



經驗老到·成功的運用戰術 何姆斯 當今拳壇真正拳王

本報記者 包勇敏

豐富的拳擊經驗，和成功的戰術運用，重量級拳王何姆斯，昨天在美國拉斯維加斯，再度證明他是當今的無敵拳王。

何姆斯雖被列為世界拳擊協會(WBA)、世界拳擊理事會(WBC)兩個組織的拳王頭銜，但從何姆斯這場拳賽來看，他已成為職業重量級拳壇真正的冠軍。

在這場比賽中，何姆斯各方面的表現，比起一場對付「斷骨者」史密斯時好許多，在十回合比賽中，何姆斯始終未受到太大的威脅。

這場拳賽進行了十回合結束，但事實上，在六回合後，何姆斯已控制了比賽，勝負在這回合後，已可以看出來了，第八回合，何姆斯兩次擊倒貝伊，就已顯示出拳賽很快就要結束的徵象。

何姆斯在拳賽開始時，採用穩健的打法，以守勢對付貝伊的切人近身打法成功，一方面保留了自己體力，而且也消耗掉年輕氣盛的貝伊銳氣。

貝伊是位急進型的拳手，從他過去拳賽的紀錄，都是在前幾回合結束對手，昨天面對何姆斯的緊守策略，貝伊得不到空檔出重拳，氣勢也就隨著第一回合的拳賽而衰退。

何姆斯的攻勢，在第五回合後開始展開，他將貝伊逼至繩邊後，以左右連擊鉤拳，給貝伊很大的重擊，何姆斯掌握主動，而貝伊已落人只有招架的窘境了。

根據場邊統計，何姆斯在十回合比賽中，共揮出了四百廿七拳，有效擊中貝伊二百六十拳，命中率有百分之六十一，顯示何姆斯的空拳少，在節制體力上成功了。

何姆斯過去在拳台上，平均每回合要出拳八十至九十次，但隨著年齡、經驗增加，何姆斯減少了徒耗體力的空拳，而將出拳數減至平均四十至五十次。

反觀貝伊在這場比賽，揮出二百六十拳，但只擊中何姆斯六十九拳，命中率只有百分之廿七，無力對何姆斯造成重創。

貝伊的表現，僅在前四回合，還能和何姆斯抗衡，在這幾回合中，貝伊一直以左刺拳攻擊，想伺機近身揮出兇猛的重拳，但何姆斯的防禦幾乎密不透風，貝伊抓不到機會，有時反而因進攻時露出空檔，而遭何姆斯反擊，貝伊在前幾回合攻勢雖強，但並未佔得太多便宜的地方。

貝伊在這場比賽體態表現，不像一位廿八歲拳手的樣子，六回合後，貝伊的步伐，出拳的動盪，都明顯的衰退，反而何姆斯有愈打愈猛之勢，尤其第八局兩次擊倒貝伊，若非時間結束，讓貝伊有喘氣休息的機會，這場拳賽應在這回合即結束。

貝伊在體重上比何姆斯重，但肌肉的結實性，不及何姆斯，因此，耐不住長途奔襲，幾回合後就有吃不消的感覺。

何姆斯這場拳賽勝利，使他保有四十七戰全勝的紀錄，但更重要的意義，何姆斯克服了卅五歲的壓力，或許在六月九日他宣佈退休前，還會有何姆斯的拳賽安排。

根據國際田徑總會的規定，從今年四月起，男子十項運動將開始採用新計分法，不管部份國際統計專家對新計分法還有多少意見，男子十項又要進入一個新的階段。

在奧運史上十項全能競技始於一九二二年的斯德哥爾摩奧運，當時贏得冠軍的，便是死後才被追認的美國選手索普(James Thorpe)。

一九二二年奧運的十項運動比賽三天，以後改為兩天，有關計分的方式也一再修正，在一九二〇年、一九二四年、一九二六年、一九二八年、一九三二年、一九三六年共修改了七次。

在歷次計分法的修改中，國人印象最深刻的當屬一九六二年那一次，因為「亞洲鐵人」楊傳廣在美國國際十項賽以九二二分打破世界紀錄，採用新計分法折算成八〇八九分，這也是目前的我國及亞洲十項紀錄。

那麼可愛了。去年以七三三分成為亞洲十項運動年度首傑的李福恩，用新計分法得減為七六七分；古金水在奧運所創的七六二九分個人最佳紀錄，折算後只剩下七六四分。

為什麼會有這種差異呢？細心的田徑教練吳錦雲，在加以綜合統計分析後發現，新計分法中幾乎每個項目都有一個成績可作標準，優於這個成績者，得分在新計分法多於舊計分法，低於這個成績的，用新計分法得分就少於舊計分法。

新計分法中得分增加幅度最大的一千五百公尺，從跑三分四十分六五到四分四十分七間，新計分法得分的範圍從一百零六分大到一百五十七分。這個十項運動的旋轉軸項目，向來是多數運動員最頭疼的，耐力稍弱的差不多都跑得咬牙切齒痛苦萬分，很多人寧可在別的项目爭取

跳高來說，二公尺的得分用新計分法會少五十六分，二公尺一六得分少二十九分；以撐竿跳來說，四公尺三十的比過去少得一百八十四分，四公尺九七者少得一百四十四分，在相當水準以下者，成績愈差的失分就愈多。

其他項目在新計分法中得分累增或遞減的「分水嶺」，據吳錦雲教練分析的結果為：

跳遠在七公尺一五以上累積，以下遞減。以李福恩來說，他得七三三分時跳遠七公尺八六原得九二〇分，採新計分法增為一〇二五分；但在奧運會跳七公尺時，原得便由八二〇分減為八一〇分。

鉛球大致以十五公尺為界線，但增、減的幅度有限，是變化較少的項目。

男子十項運動計分 作第⑦次修訂

立意是要求選手在十個項目中平均發展

本報記者 呂美娟

楊傳廣在那次新、舊計分法的轉換間損失了一千多分，但是自一九七一年起，計分法的修訂，對頂尖好手的分數反而會有幫助，今年採用的新計分法，也有這個趨勢。

分數，也不願費太多時間練吃力的五千五百公尺。但是新計分法將使十項選手對一千五百公尺的重要性予以重視，因為在前九項落後些許的情況下，一位會跑一千五百公尺的十項選手，有可能靠此項扭轉乾坤；同樣理由，也會逼過去資完九項便揮揮拳的選手，到跑一千五百公尺時仍不得不全力以赴以免大意失前陣，這種不致到賽完最後一項五分出勝負的局面，將使十項運動更刺激、更精彩。

四百公尺在四十八秒間約增百分之二點二，上、下增分累減；百公尺高欄在十五秒以內得分累增，以外得分遞減。

鐵餅與標槍減分的界線，鐵餅為五十一公尺，標槍六十七公尺。鐵餅三十八公尺約減百分之四，標槍五十七公尺約減百分之四。依照歷年打破世界紀錄單項成績三級至少要有十四公尺五十，鐵餅四十五公尺，標槍要有六十公尺以上的成績。

以洛杉磯奧運的十項運動前六名來說，他們的成績如果用新的計分法來換算，楊傳廣(英國)將由八七九分增為八四六分，索普(西德)由八六七分增為八八八分，溫茲(西德)由八四二三分增為八四一五分，契麥(西德)由八三六分增為八三七分，莫地(法國)由八二六分增為八二七八分，只有美國的卡萊斯特由八一三〇分減為八一五。

新計分法使選手多得分的範圍，可以從二千二分大到七十一分。跳高和撐竿跳高的得分都過去減少，因此增長這兩個項目的選手也就比較吃虧，李福恩和古金水總分會比過去減少，主要原因也在此。以

由新、舊計分法之間的改變，可以看出新計分法的立意是要求選手十個項目平均發展，過去由特別擅長項目的得分來彌補弱項失分的法子，將會愈來愈不靈光了。