

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球 來源 民生報 日期 740330 版面 三版

巴西國內的足球比賽機會很多，其中以「金杯大賽」最為巴西人所津津樂道，這項大賽，是巴西全國足球錦標賽，也叫全國甲組聯賽。

一篇報導指出，巴西職業球員每年都要赴各地參加「金杯大賽」，如果將所有的比賽飛行航程加起來，可以繞地球兩、三圈。

世界足球盛行國家的聯賽中，如果以入球數字之多，不尋常戰果的頻傳來說，西德甲組聯賽可能是最膾炙人口；而阿根廷的甲組聯賽以最具爆炸性見稱；最狂暴的要屬西班牙聯賽；英國聯賽最耗體力，而這一切的綜合就是巴西「金杯大賽」。

巴西的「金杯大賽」，創辦於一九七一年，由現任

掀開巴西足球神秘面紗

◎金杯大賽·學國瘋狂

國際足總會長夏維蘭治還是巴西足協會長時所發起，如今已是第十五屆比賽，在過去十四屆的比賽中，只有阿雷格勒港國際球會及佛萊明哥兩隊，曾經三度贏得「金杯大賽」的冠軍。

在巴西「金杯大賽」來臨之前，每一省市的聯賽已如火如荼的展開，接下來才進入全國大賽，長久以來，都是由各地區的聯賽中，選出四十五支隊伍角逐金杯大賽，過去分為八組比賽，每一組均採雙循環的「主客」賽制，進行第一階段的比賽，不過，今年已改為分成四組，每組取前四名，十六隊展開第二階段的複賽。

目前巴西「金杯大賽」的第一階段預賽，尚在進行，上屆冠軍富路米尼斯隊在分組預賽中，不敵華斯哥達加瑪隊，不過，仍有希望打入複賽。

照例金杯大賽的十六強複賽，將另分為四組進行主客賽，每組的前二名才可以晉級八強之爭。

這個一直以聯賽制度進行的巴西足球大賽，在剩下八強之後，改為對陣淘汰方式進行，仍採主客雙場制，勝隊打入前四名，再配對爭取最後冠軍決賽權。

在巴西「金杯大賽」創辦之前，並沒有真正的全國性錦標賽，由於里約熱內盧及聖保羅省的足球水準最高，因此，這兩個地區的優勝隊就等於是全國冠軍，不過，六〇年中期以後，這兩大省份以外的其他地區足球隊逐漸抬頭，終於在「金杯大賽」創辦後，壓倒了過去的「傳統勢力」，來自米納斯吉的米尼羅隊，贏得首屆的巴西金杯大賽冠軍。

本報記者 何長發

往後的比賽冠軍得主，包括瓜拉尼、古列米歐以及奪過三屆冠軍的國際球會等，都是里約及聖保羅地區之外的足球勁旅。

每年五月底是巴西「金杯大賽」的最高潮，四十支勁旅只剩下兩強進行冠軍總決賽，仍採主客兩場制，吸引十七萬以上的球迷，擠進馬拉卡納球場，去年富路米尼斯與華斯哥達加瑪隊爭冠軍時，盛況一樣。

我國三位足球教練上月在巴西受訓時，金杯大賽僅是分組預賽階段，但里約熱內盧的佛萊明哥及波塔佛哥交手時，吸引十五萬人，足見巴西人對足球的瘋狂程度，有人說，「金杯大賽」已成為巴西人生活中不可或缺的一部分，應該不為過吧！



慢跑六年·斷了病根·慢跑出自信 周茂松長跑上路覓同行人



本報記者 呂美娟

五年前為治病開始慢跑時，周茂松怎麼也沒想到，他會成為國內有數的長跑健將，還會在台灣運動會上持聖火（見圖，本報記者張福興攝）。

三十四歲的周茂松，是台灣總管理處營建部的副工程師，民國六十七年從日本留學回國後，他染上支氣管炎，一喝冰的東西喉嚨就啞，一感冒就會氣喘得睡不著覺，在醫生的建議下，他從六十九年五月開始嘗試慢跑健身。那時候他在林口上班，每天下了班，就由工廠跑到長庚醫院，每天來回約二十五公里，在這條沒有路燈的僻靜道路上跑了將近四年，周茂松治好了支氣管炎，也跑出了興趣。

他從民國七十一年開始參加越野賽及馬拉松，成績愈來愈好，尤其是馬拉松的戰果最好，七十一年台南區運名列第六，七十二年台北區運第二（但賽前因高血壓而被認定資格不符），七十二年區運得到亞軍，個人最佳成績則創於今年的金山馬拉松賽，以二小時二十八分三十六秒名列我國歷年第九傑，這也是他個人的第七個馬拉松。

身高一六五公分，體重五十三公斤的周茂松，最初慢跑只求治好病，但跑出了興趣與信心後，他也產生了與人一爭長短的鬥志。在林口訓練時，有一段很長時間他都與當時吃補大的劉昶宗一起跑，採用教練吳錦雲的課程表，速度有很顯著的進步。可惜劉昶宗入伍，他自去年十二月也調回台北總管理處，又恢復最初的獨自練習。

幸而在被列為中華田徑協會八八年奧運馬拉松訓練選手後，周茂松得到台體運董事長王永慶的特別允許，練習的時間比過去充裕，這個越野手他也表現得比往年突出。

以周茂松最近的體能狀況，他原來很有機會代表我國參加世界越野錦標賽及世界杯馬拉松賽，前者中華田徑協會取票獎賞的前七名，他正好第八名；後者國際田徑總會訂的標準是二小時二十五分，他卻在賽前二星期於練習中拉傷肌腱，結果以三分多鐘之差又失之交臂，這是他最為遺憾的一件事。

在他的跑步生涯中，最讓周茂松感到啼笑皆非的，是兩年前的台北區運會，他竟然因為高血壓而被大會取消參加資格，事後探究原因，才知道很多賽前和他一樣做「高醣調整」的選手，許多也有這種現象，並非完全是情緒緊張所致。所謂高醣調整，是馬拉松選手在賽前一週的食物調整，前三天吃高醣低蛋白的食物，吃得少但照常練習，後三天吃高醣食物，有時甚至一天吃八餐，盡量把熱能貯存體內，供比賽時運用。這種吃法，賽前被量成高血壓，也就不足為怪了。

跑到如今，周茂松已經欲罷不能，他很高興台體企業的長跑風氣鼎盛，也感謝公司給他練習方便，唯一的心願，就是希望能有多幾位實力相當的選手一起練習，彼此砥礪，進步會更快、更大。