46292

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 民生報 日期 771026 版面 七版

全國滑草巡迴賽

順得滑上坡綠 行風乘山軍將

下天打銘慶靠 軍勝常班家翁

【本報訊】全國滑雪協會主辦全國滑草巡迴賽，昨天在苗栗將軍山滑草場進行比賽，久未露面的好手翁慶銘展現他滑草的「衝勁」拿得冠軍。

將軍山滑草場是苗栗第一座滑草場，坡道長三百公尺，坡度十八度。昨天風大，選手乘風在綠坡上滑行，大致都表現不錯，不過，上個月在彰化站得第一的翁世海卻「演出」反常，第一趟就錯過一個旗門失格，倒是上個月沒參加比賽的「翁弟弟」翁慶銘再現往日雄風，取得冠軍寶座，保住了翁家班「第一」的紀錄。

翁慶銘現在是台北工專四年級的學生，功課壓力大，幾個月來不得已暫時放棄滑草練習，最近通過月考，才放心再披戰衫。

目前滑草重心轉移到中南部，台中、彰化、霧峰及高雄的選手都展現蓬勃的鬥志。像高雄教練葉永興的徒弟們，謝其忠以些微差距位居第二名，女將葉旭惠是女子組第一名。葉永興說，高雄已有五座滑草場，尤其以新威滑草場有計畫地培訓選手群，去年是在六龜國中挑選手，今年和龍肚國中合作，也要在學校中找出潛力夠的同學練滑草。

「雨光」隊目前是在霧峰滑草集訓中心練習，賴傑祥拿第三、張豐洲第四，成績還不錯。沙鹿國中一年級的女生李懷洛第一次參加比賽就得女子組第三名。她說，沒受過專門訓練，只是常在霧峰集訓中心看選手滑，看著看著就會了，而被歸類為「天才」。

曾二度當選國手的張宜牧表現不理想，只得了第六名；另一名國手吳秀珍也退步了，體力沒有過去好，她說，外務太多，沒有專心練習。

這次比賽是巡迴賽第二站，下一站預定是十一月十八日在台南媽廟滑草場舉行。

《滑草安全》

暖身運動不可少 穿戴護具不能忘

【本報訊】滑草前需要做好暖身運動，以避免運動傷害。多次曾選為滑草國手的古國華滑草時因肌肉受傷，三個月來，一直無法再進行滑草練習，目前在做復健，但是對滑草「生命」影響甚大，因此許多教練希望選手加強體能訓練。

另一名滑草同好陳健，兩年前就因參加比賽手臂骨折，現在只能滑草「淌遣」，而不能再參加比賽，實為可惜。

為維護滑草安全，儘可能穿戴護具，這一點也值得主事單位呼籲選手注意。

苗栗將有三處滑草場

【本報訊】目前苗栗只有將軍山一處滑草場，但據了解，大湖附近也有一座滑草場正在興建中，而且位在高速公路旁的大地牧場，也規劃了一條小型滑草坡道。

將軍山滑草場是抗日名將羅福星的後裔羅松斌負責規劃，除滑草活動外，還有跑馬場、烤肉露營區、碰碰船、將軍列車、古色牛車等設施，採一票玩到底方式經營。

場地距高速公路約五分鐘車程，就在福星公園旁，苗栗國中後方。

改進追思登山方式

黃德雄●

北區大專院校文武青年聯合登山大會，長久以來已成為每年的例行公事，虛應故事的做法實應研究改進了。

這項活動原為慶祝先總統 蔣公誕辰而舉行，後來延續為追思登山大會，因此都在十月卅一日或提早幾天舉行，但這時期已是東北季風盛行的季節，北部山區經常風雨交加，雖然每年輪流由台大、師大、政大與興大法商學院的登山社團主辦活動，各校學生莫不視為苦差事，因為辦好活動是應該的，辦不好則要遭受其他參加人員的指責，不幸的是幾乎每次都碰到壞天氣。

除了應付天氣惡劣導致主辦單位的籌備工作困難外，最大的壓力則是來參加活動的他校師生，絕大部分是沒有登山經驗或知識的一年級新生，不懂得保護自己，看他們衣衫盡溼冷得發抖的狼狽樣子，每每讓人捏把冷汗，萬一有個人挺不下去，真不知道該怎麼辦。而且有許多人在飢寒交迫時提出來的要求，都很令工作人員為難。

聯合追思登山活動有其舉辦的意義，各校領隊人員除了事先加強登山知識輔導外，更應利用現場實施機會教育，不是趕著一群禿子到山上逛一圈就匆忙下山，各校課外活動課也不能平時百般箝制登山活動，到了這時節又要動員人頭來湊數，混淆青年學生的價值觀。

山鳴谷應