

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 網球 來源 民生報 日期 740202 版面 三版

肯尼士杯網球排名總決

溫秀專 勝林芳伶 晉級決賽 何秋美 王岱華

【台北訊】肯尼士杯全國網球排名總決賽昨天繼續在台北市立網球場舉行，何秋美、溫秀專晉級到單打決賽。

前天爆冷門晉級到準決賽的十七歲青少年女將林芳伶，昨天以三比六、二比六輸給溫秀專，何秋美則以六比三、六比四勝聯邦杯國手王岱華。

今天上午八時半起，在原地進行男子單打準決賽，交手情形是：①巫長榮——劉中興，②龔飛熊——許見榮；另外進行一場女子決賽，由四維女將何秋美出戰溫秀專。

單打賽後還有雙打準決賽，男子組為：①許見榮、劉中興——龔飛熊、龔飛彪，②巫長榮、巫宏榮——林育田、林俊謀。女子組：①許美珠、溫秀專——李秋敏、董女端，②王岱華、何秋美——林素幸、林素榮。

這次比賽由於延期一個多月，報名後棄權的選手很多，雖然是有獎金的年度總決賽，男子雙打有三組都是贏了一場就打人前四名。

前天晚上結婚的巫宏榮昨天和乃兄巫長榮搭配參加雙打，以六比四、六比四勝劉鎮偉、邵心平。男子單打複賽戰線是：

- ①巫長榮勝林柏青：六比〇、六比三，②劉中興勝林俊謀：七比五、七比五，
- ③龔飛熊勝龔飛彪：六比三、六比〇，④許見榮勝

運動界應用「輸血手術」，始現於一九七二年。首先進行這項實驗的，是瑞典斯德哥爾摩體育學院的比揚·阿克布倫(Born Edhman)。

阿克布倫所做的實驗，在醫學上稱之為「自體血液再植入」(Reinfusion)，其方式是自人體中抽出一品脫的血，將紅血球分離出來後予以冷藏，經過一個週期，俟抽出血個體的血液製造機能完全恢復正常，再把紅血球注回該人體內。

由於紅血球數目增加，其攜氧量亦隨之提高，依靠氧產生活動量的肌肉，持久力跟著增加。據阿克倫布的實驗結果，人體可因此種紅血球植入的手術，增加四分之一的耐力。

但是紅血球的輸入，不無危險性，就是血液濃度因此而增加，人體內如腦部等可能出現血管堵塞的現象，且當肌肉的運動量超出原有的正常限度，心臟負荷也會加重，造成萌生心肌梗塞等的危機。

至於大多數美國自由車與運選手所做的「輸血手術」，由於血液來自其他人體，即是「一般性的輸血」(Transfusion)。

輸血、增強體力、耐力！

本報記者劉延青

似流行感冒的徵狀，亦屬其併發症之一。就醫學觀點視之，一九八〇年分別在美國維吉尼亞州、加拿大多倫多從事運動員輸血手術功能研究的兩位運動專家，威摩斯及格萊德爾，都認為「即使純為醫學研究，而把他人的血液輸入實驗個體，已屬不道德行為，何況藉此博取更佳的競賽成就。」

我國榮民總醫院運動醫學科主任吳澄哲，亦表示請這兩種輸血方式來提升競賽能力，站在醫學立場言之，是種投機取巧的行為。

吳澄哲認為，促進競賽能力的方法很多，比較合乎生理原理的方式是「高地訓練」(Hypoxia Training)。

所謂高地訓練，理想的高度是一千至三千公尺。在此環境中，由於空氣稀薄，氧氣相對的減少，當身體運動產生氧不足的狀態時，體內的呼吸循環機能會產生適應，紅血球自然增加，即提高了攜氧能力與輸送能力。回返平地後兩周內，運動負荷量明顯的有所改善。

撇開「輸血」是否合法不談，以國內運動界目前的人力、物力之限，要想藉「血」之助增強各項運動選手的體力、耐力，還非易事。合乎生理原理、儉約原則的「高地訓練」，倒不失為足取之道。(下)

