

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 網 球 來 源 民 生 報 日期 760916 版面 三版

我如何登上世界第二寶座？

伊凡·藍道自述 本報記者劉廷青譯

原籍捷克，現居美國的網球好手藍道，如願在這次美國公開賽奪魁，完成連任三屆冠軍的霸業，使他世界排名第一的地位更形穩固。
藍道的世界第一，得來歷盡辛苦，且聽他所自述的奮鬥歷程。

我十分自豪、喜歡同時懷有畏懼之惑的在世界上排名第一。但是在這光采奪目的成就之後，人們不大注意要爬到這個地位，得經過多辛苦艱難的歷程。

我是在一九八五年把馬克安諾從世界網球的頂點擠了下去，那花了我七年的工夫。不過，正確的说法，應是我大半輩子都在為這項霸業而努力。

我的父母都是非常出色的網球選手。他們在我很小的時候，就帶我上球場。八歲那年，我開始參加比賽，十五歲，我終於能夠擊敗我的父親。

在那些年頭裡，我的訓練課程每天多達十個小時——在強烈野心的驅策下，我毫不介意累死人的訓練，即使是現在，我的訓練份量仍未減少。

一九七八年，我贏得溫布頓青少年網賽冠軍。同一年，我開始在世界排行榜上擁有一席之地——排名第三〇四名。然後，我像瘋子

般苦練，參加比賽，一九七九年，我爬到世界第廿一。

再下一年，我拿下七個巡回賽冠軍，也協助捷克贏得台維斯杯，並且世界排名躍升至第六。

一九八三年，我曾短暫的享受了排名世界第一的美妙滋味，可惜很快的，馬克安諾又把這個頭銜搶了回去，於是大家送了我一個綽號——「永遠的第二」。

當時，我甚至被認為跟四個大滿貫公開賽的冠軍毫無緣份，幸而一九八四年五月，我開始打破這個符咒，在法國公開賽決賽，被馬克安諾先勝兩盤後，戲劇化的扭轉乾坤，連進三盤贏得冠軍。

不過，疲憊感隨著第一個大滿貫冠軍而來；我有幾個星期覺得自己好像已燈枯油盡，於是，我決定找營養學家哈斯博士幫忙。

許多人靠哈斯的飲食處方減肥，至於我，減輕體重只是副作用；攝生牛肉、豬肉，只吃麵條、雞肉、魚、蔬菜、水果，並以清水為唯一飲料後，我的體力大獲改善，能在球場上奮戰更久。

這些功課，使我在一九八六、八七年再次贏得法國公開賽，八五、八六年兩度拿到美國公開賽冠軍；五次大滿貫賽的冠軍，加上四次名人賽(Masters)冠軍(一九八二、八三、八五、八六年)，這個戰績並不算壞，對不對？

許多人想知道我能在「世界第一」的席位上停留多久，我只能說——我能想像我到了六十歲還在打網球的景象，而只要我能贏，我就要這份勝利，因為，我痛恨失敗。

美國網賽包辦 女金剛 三冠后



【美聯社紐約十四日電】

由美國女將娜拉提諾娃與史瑞薇所組成的第一種子雙打隊伍，十四日以五比七、六比四、六比二，擊敗美國選手喬丹與澳洲女將史邁莉，贏得美國網球公開賽女子雙打冠軍。

這是娜拉提諾娃所奪得的第七個美國公開賽女子雙打冠軍頭銜。她與史瑞薇四度合作贏得勝利，並兩次與金恩，一次與史朵安搭檔奪標。女金剛娜拉提諾娃並一鼓作氣，與西班牙選手桑齊茲搭檔，在混合雙打決賽中以六比四、六比七、七比六，擊敗美國選手娜吉珊與安納康，奪得第三項冠軍。

這是自從澳洲女將柯特在一九七〇年奪得三冠後，第一位在美國公開賽勇奪單打、雙打與男女混合雙打冠軍的選手。

娜拉提諾娃獲得三項冠軍頭銜，總共贏了三十萬六千四百一十三美元，這使她在美國公開賽出賽十五次的總獎額高達一百一十三萬五千四百四十六美元——這是有球員的最高紀錄。

娜拉提諾娃目前對一九八七年尚未達成的野心是，恢復女子單打第一的排名。