

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 750125 版面 二版

## 論左營運動訓練中心 ③

學有專精的師大教授黃賢堅出任左訓中心主任才一個星期，教練集體體陳情、五十餘選手發病和外界的風雨，對中心和黃主任來說都是打擊。不過，這應不致滋生「信心危機」，左營更要拿出魄力重建良好形象，加速選手的訓練，期以創造比往年更佳成績。

誠如鄭為元理事長所說，環境衛生、選手的生活、伙食、營養、健康都需顧及。意即訓練中心要提供較為舒適的訓練與生活的環境，以激發年輕人的充沛活力。黃賢堅主任也有心要增加娛樂設施，使左營像一座運動公園，氣氛讓它輕鬆活潑，相信如此必能減輕受訓者的心頭鬱悶，嚴格而又很枯燥的訓練能甘之若飴之時，進步將會加速。

改善左訓中心的環境和興建硬體設施是體協的責任，盡到了這些職責，相對的也就要加強要求選手和教練，因為左營要出績效不是單方面的，選手、教練的努力才最重要，因此，下列三事不能輕忽：

一、教練團要對每一訓練選手進行潛力評估，訓練多久可達何種水準，其訓練處方隨著訓練時間而有所不同，教練對選手留有書面紀錄也表示負責，長期這樣做下去，一個好選手的發展曲線圖一畫，讓人一目了然，這個選手值不值得投資栽培也才有依據。今後國手級選手的訓練應拋棄全憑視覺觀察的不客觀方式。

二、左訓中心在若干時間應與單項協會共同檢查訓練執行情形，看看教練的訓練方法是否得當，看看選手是否一如教練原先的潛力評估正常成長，同時也可藉此檢視其訓練處方是否正確。

三、在左訓中心接受訓練的選手以及教練，有突破性進展者、表現優異者應予獎勵，以鼓舞士氣，如發現有不堪繼續培訓者或無力稱職的教練也應淘汰，國手的造就就是體壇大事不能因循的，必須是最有能力的者來執教，給予有為者較高的待遇也才應該。(完)



## 鄭為元昨贈馬格利歐獎章

【本報訊】中華體協協理事長鄭為元昨天以體協榮譽章和紀念銀盤，頒發給烏拉圭國家體育委員會主席馬格利歐，感謝他對促進中、烏體育交流的貢獻。

馬格利歐夫婦昨天上午十時前往中華體育協會拜會鄭為元理事長，鄭理事長以一枚體協榮譽章及一面銀盤頒贈給馬格利歐主席，並以精緻禮品贈送馬格利歐夫人。

馬格利歐隨即以一面紀念牌回贈給鄭理事長。

馬格利歐在致答謝詞時，對於鄭理事長親自領給他榮譽章表示感謝，並期盼中、烏兩國今後更加加強體育聯繫和互訪。

在頒贈榮譽章儀式時，體協副理事長鐘械祥、兼秘書長蔡敏忠，以及中華奧會副主席兼秘書長張彼德等人，都在場觀禮。



▲體協理事長鄭為元(右)昨頒贈體協榮譽獎章及紀念銀盤，給烏拉圭體育委員會主席馬格利歐。(本報記者 張福興攝)

