

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 740304 版面 二版

中島修三 珍惜這個冠軍

本報記者 呂美娟

跑馬拉松五年來，日本的中島修三繼八三年的信濃每日馬拉松賽之後再度得到比賽冠軍，高興得合不攏嘴。

二十四歲的中島修三，是日本名古屋西中學的教員，他在學生時代參加田徑比賽的成績並不出色，一萬公尺跑二十九分十二秒左右；但唸順天堂大學時他開始致力於長跑，獲得可觀的成績，當時日本大學運動會的三十公里賽跑有一位明星選手池田，已經連得三年冠軍，第四年卻敗在中島手下，中島因為三年前這一戰而成名，至今他還是大學運動會的三十公里紀錄保持人。

也在一九八二年，中島修三跑出了二小時十七分四十七秒的個人馬拉松最佳成績，奪得信濃每日馬拉松的桂冠。這是個不錯的成績，但日本的長跑，尤其馬拉松人才濟濟，中島居然才排名在歷年一百六十五傑，他自己雖然已有八、九次馬拉松賽的經驗，仍謙稱需要學習、加强的地方還很多。

比較他在日本和金山馬拉松賽的經驗，中島修三雖然因為獲勝而心曠神怡，卻也坦率指出這次比賽幾個不盡理想之處。

他說，日本的大部分馬拉松賽路徑都比金山馬拉松平坦，較少上下坡，對選手縮短成績比較有利。不過他認為略有坡度變化倒不一定要緊，比較要命的是沿途有部分路面凹凸不平，折返點附近還有許多小砂石，這些小障礙都會破壞選手的配速，令他覺得比較難適應。此外，日本的馬拉松賽大多數沿途都有很多群眾在為選手加油，

這些群眾有時雖會對交通管制造成困擾，但無疑地也給了選手許多精神鼓舞，相形之下，金山馬拉松賽便冷清了許多。

昨天風雨交加的天氣，中島修三認為跑起馬拉松還挺舒服的，不過他說，如果不是部分路段風大了些，他應該可以快三、四分鐘抵達終點。

無論如何，金山馬拉松是他的第一個馬拉松冠軍，中島修三說，這是個值得紀念的比賽。



日本選手中島修三，以二小時二十分二十八秒贏得第七屆金山馬拉松的男子組冠軍。(本報記者 馮大展攝)

