

籌畫高地訓練中心

張豐緒踏勘阿里山

【本報訊】全國體協積極籌畫的高地訓練中心，經過醞釀多時後，終於邁出實際行動的第一步，體協理事長張豐緒，八日將率領體協重要幹部，前往阿里山實地勘察土地。

高地訓練是增強運動選手心肺功能的重要訓練環境，全國體協認高地訓練的重要，最近正在全力為高地訓練中心催生，不過體協的高地訓練中心計畫，因為沒有提到設立的地點，以及如何取得土地等問題，而受到有關機關的質疑。

體協理事長張豐緒昨天表示，高地訓練中心使用的土地，是目前這個計畫的重點，如果使用土地不成問題，高地訓練中心才可早日付諸實施。據了解，阿里山附近山區，高度超過兩千五百公尺，同時道路狀況不錯，全國體協決定先前往實地勘察的原因，就是這裡的高度及可及性都符合體協的要求。



多、雜、趕 徒留「體育大拜拜」話柄

修正區運模式 宜借鏡他山之石

●區(省)運經常被批評為「體育大拜拜」，其表現出來的特性是：「多、雜、趕」。

在省思系列報導中，我們已指出區運的金牌特「多」，比賽種類特「雜」；除此之外，區運的比賽還有一個「趕」，很讓選手受不了。

亞、奧運的比賽時間都超過半個月，球類比賽的選手經常是打一天休息一天，運動員的真正才華完全展露，運動傷害也減低到最小程度。

我們的區運卻是五、六天內快馬加鞭趕緊結束，於是有的球隊在一天內連趕三場，在雙敗淘汰制及巴西改良制比賽中，從敗部復活，一天打三、四場的「佳話」屢見不鮮。

「趕場」的最大原因有二：①四十多年來，區(省)運一直釘死在十月底，從光復節後比賽到總統蔣公誕辰；兩大節日之間只有五天。

②參加比賽的選手、代表隊愈來愈多。

檢視區運比賽項目，可以發現幾乎全是夏季運動項目，而且泰半是在室外舉行，比賽的日期其實可以依據承辦縣市的過去三、四十年氣象數據，挑出一個天候最佳的時間，舒舒服服地辦一次比賽，而且時間應該比六天更長。

一個公平、合理的競賽辦法，一直是最近十年來，競賽組絞盡腦汁苦苦尋求的大題目，過去兩三年有人對改良的巴西制有議論，有人戲稱比賽為「金德制」；今年的比賽採取雙敗淘汰與巴西制並用，但是仍有許多單項運動對比賽制度指責不已。

安排賽程的競賽組有如整理亂麻的織女，比賽種類男女分開計算的話，總共多達五十幾，參加的縣市有的達廿四、五隊，五天內必須產生冠軍，還要考慮有的代表隊不能只讓他們只輸一場就被淘汰……。

拿大陸體壇來作比較是我們很不願意做的事，但是就體育制度的興革、技術層面的發展來講，大陸其實有頗多可以參考之處。

以他們的「全運會」來講，四年舉行一次，每次在奧運年之前，(上一次全運在上海，去年全運在廣州)，每次時間都在十天以上，比賽時間充裕，總能出現多項世界紀錄。

我們不必全學大陸，事實上區運如能改為每兩年一次，即可以省去很多「趕場」的瑕疵；我們可以在亞運、奧運的前一年，也就是民國七十八、八十、八十二……等年舉行區運。

區運的舉行時間不必限定五或六天，以國人目前重視休閒生活的走向看來，比賽十天並不為多，長時間的競賽使選手、行政工作人員都有餘裕，不會因趕而亂。

區運閉幕後的省思之三

本報記者 蘇嘉祥