華（南市）、黃逸材（高南）將在第十級（一一〇公斤以上）登場競技，一般預料今天還會出現新的全國紀錄。

區運舉重舉行以來，已經有一項超越亞運、八項破全國紀錄。廖志明昨天過磅的體重是九十八點四公斤，昨天他輪到最後一位出場，抓舉第一次就舉起一三〇公斤，第二天增加到一三〇公斤，第三次增加到一三六公斤，第二次增加一三〇公斤，第三次增加一三六公斤，第二次增加一三〇公斤，第三次增加一三六公斤。

區運舉重舉行以來，已經有一項超越亞運、八項破全國紀錄。廖志明昨天過磅的體重是九十八點四公斤，昨天他輪到最後一位出場，抓舉第一次就舉起一三〇公斤，第二天增加到一三〇公斤，第三次增加到一三六公斤，第二次增加一三〇公斤，第三次增加一三六公斤。

小小大力士 全國舉得最重 廖志明快成破紀錄大王了

只有十九歲的台南小將廖志明，昨天下午五時半成為我國舉得最重的大力

士。並且是本屆區運第一位三破全國的選手。他舉起來的一七五點五

公斤，是我國舉重競技場上最重紀錄，比他還重的第九級、第十級全國紀錄

成績甚至都遠不如他。昨天是廖志明第廿到第廿二次破全國紀錄，三天兩頭破全國，廖志明已經直追蔡溫義、鍾永吉等人，也成為「大王級」的破紀錄選手了。

上個月廖志明赴尼泊爾參加亞洲青少年錦標賽，獲得兩面銀牌一面銅牌，並且挺舉以一七五公斤破全國紀錄，本月十六日甫被承認，昨天又使紀錄增加半公斤。

他的老師辛建明認為廖志明的挺舉目標是兩年內成為我國第一位舉過兩百公斤的選手。

除了舉重三面金牌外，廖志明昨天也參加田徑，以十四公尺三八得到鉛球銅牌。

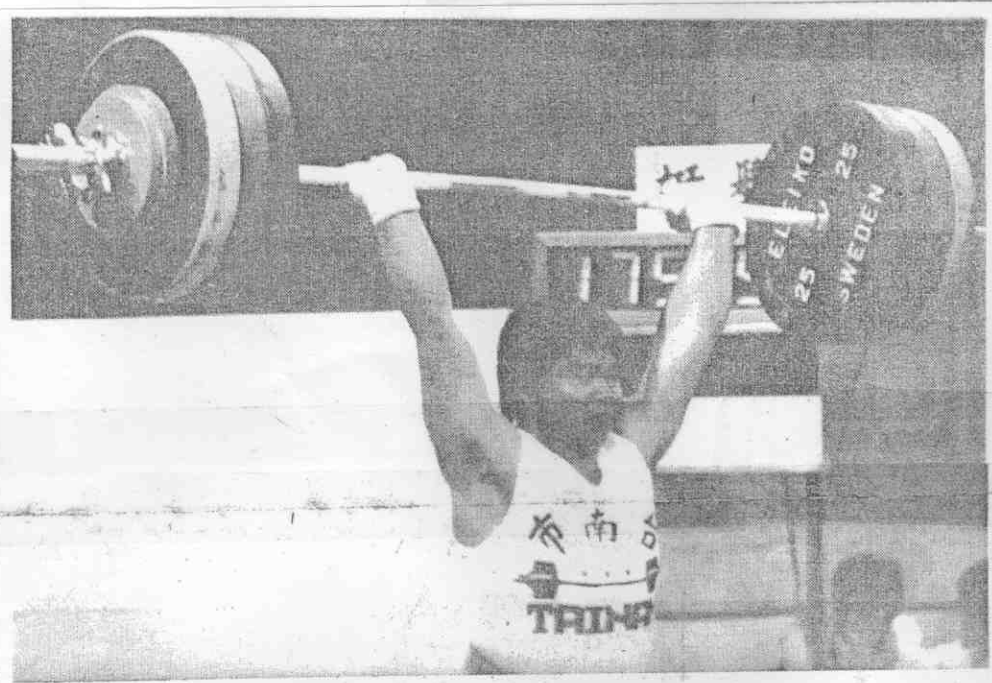
我國舉重界有一項共同的說法，輕量級的選手想在國際比賽出頭的機會比較大，廖志明屬一百公斤的數量級，但是他毫不氣餒，他認為：「我年紀還輕！我的目標是擊敗東歐選手。」

東歐選手經常服用藥物以求好成績，國際舉重總會醞釀重新審定世界紀錄，並且在比賽時作藥物測驗，廖志明一直未服藥，他的機會相當大。（本報記者蘇嘉祥）

回國後抓舉實力從原先的一一五公斤，一下子跳到一三〇公斤。鄭加坐不否認肌肉對舉重選手最重要，但是速度可以增強選手的協調性及蹬力；這一點鄭加坐在省體專的指導老師蘇文仁也同意。

蘇文仁作過測驗，鄭加坐併腿立定三步驟十公尺五二，這個成績許多田徑跳部選手也無法達成。鄭加坐去年從省體專畢業，目前在左營訓練中心集訓，練習時最好成績是抓舉一四〇公斤，挺舉一七〇公斤。昨天他對挑戰舉全國紀錄一六五公斤三次未成功相當不滿意，挺舉紀錄已經保持十五年未破。

住在高雄苓雅區的鄭加坐這次代表高雄縣出賽，他在大榮高工就讀時經學長邱瑞榮介紹，走進雄力健身院，原先只想健美，現在卻成為國內有數的大力士之一。鄭加坐只有廿三歲，他的目標是漢城奧運！



鄭加坐五度打破舉重全國紀錄。（本報區運攝影小組攝）



鄭加坐五度打破舉重全國紀錄。（本報區運攝影小組攝）

南斯拉夫行·悟得個中訣竅 鄭加坐舉重再放異彩

本報記者 蘇嘉祥

鄭加坐昨天第五次破舉重全國紀錄，他認為自己從一個舉重新手到破紀錄的老手，其間最大的關鍵是在以雪車國手身份，奉派到南斯拉夫集訓時學來的。這樁無心插柳柳成蔭的鮮事要從民國七十二年談起，鄭加坐為參加冬季奧運到南斯拉夫集訓，這時他認識參與訓練的蘇聯教練，這位教練一再強調速度對選手的重要性，鄭加坐頓悟相當大，百公尺速度原先十一秒六，但是進步到十秒六，腿力也在速度訓練時增加不少。