



鏈球突破60公尺大關

侯堂盛刷新全國

當侯堂盛的鏈球脫手而出，墜落在六十公尺線外時，全場一陣騷動，看台上他的指導教練謝茂松和最大的支持者李志蒼，也忍不住內心激動，開懷笑了。

從嘉義高中由侯明豪老師啟蒙到今天，侯堂盛投身這項運動已經五年了。但最近一年，他有如從毛毛虫蛻變成蝴蝶般地，一再給關心他的人驚喜，去年區運他以五十公尺七八拿亞軍，到今年，進步的幅度將近十公尺！

二十二歲的侯堂盛，身高一八一公分，體重九十八公斤。這一年的進步，侯堂盛歸納原因，主要在於左營訓練中心的集訓，基本體能、肌力和速度都大有改善，同時旋轉時學會放鬆，鏈球不再成為負擔，平時

練習，他就常有六十一、二的水準，昨天總算發揮了實力。

在亞洲田徑賽侯堂盛以五十九公尺二八居第五名，當時他觀察亞洲其他選手的表現，發現自己的速度還需要再增強，明年七、八月間，他希望能突破六十五公尺，長期目標，則是超越日本選手室伏

重信的亞運紀錄，以七十公尺以上的成績進軍八八年奧運。

他原由吳錦雲教練指導，最近才由前鏈球全國紀錄保持人謝茂松訓練。此外自大一一起即每月至少資助他三千元營養費的東吳高工老師李志蒼，給他的幫助也很大，不忘本的侯堂盛對過去曾經指導他、資助他的人都心懷感激，也以再創更佳紀錄來報答知遇自許。

本報記者
呂美娟

嘉縣選手侯堂盛，以六十公尺二八成績，打破全國鏈球紀錄，並贏得一面金牌。

(本報區運攝影小組攝)