46082
國立台灣體育學院圖書館剪輯資料
分類 田徑 來源 民生報 日期 771002 版面 六版

風旋黑見但 上道跑長中

團訪採運奧報本
導報線連北台—城漢

，脚快批批一出育孕境環然自天先，家國原高個是亞肯，後練訓學科以施，資投的本血惜不府政在運奧城漢。星明的級界世了生產然果了現展，金四摘連們他，中。……力實的人驚

●如同非洲草原上空的豔陽一般，身著鮮紅色運動服的肯亞選手，襲捲了漢城奧運男子八百、千五、五千及三千公尺障礙四面金牌，這是肯亞選手繼去年羅馬世界田徑賽及今年的世界越野錦標賽後，再度證明他們已是世界中長跑項目的佼佼者。

肯亞是一個高原國家，地理環境相當適合長跑選手進行不可或缺的「高原訓練」，加上在炎熱的天氣和險陡的斜坡中練習，更有利於磨練長跑選手堅毅的耐力。

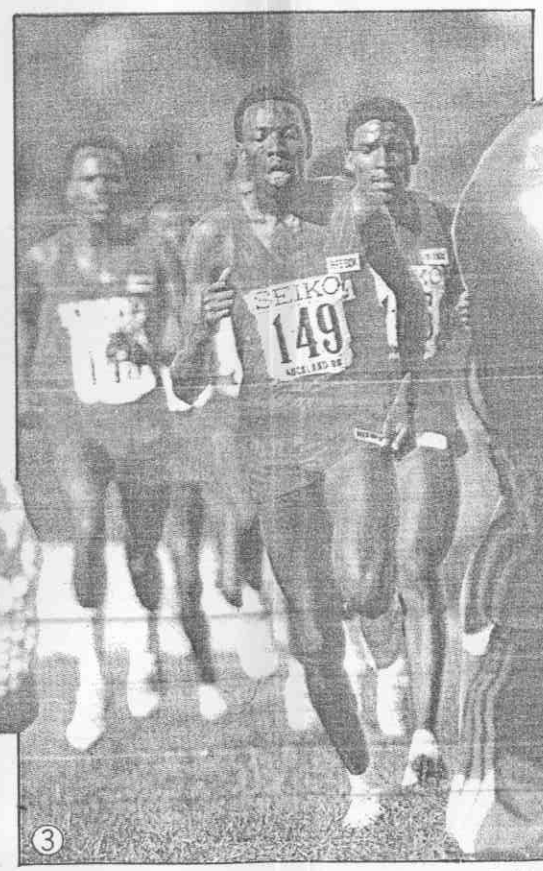
國家有計畫的培養和鼓勵，也是形成肯亞選手成績進步的重要因素。肯亞的政情比其他非洲國家穩定，而總統莫爾又深知在運動比賽的獲勝能塑造國家進步的形象，因此在羅馬世界田徑賽前，就不惜斥資五百萬英鎊舉辦非洲運動會，並興建了一座大型國際體育場。

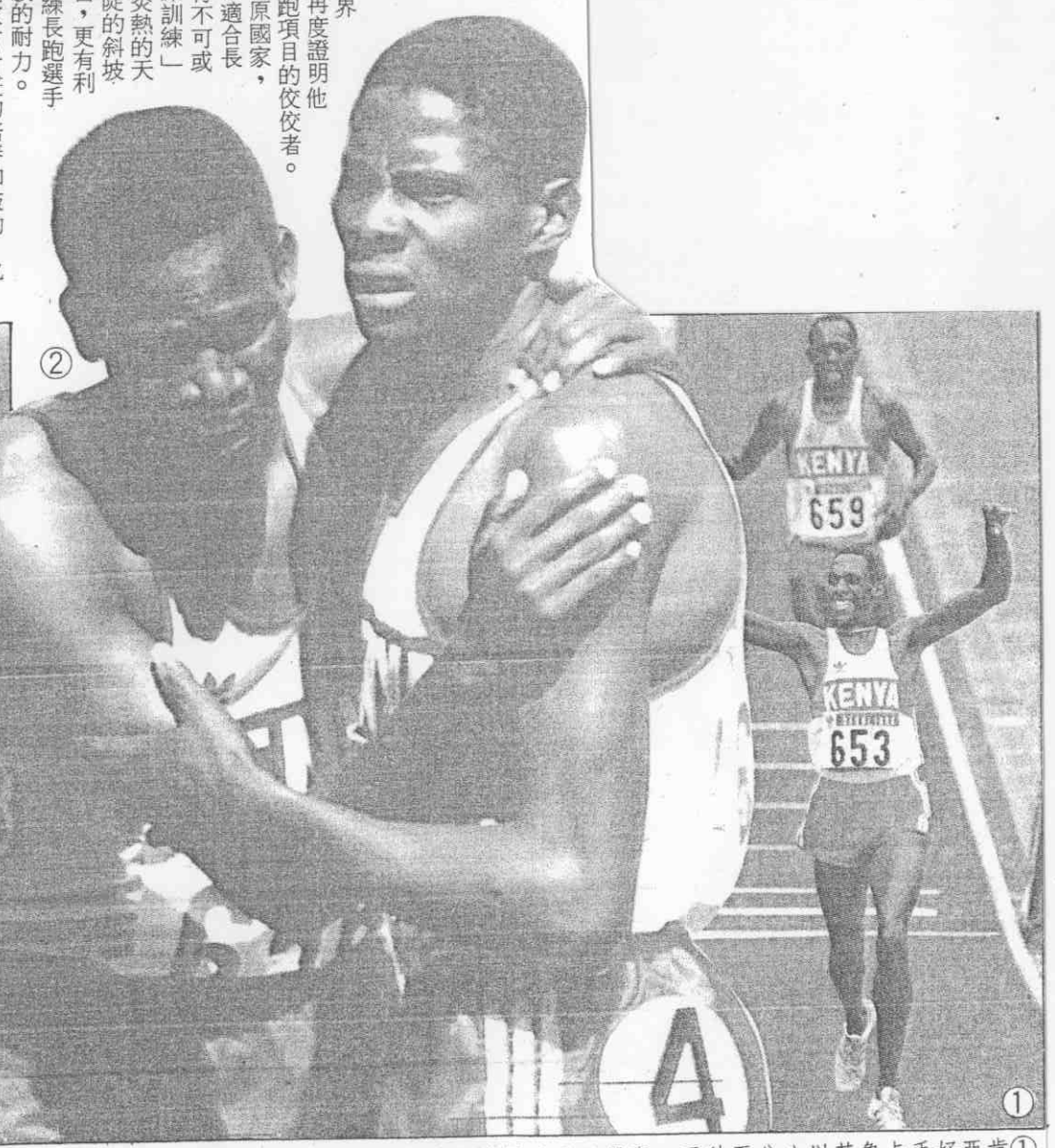
此外，肯亞成立全國體育委員會，網羅了六十、七十年代的長跑名將參與訓練工作，並自西德聘來一位教練，專門負責選手的長跑專業課程。

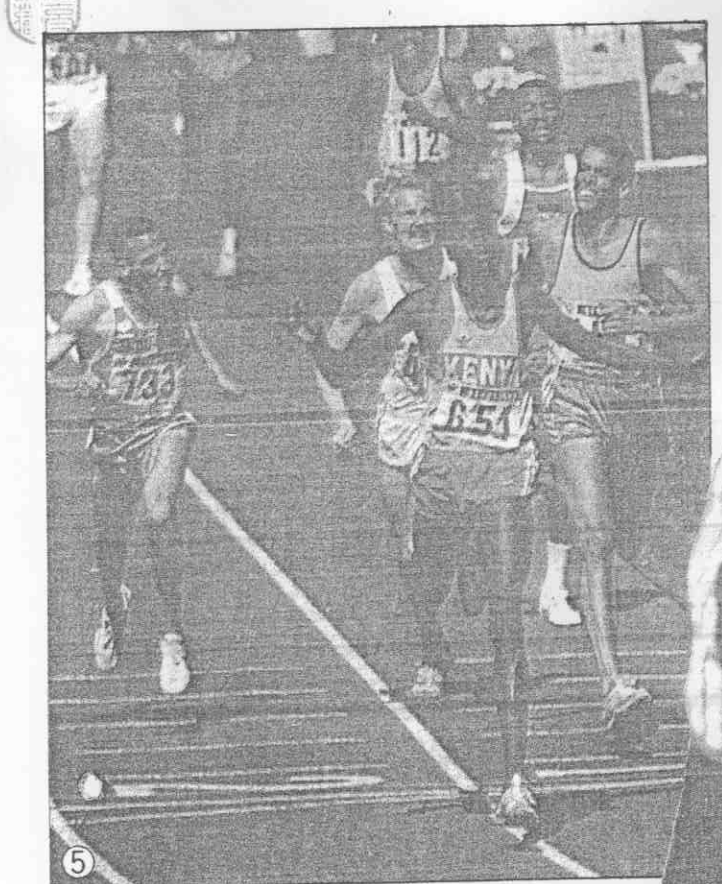
由於成績優秀的選手往往有機會被送到國外進修，肯亞的青年更是積極地創造好成績來為自己爭取前途。

今天代表肯亞參加馬拉松的胡辛、瓦奇里和吉普山三人，由於曾經得過紐約馬拉松或世界田徑賽等冠軍，也先後被送到日本、紐西蘭受訓，並在歐洲、美國、日本等地不斷參加比賽以吸取經驗。先天環境培養出來的心肺能力，加上科學的訓練方法和實質鼓勵，已使肯亞不斷在長跑方面人才輩出。贏得五千公尺金牌的羅諾，曾經在賽後向記者表示：「我們國內有許多年輕好手的實力，比今天對手的實力還要強。」

從本屆奧運肯亞及衣索匹亞等黑人選手的突出表現看來，今後世界男子中長跑的勢力，已將白人選手的優勢轉變到這股來自非洲草原的「黑色旋風」中。







與，後牌金尺公百八下奪態姿馬黑以倫伊②(真傳城漢報本)。錄紀運奧破打並，牌金礙障尺公千三得贏一五秒五分八以基魯卡手好亞肯①(L影攝運全」用使家獨報本)。主得軍冠的賽大野越蘭西紐月三年今是也，基古恩的牌金尺公千五得贏天昨③(真傳城漢報本)。賀祝擁相友隊(真傳城漢報本)。色失然黯將名等特略艾及茲魯克、塔伊奧使，起崛的倫伊④國美到送亞肯是前目，凡非績成跑長於由基魯卡⑤(真傳城漢報本)。一之手選的練訓受接並讀就學大