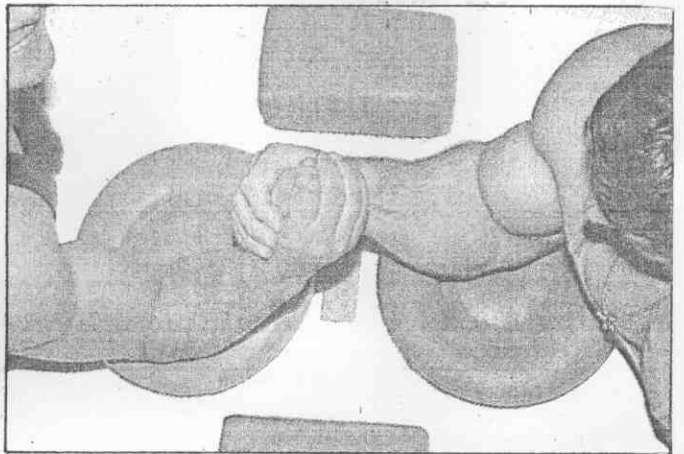
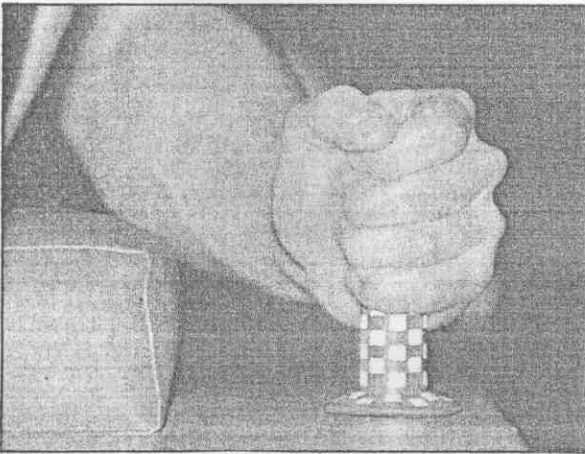




下右圖：在公平的原則下，腕力比賽用的桌子及道具，規定明細而嚴格。
 下左圖：甫一接觸即可感受動力迸射，裁判正檢查選手雙腕是否握緊。（本報獨家採用全運攝影）



●看過洛基系列電影，一定忘不了席維斯史特龍筋脈責張、臂膀壯碩的模樣，和他在「超越巔峰」片中展露超人腕力的鏡頭；事實上除了導演刻意營造的激情氣氛外，最教人難以忘懷的，是它喚起沉埋心田已久的塵封往事。

還記得小時候擦捲袖管，和鄰座的小朋友較量腕力，滿堂閃閃喧騰的畫面嗎？儘管光陰

朋友交往講究公平、誠實，腕力大賽也以此為宗旨，不僅男、女依體重分組，座椅、臂墊、手把，均有一定規格，一切為展露人體真正體能極限而設計。

參加腕力賽的選手除需具備過人的臂力，機智、敏捷和高強度爆發力缺一不可，以風氣最盛的美國為例，全家人齊聚健身房鍛鍊臂力，父子、母女較

捲起袖管 較量誰的力氣大 亦健亦美 搬上國際賽舞台 腕力賽 方興未艾

似梭、鄉情漸遠，懷舊的您是否希望再嚐甜美的回憶？這份憧憬在國際人士努力下，已蔚為新興的大眾娛樂，不僅三五好友相聚以「腕」交心，大小正式比賽還應運而生，跨國性錦標賽也在加拿大、印度、巴西、美國、哥斯達黎加、墨西哥、英國等地辦過八屆，今年主辦國澳洲還發函邀請我國派員參加呢！

勁的場面屢見不鮮，形成一股全國性追求「健」與「美」的風尚，即如印度也大力提倡期能強身強國。

國內目前已著手籌劃推展，希望能由上班族及青年學子開始，讓這種簡單、不佔空間卻又緊張刺激的運動向下紮根，再影響社會大眾建立崇尚健身運動的共識，使國力更趨強健有朝氣。本報記者 鄭清煌