

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉 重 來源 民生報 日期 760511 版面 三版



克拉斯提夫刷新 第十級抓舉紀錄

【合眾國際社法蘭克福九日電】保加利亞舉重選手克拉斯提夫在五月初九日舉行的歐洲舉重錦標賽中，創新第十級（一〇〇公斤以上）的世界紀錄。

克拉斯提夫抓舉二一五公斤，刷新蘇聯選手古尼亞奇夫所保有的二一〇公斤世界紀錄，克拉斯提夫在挺舉的成績為二五二點五公斤，略遜於蘇聯選手皮沙倫科所保有的二六五公斤世界紀錄，但克拉斯提夫仍以總和四六七點五公斤，刷新古尼亞奇夫原有的四六五公斤世界紀錄。

在第九級（一〇〇至一一〇公斤）的比賽中，蘇聯選手查克里維奇在抓舉項目中以二〇二點五公斤刷新他自所保有的二〇〇公斤世界紀錄，他並以總和四四〇公斤得到冠軍，比世界紀錄略遜二點五公斤。



焦點話題

趕快籌組運動醫學會 運動醫學專家韓毅雄作沈痛呼籲

本報記者
劉延青

成大橄欖球隊長劉俊寬在比賽中受傷而不治，對國內體育界是一大震撼，對醫學界悲天憫人的濟世精神何嘗不是一大打擊？台大醫院的運動醫學專家韓毅雄沈痛的呼籲，籌組運動醫學會已是刻不容緩的事。

運動醫學涵蓋極廣，它包含運動生理學、運動心理學、運動力學及運動營養學等等，而運動傷害則是運動醫學的重頭戲。

治療運動員的傷害，以保護其運動生命甚而實質生命，對醫學界而言，都是屬於感動、治療的做法，如何藉由運動生理學、心理學、力學等方面的研究，了解造成運動傷害的原因，給予運動員有效的提示而預防受傷，甚至透過研究所得，協助運動員提升運動能力，才是運動醫學的理想目標。

韓毅雄說，如果有了運動醫學會的組織，那麼醫學界與體育界之間就有了橋樑，對醫學界而言，他們能深入體育活動，充分掌握運動員的生理、心理狀態，予以妥善的照顧，對體育界而言，經由運動醫學專業知識的協助，運動員的訓練應如何避免受傷、如何把潛能發揮到極致，都有了正確的指引。

韓毅雄說，體育先進國家把運動訓練與運動醫學結合起來，已有廿多年的歷史，而各國運動醫學會的組織則在其間扮演了活躍、重要的角色。我國的運動醫學發展，猶在起步階段，更需這樣的組織來發揮功能。因為運動醫學會成立後，可以蒐集資料、開研討會、與國外運動醫學界交流，而提升我國的運動醫學水準。同時這個組織也能把國內目前並不充裕的運動醫學專業人力化為整體的聯合起來，進行廣泛有力的宣導及執行醫療任務，使國內體育界盡早接受運動醫學的重要性，而把我國的運動發展導人傷害少、能力強的途徑。