

亮亮漂漂績成下上上上鈴槓

國全破項四人二 噴嘿 重舉 霸連四成完城府

【本報苗栗訊】區運舉重賽昨日在苗栗縣立體育館舉行，昨日第一至第十級比賽佳績頻傳，共有三人四項刷新全國紀錄，三人三項破大會。第九級的廖志明最風光，一人刷新抓舉、挺舉和總和三項全國紀錄。

舉重賽昨天結束，兩天來共計有三人五項刷新全國紀錄，三人四項破大會。昨天破全國紀錄者，全是改寫自己的成績，分別是第七級抓舉鄭加坐以一四三公斤破一四二點五公斤紀錄；第九級廖志明抓舉一四六點五改寫一四六公斤紀錄，挺舉一七九破一七八點五公斤，總和三二二點五公斤比原紀錄多出五公斤。

破大會紀錄者鄭加坐的挺舉一六五公斤破一六〇公斤紀錄，總和三〇七點

五公斤推新原大會紀錄二七點五公斤。

第七、八、九級都是一枝獨秀的局面，第七級三面金牌全落入代表地主苗栗的鄭加坐手中，第八級和第九級是南市天下，周志勇和廖志明分別獨霸所屬量級，各包辦三面金牌。

第十級超重量級大力士比重，四人爭輝，高市的黃逸材技高一籌，在抓舉、挺舉和總和三項奪魁，黃逸材是抓舉全國紀錄保持人，昨天他第三次舉一三〇公斤成功後，為求刷新全國紀錄，要求額外試舉向一三八公斤挑戰，試圖刷新自己保持的一三七點五公斤全國紀錄，但未成功。

南市的另一主將劉海鵬在挺舉第二次一七〇公斤失敗後，第三次加重到一七五公斤向屬國華的一七二公斤全國紀錄挑戰，當他舉至頸骨欲撐起之際，手膀不支，槓鈴掉落，劉海鵬破全國紀錄的心願破滅，他憤然之下，猛踢了槓鈴一腳洩恨。

【本報苗栗訊】今年的區運舉重賽，台南市是最大贏家，奪得區運舉重賽總冠軍，完成「四連霸」的美夢。

今年台南市共有十三位

放棄三鐵 改練槓鈴 廖志明舉出光明前途

舉重國手廖志明是昨天舉重賽最閃亮的一顆星，個人在第九級三破全國紀錄，包辦三面金牌。

廖志明原就是第九級抓舉挺舉總和全國紀錄保持人，昨天他一口氣刷新這三項紀錄，如果紀錄審查通過，將可獲中正獎金三十萬元，本屆區運舉重賽就屬他進帳最豐。

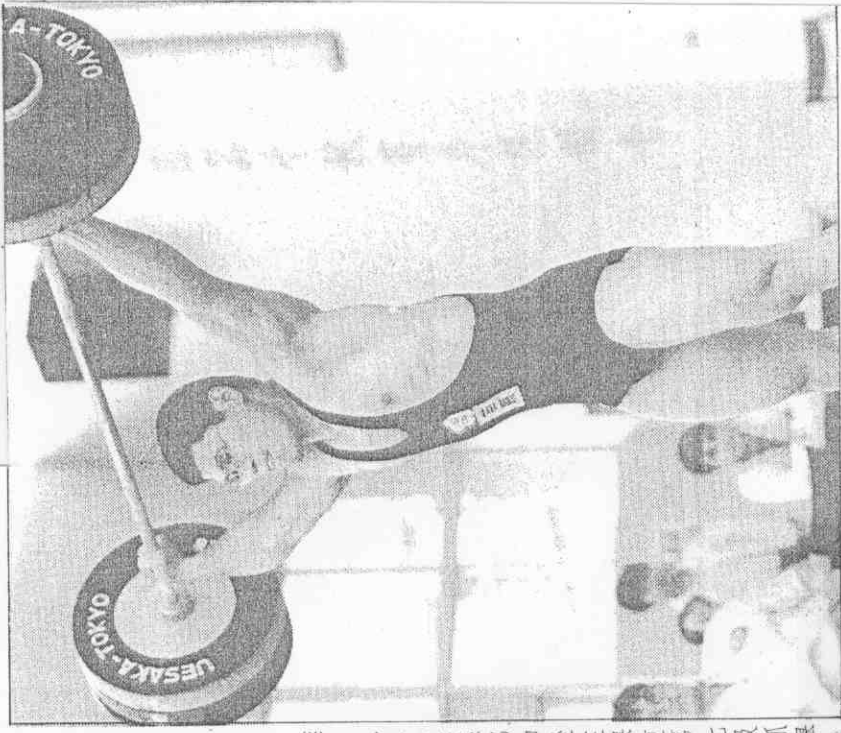
除了第九級外，廖志明還包辦了第八級運和全國計六項紀錄，第八級的全國紀錄重都遠重於第九級，因此，破第九級全國紀錄對廖志明是輕而易舉，他的最佳實力是在第八級。

身高一六九公分，體重一百公斤以上的廖志明，長得虎背熊腰，被舉重界，認為是體型最佳，潛力十足。

他是田徑三鐵選手出身，就讀長榮高中時，曾在區中運拿過兩次鉛球金牌，一次銀牌，他是因要增強爆發力和肌力，找上南市著名舉重教練辛建明，求教重量訓練時，被發現是練舉重的料，才棄田徑就舉重，成為大力士，至今已練五年了。

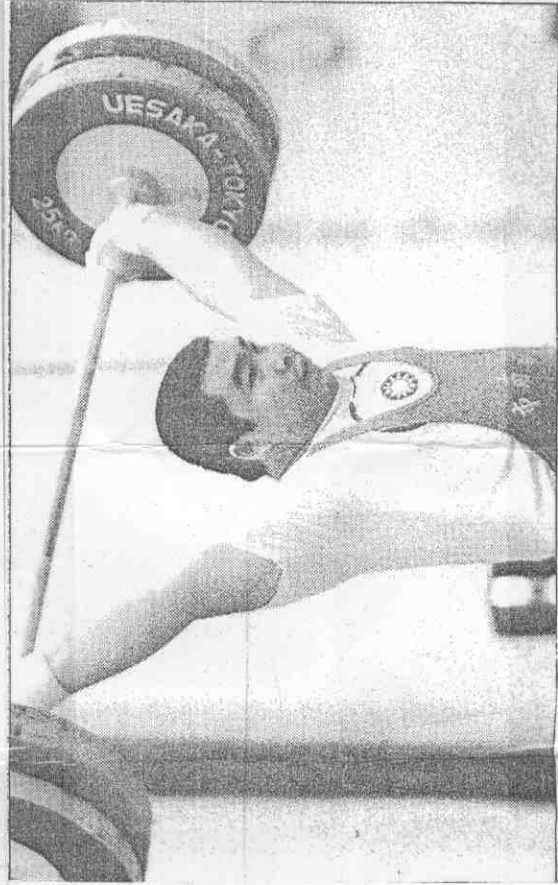
未來，廖志明有意降低體重至第七級向國際進軍。

本報記者 陳麗卿



苗栗縣鄭加坐在舉重第七級抓舉項目，以一四三公斤打破全國紀錄。(本報記者 張福興攝)

台南市廖志明在舉重第九級中三破全國，囊括三面金牌。(本報記者 張福興攝)



廖志明老僧入定 破紀錄一派輕鬆

【本報苗栗訊】區運舉重賽第九級昨天大放異彩，舉重國手廖志明一枝獨秀，抓舉、挺舉和總和三項都刷新自己保持的全國紀錄。

廖志明的抓舉以一四六點五公斤，將自己的全國紀錄推進半公斤，挺舉他的成績是一七九公斤，比舊紀錄一七八點五公斤，只多半公斤，只有總和三二二點五公斤，比原紀錄多出八公斤，推進重量最多。

另外，老將王個洵也在第九級抓舉以一二七點五

公斤，破大會一二五點五公斤紀錄。

第九級，廖志明的實力高出其他選手一截，不論是抓舉抑挺舉，他都是等別的選手出賽結束，他才氣定神閒出場，一副全國紀錄穩然到手的輕鬆態勢。

王個洵第三次抓舉以一二七點五公斤刷新大會紀錄後，廖志明才露面作第一次舉，重量是一三五公斤，輕鬆過關。

第二次舉，廖志明即將重量加至一四六點五，目標對準破全國紀錄，可惜力道未控制好，槓鈴過頭掉落，第三次舉他不敢大意，調勻氣息平靜上台，舉槓過程流暢，站起之際卻猛後退兩步才穩住，他若再退半步，就跌落台下，雖險狀萬分，但成功刷新抓舉全國紀錄。

總和成績結算，廖志明又以三三二點五公斤，在一天之內，三度刷新全國紀錄。