

球足式美看何如

(一)導報列系

前言

天氣越冷，美式足球就越打越熱，目前只剩下八強，明年一月廿三日萬眾矚目的「超級杯」就要登場。每年到了這個時候，不但全美陷入美式足球的狂熱，就是英國、日本乃至我國，也有越來越多的注意外其發展。

最近國人收看「小耳朵」NHK電視節目的人越來越多，晚間十時以後，經常可以看到長達兩小時的足球熱戰。

本報從今天起，將以圖文介紹美式足球有關的規則、戰略與戰術、比賽用語及歷史背景，讓讀者收看電視時，也能享受美式足球的樂趣。

編者

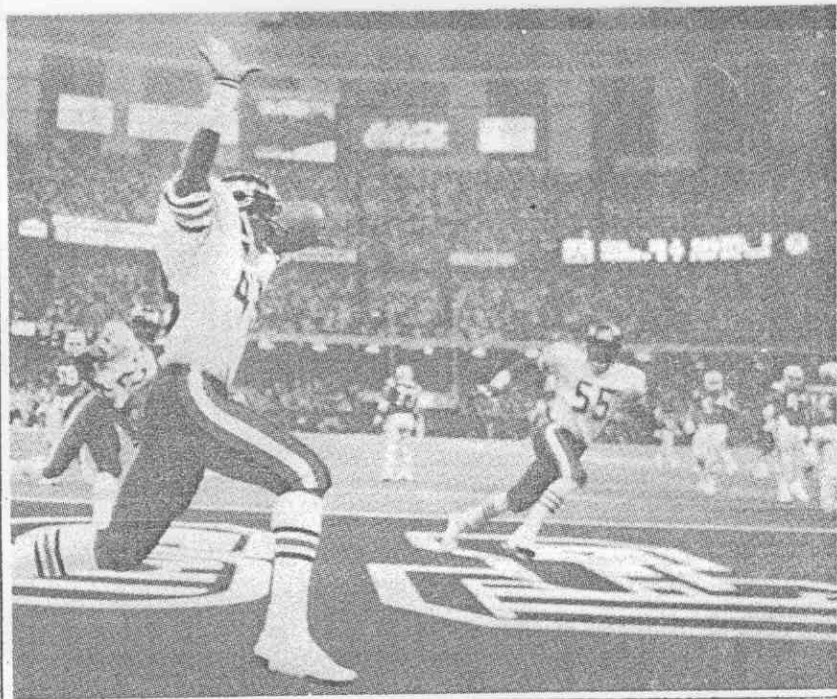
一、達陣

美式足球 (American football) 與英式足球 (Soccer) 不同，英式足球風行世界，只有把球踢進對方球門內才算得分，美式足球的玩法及得分方式則大異其趣。美式足球是手腳並用的球賽，揉合了英式足球、橄欖球及手球的技巧，而獨樹一格，得分方式不限於每次只得一分。

帶球或傳球成功，攻入對方底線，則叫「達陣」(Touchdown) 可得六分，達陣得分後，進攻的一方可以從球門前十碼加踢一分射門球，如踢進則添一分，或者不踢球射門，而從門前二碼(大學比賽為三碼)處再帶球衝向底線，如成功則可得兩分，這種情形術語叫做「轉換」(Conversion)。

還有一種方式是直接射門(Field goal) 如踢進則可得三分。當一方取得進攻權，即有進攻四次機會，攻方在這四次進攻必須持球向前推進十碼，否則將把進攻權交還對方；因此每當攻方進攻三次無法達陣，也沒有把握在第四次進攻時可以完成推進十碼的任務，而離球門又不太遠時，就會採直接射門方式爭取三分機會。在這種情形下，守方防守得宜也有進分機會，即是守方把攻方持球的選手逼退陷入攻方自己的底線而成死球時，則算「安全防守」(Safety) 可得兩分。

強永陸 者記報本



▲持球攻入底線(紅色草皮)達陣得到六分，樂不可支。