47304

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 鐵人十項 來源 民生報 日期 760525 版面 二版

走過荊棘 李福恩邁向高峯！

本報記者 何長發

眞恩福李「人鐵李」，來年一近
，意如不的樁樁一，難多災多是
。容笑了去失上臉他使
礙障服克，影陰脫擺他，近最
……熟成臻更現表的己自使，

李福恩總算熬過去了！

歷經祖父和父親相繼病逝和疾病纏身，李福恩在過去一年裡，田徑成績陷入谷底。直到昨天，他終於衝破困境，重新綻放光芒，大家都為他高興，並期望他再接再厲，更上一層樓。

近一年對李福恩來說，真是多災多難，去年他踏出輔大校園的人生轉捩點，因為肺結核，還有鼠蹊韌帶受傷的心理障礙，使他在去年上半年，只參加一次日本群馬縣的十項比賽，成績才七二八七分。

去年下半年，李福恩的境遇更令人同情，先是和他感情深厚的父親病逝，隔不久，祖父也去世了，李福恩失去了笑容，體重驟減。身心俱疲的李福恩，已無心練習比賽，田徑場上「缺席」了好一段日子。

李福恩去年一年，只有群馬縣一次十項運動比賽紀錄，成績比他個人紀錄少了四百分以上，是他參與全能比賽成名以來，年度成績最差的一年。

屋漏偏逢連夜雨，「李鐵人」在今年冬季訓練期間，連打壘球放鬆活動，也會因心不在焉而打斷了鼻樑骨，隨後，他又在訓練時，連走路也會扭傷了腳踝關節，又只能在旁見習。

李福恩是名相當情緒化的選手，接踵而至的遭遇，使李福恩有情緒更不穩定，甚至對人生的意義都感到懷疑，直到最近他才擺脫陰影喜慶重生。左訓教練陳定雄說，李福恩由於身心困擾，不勉強他加重訓練，因此，他可說是目前左訓選手中，訓練份量最少的選手之一，他能在非高峰期有突出成績，更印證福恩是名天賦極高的選手。

陳定雄戲稱李福恩沒有肩膀，肩膀不夠雄壯有力，影響他十項的撐竿跳、標槍及鐵餅成績，昨天他撐竿跳高有大進步，與他肩膀（上半身力量）加強有關，不過，他的協調性還待改善。

從三年前參加奧運比賽開始，李福恩的十項均受制於古金水的成績之下，如今李福恩衝破了暗潮，恢復實力，但願他以更成熟的姿態，活躍國際十項舞台。

7642 跳得高・跑得快

李福恩達世界賽選拔標準

【本報訊】沈寂一年的亞洲十項新鐵人之一李福恩，昨天在不是個人「高峰狀態」下，力拚累人的十項運動，以七六四二分達到參加亞洲田徑賽及世界錦標賽的選拔標準。

李福恩過去參加十項運動的最佳成績為七六九七分，創於七十三年四月的台灣區田徑賽。

李福恩昨天在後五項比賽中表現不錯，撐竿跳高跳出了他的信心，最後一項一千五百公尺，在全場觀眾有節奏地鼓掌為他打氣下，終於衝破七千六百分，達到參加世界杯選拔標準，當然也超過了七千三百分的參加亞洲賽標準。

李福恩這次能超過七千六百分，得利於他撐竿跳高及千五公尺均創個人最佳成績，撐竿跳進步了二十公分，千五公尺進步零點八秒，他後五項成績為：百十公尺跨欄十五秒一五（八三一分）、鐵餅卅八公尺六八（六三八分）、撐竿跳高四公尺七〇（八一九分）、標槍五十公尺二三一（五九二分）、千五公尺四分卅八秒二〇（六九二分）。

李福恩昨天在撐竿跳高中，從四公尺起跳，升四公尺二〇、四〇及五〇均一躍過竿，平他個人過去最佳成績，升四公尺六〇時，第三次試跳也成功了，升四公尺七〇竟第一次試跳便成功。

下午進入十項壓軸賽一千五百公尺時，李福恩如能跑入四分四十四秒九四之內，便可以達到七千六百分的參加世界賽選拔標準，現場五千多名觀眾，在大會司儀紀政的指揮帶領下，大家很有節奏地用力擊掌，果然跑出了他個人最好的一千五百公尺。