



一擊中網 在那裏起脚最準？

本報記者 何長發

為什麼足球兩根門柱前各約六至九碼地帶，入球的比率最高？為了印證國際足球專家們的

研究報告，記者從去年的台灣省會長杯、區運會、大專杯、中正杯、世界女足邀請賽、歷經今年的國際城市青年足賽及剛落幕的李惠堂杯等國內七項足球大賽中，紀錄入球的情形，發現結果與國際足球專家的這項報告近乎相同。主持英國國際足球教練演習班的班主任湯姆(TOM)說，最佳進球區八十%以上在球門二根門柱前各六碼附近。

這項理論剛開始是由英國著名的足球研究專家休斯所提出來，他們根據世界杯、歐洲杯等國際大賽的入球情形，加以統計分析，而得到這項結論。

前年，中華女足代表隊總教練陳定雄，赴英國參加國際足球教練講習時，曾追問班主任湯姆：「究竟這個最佳入球區域的確實地帶在那裡？」當時，湯姆指出是在球門區域綠的兩個六碼遠直角地帶，但再經觀察分析，陳定雄發現應該說是在門前左右方各六至九碼地帶較為貼切。

由於國內的足球比賽乏人詳細紀錄入球情形，因此在這之前還無法印證這些足球專家們的這項研究報告。現在就國內舉行的七項足球比賽

的入球地點統計出來，提供國內足球教練及球員參考。

昨天我們已提出李惠堂杯男十九歲組的五十五個入球中，有十四球是在門前左、右各六至九碼地帶入網，佔全數的四分之一強。今年一月的國際城市青年足賽，全部廿二個入球中，有九球是在門前左、右六至九碼地區射入，接近全數的一半之多。去年底的全國中正杯社男、女甲組的卅三個入球中，在球門前這左、右兩個地帶入網的有十球，約佔全部進球的三分之一。

去年十二月中旬的世界女足邀請賽，其中十四場的廿七個入球中，有八球是在這兩塊地帶入門，將近佔了三分之一。去年十一月大專杯選拔賽時，甲組全部的五個進球裡，四球在這兩個地帶進網，佔四分之一強。去年十月底的台灣區運足球賽，其中七十九個入球中，在這兩個地帶射門成功的有卅四球，也接近全數的一半。

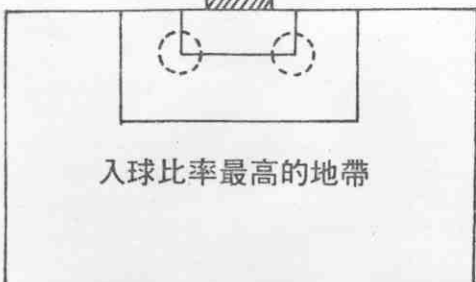
去年區運前的台灣省會長杯一百三十個人球裡，就有五十六球是在這兩個地帶射入網的，也將近佔全數的一半入球。從國內舉行的這七項比賽中，雖然在門前左、

右這兩個地帶入球的球數，並沒有英國足球專家湯姆所說的百分之八十那麼高，但在這些不同比賽的全部入球情形中，仍是在球門前左、右各六至九碼兩個地帶進球的為數最多，所以不容置疑地這是入球比率最高的兩個地帶。

再舉去年的歐洲杯職業冠軍賽為例，利物浦及羅馬隊各進的一球，都是在門前左側六至九碼這個地帶入網。利物浦的莊士頓在右邊吊球至第二根門柱前這個地帶，準備由球友迎前頂球時，對方守門員也上前搶球，球落在附近，被非羅尼路跟進射入；而羅馬反攻時，球提在左側吊球至第一根門柱前六至九碼區域，

由普魯索走位大轉身用頭頂球射入第二根門柱內。從以上的人球統計分析證明外，至於為何這兩個地帶的入球比率會那麼高？現任的足球守門員均高大且技優，想直接長射或面對面單人射入，比率已降低，而且一般守門員在接攻至球門區域附近的球時，對吊至球門左、右兩邊門柱前的來球，往往較不敢放胆出去拿，怕造成空門危機，因此，翼邊吊球時，以兩根門柱前為傳送目標，又為防太近球門被守門員接下，傳送地點以距球門六至九碼一帶為宜；同樣開角球攻勢的傳送目標，也以

門前這兩個地帶為攻門要地。通常射門時大都朝遠柱即第二根門柱內射去，因此，左邊射門被對方擋出來時，球大多會落在右邊門前六至九碼一帶，反過來也是如此，造成門前左、右各六至九碼地帶，變為「第二



入球比率最高的地帶

波」攻門的得球區域。從這些實例說明，門前各六至九碼的這兩個地帶，可以說是「最佳入球地帶」吧！提供給國內足球教練及球員參考。