

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 750220 版面 三版

星新泳游的亮閃顆一 國全逼直式蛙尺公百捷世王

人驚步進·運奧標日·190高身

【本報訊】繼曾代表我國參加八四年洛杉磯奧運的繆洪、文珊、旅美華僑泳界出現今才十七歲的王世捷，之後，旅美華僑泳界正式習泳才一年多，百公尺蛙式已有一分九秒的實力。

王世捷現就讀美國加州聖地亞哥市聖地亞哥中學，他在九八四年來美後加入該校游泳校隊，至今已百公尺蛙式的成績從一分二九秒，進步到今年元月測得的一分九秒，進步廿秒，進步幅度相當驚人。

王世捷只在小學三年級時，曾代表台北士東國小參加過市級比賽，由從海軍退伍、並曾從事遊艇製造業的父親王實榮從旁指點他。王世捷到美國經過一年多訓練後，表現非常優異，最主要原因是身材高大。國內游泳好手中身材最高的牟杓、丁益文都是一八七公分，王世捷高達一九〇公分，是三人中最年輕的一位，而且他仍有再長高的可能。王世捷民國五十七年十二月卅一日生，足歲十七歲一個月，身高一九〇公分，體重八十公斤，三圍：

華裔游泳好手王世捷在美國創下百公尺蛙式一分九秒的成績，雖然尚未打破林明宗一分七秒八的全國紀錄，已引起了國內游泳界人士的強烈好奇心與興趣。最讓人注目的是王世捷的體格。國內游泳選手最高的首推牟杓與丁益文，兩人都是百八十七公分，都憑著優異的體格在游泳界佔有一席之地，王世捷比他們倆還高，除了身高一九〇公分，他還是一塊尚未經過琢磨的璞玉。丁益文、牟杓兩人都可說太早接受重量訓練，肌肉多已定型，而王世捷總共習泳（指參加正規練習）不到兩年，近半年重量訓練才逐漸加重份量，因此，在體格發展上來說，王世捷還有很大的潛力可以發揮。

訓練環境好·父親從旁大力支持 王世捷如璞玉愈琢愈快

本報記者 侯行璋

近年來活躍世界泳壇的西德選手葛羅斯，被公認最佔便宜之處便是他身高一九七公分，兩臂伸展達兩公尺，王世捷雖然稍遜於「信天翁」，但也非常難得，難怪全國泳協總幹事林敏善見到王世捷，認為難得的奇才了。由王世捷的進步情形，證明外國訓練的制度與方法的確有一套，王世捷的教練唐·金以訓練蛙式選手見長，王世捷投在他門下，一年多來，由一個門外漢到今天具有打破我國全國紀錄的實力，絕不因為體格好，單以牟杓十二歲進訓練營，經過六年訓練才崛起的行情來說，國內教練對於訓練的掌握，的確有改進的必要。根據王世捷的父親帶回來的資料顯示，王世捷一天的練習份量不

穩定進步的一大原因。我國送到美國訓練的張惠堅，目前一個月支領五百美金，因為她已有全國最好的成績表現，才有這種待遇，像王實榮回國聽說小將蔡心嚴有一分十秒的成績，就覺得應早日送到國外選訓，然而蔡心嚴沒有超越林明宗的紀錄，就一直未送出國，他如繼續留在國內練習，恐怕過不久又像林明宗一樣，拖過了黃金時期而不再有任何的表現了。由王世捷的例子，可給國內一些很好的啟示，任何運動體格的先天條件相當重要，再來便是訓練必須得法，另外還有不能再閉關自守，畢竟別人的確有值得借鏡的地方，值得我們「花錢」去學習。

的Mission City，接受教練唐·金(Dan King)的訓練。除了因為唐·金的訓練成果外，另外一個原因因為離家較近，王世捷剛學會開車，以前練習還都是由姊姊王世蓮專車接送。現在在Mission City，王世捷一個禮拜接受五天，每天兩小時的游泳訓練，分量並不多，星期二、四、六加上兩小時的重量訓練，唐·金教練目前正逐漸加重王世捷重量訓練的份量，讓他能長得更結實些，王世捷獲准以公款在每天練習完就吃牛排，他的胃口不錯，十六盎司的牛排一次可吃三塊。

只要他的成績超過全國紀錄，便讓他回國參加比賽，一直叫著要回來的王世捷，不會讓這個日子耽誤太久，他也希望給國內泳界一個好印象，可期待的今年區運時，應可一睹這位華裔好手的風采。

王世捷父親王實榮提到去年五月，在加州高中生的一項泳賽，王世捷在一百碼蛙式預賽就被淘汰，但有三處游泳俱樂部的教練爭相網羅，王世捷選擇了曾訓練出去年世界大學運動會，得到女子蛙式第三名的美國選手傑妮所屬



(攝行侯者記報本)。好看致一界泳內國為力實泳蛙捷世王手好僑華的歲七十

唐·金也明白王世捷的缺點，他去年六月與赴美訪問的泳協林敏善總幹事碰面時，曾問起王世捷是