

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 740305 版面 二版

馬拉松生力軍——許績勝

參加了十五站越野 成績相當優異

本報記者 呂美娟

在今年的金山馬拉松賽中，來自戰地金門的選手許績勝以二小時二十八分五十五秒的優異成績，在所有參加者中名列第五，被許多長跑教練視為我國馬拉松運動的生力軍。

許績勝是台中省體專一年級學生，今年二十一歲，身高一七六公分，真正練長跑，還是這兩、三年的事，前天是他生平第一次跑馬拉松。

他在讀金門高職時，首度代表學校參加金門縣運的男子一千五百公尺，在那之前，還不曾正式接受過訓練，但他從此對跑步發生興趣，而在師長鼓勵下比較有規律地練習。

民國七十一年他代表金門來台北參加台灣區運動會，在男子五千公尺名列第六，是金門第一位在區運會列名的田徑選手。但是金門屬福建省，在台灣區運只算表演賽，許績勝的成績未正式列入紀錄。

但是受到這次比賽的鼓勵，許績勝開始積極攻長跑，去年來台灣參加全國性田徑賽的次數也頻繁得多，下半年他高中畢業後考取台中省體專，在吳賢文老師的指導下，速度更見精進，五千公尺已進步到十五分十三秒三四名列我國去年第六傑，一萬公尺以三十二分四十秒二名列第十。

這個越野季節，許績勝在十六站中參加了十五站，以成績最佳的十站計算總積分，在所有選手中名列第六，因而入選為我國參加葡萄牙世界越野錦標賽的七位代表之一。

上月二十五日到金山參加集訓，教練雷寅雄讓七位選手跑金山馬拉松賽的半程

作練習，當時許績勝的成績是一小時十三分二十二秒，相當不錯。雷寅雄並未要求每位選手都在比賽中跑完全程，但許績勝量力之後，認為自己應該跑得完，至於成績的好壞先不管它。

在金山馬拉松賽之前，他所經歷的最長距離比賽，是台灣區三十公里越野健行，當時由於必須三位同團體的隊員都跑完才計分，許績勝並不知道自己的成績。

馬拉松賽進行時，從無比賽經驗的許績勝，採取穩紮穩打的策略，並不急著搶先，前半程用了一小時十三分五十八秒，比前四名選手差不多慢了一分半鐘；但後半程他仍舊維持速度，絲毫沒有初跑馬拉松者常見的「撞牆」現象，甚至在最後衝刺超越經驗豐富的日本選手菅谷久二，搶得第五名的席次。

他的馬拉松成績，在我國歷年排名中居第十一位，已經超越保持我國五千及一萬公尺全國紀錄的張金全。

馬拉松好手陳長明形容許績勝的跑姿，像「駝鳥」一樣輕鬆自然；雷寅雄教練稱讚他有過人的鬥志與毅力，他一年多來的進步，也證明他的潛力。陳長明說，許績勝是馬拉松的生力軍。

根據日本「陸上競技」的統計，優秀馬拉松選手的理想體型，是身高一七五公分，體重六十一公斤，許績勝正符合理想；通常馬拉松選手的平均頭峰年齡是二十八歲，許績勝還有七、八年時間可以努力，如果專注於長跑訓練，他的前程應不可限量。

