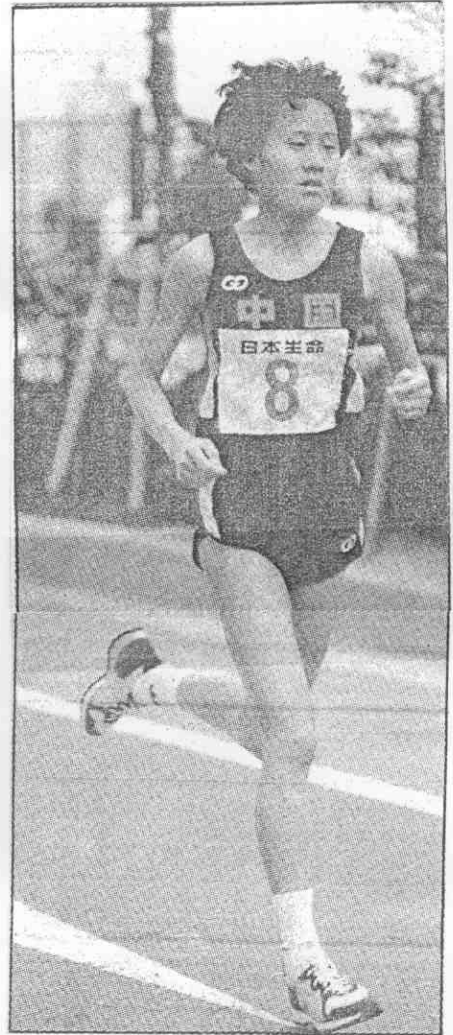


# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 771220 版面 四版



國屋古名在鳳友趙—UFO  
。姿英的錄紀創賽松拉馬際  
(誌雜技競上陸自材取)

## UFO 她來自山東 馬拉松 她獨步亞洲

●目前正在日本愛知教育大學念書的大陸長跑女將趙友鳳，由於今年三月曾於日本名古屋國際馬拉松賽中，創出二小時廿七分五十六秒的亞洲最佳紀錄，而十月又在漢城奧運馬拉松賽得到第五名，為亞洲表現最突出的女選手，使她在日本的知名度人緣大增，贏得「UFO」(幽浮)這個有趣的外號。(UFO與友鳳發音相似)

今年廿二歲的趙友鳳，她在亞洲長跑界的竄出可說是一個傳奇，因為她在參加名古屋馬拉松之前，不但成績僅有二小時四十三分十八秒，而且比賽前兩週還曾出過一次不算輕的車禍，賽前根本沒有看好過她，但這位山東姑娘憑著一股堅強的毅力和勇氣，一下子把自己的成績縮短了達十四分鐘，也為自己贏得第一個國際馬拉松賽冠軍。

趙友鳳和另一位長跑女將陳青梅，目前都是在日本接受著名長跑教練竹內伸也的指導。前天趙友鳳也代表大陸跑千葉國際公路接力賽的第一棒，但成績並不好，竹內教練表示這是因為她最近改變新跑姿的影響，過一陣子就能適應，他認為趙友鳳是九〇年北平亞運女子馬拉松最有希望得金牌的選手。

本報記者 劉善群

## 秀一下就能提高水準嗎？

### 泳協在擷起大陸熱之餘，也應好好擬出國內選手訓練計畫才是……

本報記者 陳筱玉

有話直說  
香港中華游泳協會總幹事古敏求，昨天感慨的說：「要想在現今世界泳壇爭一席之地，絕非選手或教練苦練可就，以大陸為例，純粹是科技、心理加生理各方面專家共同合作後的團體成績。」一語道中我國泳壇難解的心結。

光乍現之際，全國泳協青率先作突破性表態和行動，動機值得喝采，但若僅以為邀請幾個大陸好手來台「秀」一下，即可大幅提升國內整體水準，恐怕會大失所望。

過大陸教練和選手的人，長期移地訓練和比賽，也回國後莫不對彼岸選手所受到的待遇和心理建設點頭稱道。

實質獎勵不提，大陸游泳選手從啟蒙、成長到展露頭角，全是經過精心設計和照顧，即使派到國外

反觀國內耗費國家多少財力、物力培養出的奧運選手，如今卻都在冬眠，全國泳協提出的九〇年亞運培訓計畫，也尚擱淺在體協，而泳協甚至因拿不出更具體的統合訓練方式，連九二年奧運跳水培訓至

今都未入門。  
於是，游泳好手蔡心嚴、王琪、張惠堅、姜基禮甚至新秀林玲安都只有閉門造車，各練各的，士氣低落。

相信國人都樂見大陸楊文意、熊倪等游泳跳水好手在寶島露面，至少他(她)們會說中國話，而全國泳協在擷起這一陣大陸旋風之餘，也該及早規劃國內選手的訓練計畫，千萬莫讓表演淪為一場飽收門票的體育秀。