

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 750311 版面 三版

## 台北馬拉松帶來的鼓舞 · 社評 ·

有日本、澳洲、馬來西亞、新加坡、菲律賓、香港和我國等七國參加，選手人數高達二千二百六十九人的一九八六台北國際馬拉松，終於排除萬難，於三月九日在萬眾期盼中舉行，並且成功的結束了。

早在古希臘奧林匹克競技中，馬拉松便是主要的項目。他展現了持久的耐力、堅強的意志、專注的精神和優美的姿勢。自古以來，便被認為是對於人類體能與意志最艱鉅考驗的運動。現代馬拉松在一八九六年首屆奧林匹克運動會開始，第一個都市馬拉松——波士頓馬拉松，也在那一年舉行。世界各國的大都市，如紐約、舊金山、東京、大阪、倫敦等地，幾乎每年都舉辦，規模一年比一年龐大。參加的人數和吸引的觀眾，也一次比一次眾多。再加上馬拉松運動發展史上許多可歌可泣的故事和令人尊敬的英雄人物，使馬拉松有逐漸發展為民族運動和世界運動的趨勢。

這次台北國際馬拉松的順利舉行，表示我們有主辦複雜競賽的能力，因為都市馬拉松不若球類、游泳等比賽的單純，牽涉的範圍極廣，影響到人民的生活，需要多方面的協調配合。國際選手的參加與有關的報導，非僅提高了台北在國際社會的地位，促進國際體育的交流，增加對於我國的瞭解；同時也為我國的體育運動確立了發展的目標，證明馬拉松是適合於國人體型與經濟和社會條件的運動。從這次馬拉松四個小時的過程中來自各種年齡、各種行業的選手們堅定奮發的腳步，擠滿了長達四十二點一九五公里競賽道路兩旁的台北市民吶喊歡呼，選手與觀眾間交融的情感，所展現的充滿友誼、喜悅、興奮和生氣蓬勃的景象；沒有汽車的汙染奔競，只見快樂喜意人羣的街道，在晴朗亮麗的陽光之下，連一向為人詬病的台北市，都顯得更可愛了。

在事前，有人擔心舉辦都市馬拉松會阻礙交通，破壞社會原有的秩序，妨害人民正常的生活；有人擔心參加的人數不足，參觀的民眾稀少，得不到財力的協助和人力的支援，使勉強舉辦的活動因陋就簡，反而損害了我國的形象。這一切的顧慮都在籌備單位細心的設計、認真的工作之下掃而空。希望這一次台北馬拉松的成功，不僅鼓勵大家參與運動；也幫助我們恢復自信，發揮潛力，開創更多的活動，讓大家都享有更豐富美好的人生。

