

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水中競技 來源 民生報 日期 77/1/16 版面 四版

高岩跳水，讚吶！

新店健泳會有批空中飛人，他們從碧潭高岩縱身而下，優美的姿勢常令遊客駐足；有興趣，您不妨也去看看。：

●「紅日垂我肩，清風伴我遊，天地儘在我身前腳下打轉，而我心中，唯有一片湛然。」

下水之際，他收緊臂膀，以密合的雙手迎接撲面水花，剎那間魚蝦躍入眼簾，又是另一個世界。

高金旺，這位年近花甲的老木工對記者說：「高岩跳水，讚吶！」

高金旺是「新店健泳會」的成員，十六歲開始逐波碧潭，如今與廿幾名同好每日下午四時登上碧潭峭壁縱身而下，他們的著水動作，恰似乳燕歸巢，漸次盤低，因此又名「飛燕式跳水」。

飛燕式跳水為跳台和跳板跳水的鼻祖，比較簡單，卻須更多膽識。大凡有峭壁和水潭處，即可冒險一試。下水動作講究流暢輕柔，略呈拉長的大S型，而非正規跳水的筆直入水。

全球各地，只要山水落差超過十公尺，水深至少五公尺處，多有業餘人士勇於向高度挑戰。但台灣正式組隊的只有新店健泳會老少。

這些人在攀岩跳水前，先要練就一身泳技，然後逐步高昇，成績最好的宋哲文，已能從廿三公尺處落水，距世界紀錄廿六點五公尺，僅差三點五公尺。他目前正汲汲尋求更高的挑戰，希望能一舉攀上金氏紀錄。

在碧潭泛舟的遊客，多年前偶然發現這批空中飛人，此後每逢夕陽西下，必刻意邀舟溯流而上，靜

待那群暢意天地間的勇者紛飛。鄰近好水者，也扶老攜幼或參加或觀賞，稚齡幼童浸淫日久，某些已被選入左訓跳水隊，西門國小王凱正即為一例，她的母親張榮祿，兩年前開始練習跳水，目前已能在兩公尺半岩石上，昂然入水。

「高岩跳水」，一個又刺激又優美的運動，你不妨去碧潭瞧瞧！

本報記者 陳筱玉



▲高岩跳水專家宋哲文，在左訓中心
手持國旗表演「飛燕」姿。
(本報記者郭運復攝)

