

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射擊

來源 民生報 日期 7.40.405 版面 二版

【本報訊】全國青年杯射擊錦標賽昨天結束，杜台興再奪得兩項冠軍。

杜台興在廿五公尺快射手槍及五十公尺自由手槍雙奪魁，成績分別為：廿五公尺快射手槍——①杜台興、②

持，但昨天因為林口靶場風勢較大，因此影響了比賽的成績。

昨天的兩項比賽，優勝前三名為：

青年杯射擊賽 杜台興雙料冠軍

五公尺快射手槍五八五分、五十公尺自由手槍五三六分、③楊慶何五三五分。

五十公尺自由手槍——①杜台興、②王松華四八〇分、③蔡和第四七五分。



不愠不火 熟諳竅門

金人

何凡先生專程去瑞典哥特堡看世界桌球賽，特地給本報撰寫「世界雜記」，見解精闢，確是行家。他在昨天的專欄中寫道：「打球時須心平氣和，頭腦冷靜，不愠不火。凡是打壞一個球就怨天恨地的人，常常在情緒低落時受到敵人的連續攻擊，使自己更陷入困境。」

任何運動競賽高手過招，講究的是不愠不火，這就是見過世面的選手所累積出來的臨場經驗。球技達到一流水準者，臨場比賽經驗經常左右勝負，我們選手不可不知。

先舉一個羽毛球比賽的例子供參考，印尼羽球王梁海量參加他退休前的最後一屆全英公開賽，冠亞軍爭霸時，梁海量的確做到「不愠不火」。激烈的搶分戰鬥中，梁海量去撿球，撿法就跟別人不同，慢慢走過去，擦擦汗，繞一圈，用球拍撥球，拍往球場內，再慢慢走向場中，把球撿起來，走回發球線。梁海量慢條斯理的拿起球看了看，他還是不急著發球，再把球拿高，讓對手看看，然後才開始發球。梁海量這一招集羽球磨洋功之大全，自找機會喘喘氣休息休息，又達到刺激對方情緒的目的。這就是經驗。

棒球賽選手磨洋功更是厲害，一下子綁鞋帶，一下子弄帽子，甚至繫皮帶，拖延半天，還是沒投球，令打擊者打擊區進進出出，搞得打擊者心浮氣躁，心頭火起胡亂揮棒，三兩下就被三振下去。

經驗要由一次又一次的比賽體會而來。百公尺全國紀錄保持人蘇文和曾說過，他起跑能搶半步而佔先機就是經歷好幾年的國內、國際比賽而得，比賽開始，慢慢的就位，手摸摸跑道，屁股動一動，等其他選手都已就位靜止了，他才「最後一位」靜下來，然後他就能抓住發令員的打拍韻律，第一個起跑。蘇文和的這個經驗不算投機，他懂得裁判發令一定看「最後一位」跑者靜止與否來決定扣板機的發門。

桌球大賽裁判限制較多，但是運用機智刺激對方也時有所聞，擦個汗、撿個球、汗水沾球種種細微小節都有學問，端視見過場面的選手如何去運用，套句俚語「換換手氣」妙在其中。我們的選手要記住激烈的對抗，懂得利用臨場經驗，打球不能太老實，小花招常能產生意想不到的結果。

何凡先生在哥特堡看世界桌球賽，希望我們的選手做到情緒平穩不愠不火是極其重要的建議，桌球選手如此，其他運動亦然，這是運動場上的修為，功力深厚者常能去逆勢搶先機。

