

口海下誘聯蘇 牌金面50奪要

鏈、遠跳、球鉛、重舉，外之跳竿撐了除 戲手拿是都，泳游、操體、球

【路透社莫斯科廿日電】蘇聯為報復美國及西方國家抵制一九八〇年莫斯科奧運，在一九八四年領導東歐集團各國（除了羅馬尼亞及南斯拉夫）杯葛洛杉磯奧運。

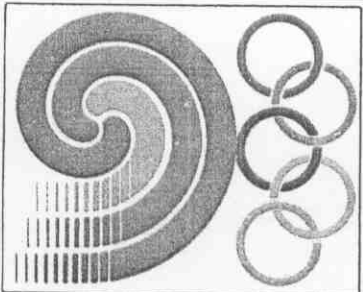
美蘇選手在奧運中闊別八年後，下月將在漢城奧運中正式對決。蘇聯隊預料將在世界撐竿跳冠軍布卡的領軍下，奪下五十面以上的金牌。

布卡是一九八三與八七年世界冠軍及八六年歐洲冠軍，於今年七月在尼斯創下世界撐竿跳六點〇七公尺新紀錄，第九次刷新自己的成績，近五年來所向無敵。他於兩年前表示，他已沒有競爭對象，只好向自己挑戰。目前他自己訂下的挑戰目標是六點二〇公尺。

廿四歲的布卡從未參加過奧運，但他是當今世界唯一跳過六公尺的撐竿跳選手，比上屆奧運金牌成績五點七五公尺超出甚多，預料可輕易地為蘇聯奪下一面金牌。

蘇聯奧委會主席提托夫最近表示，他對於鉛球選手

輯專運奧城漢



天17有還

【本報香港專電】在傳統訓練方法中加入科技，使即將參加漢城奧運的大陸選手，更加添了許多奪取金牌的信心。

當大陸「全國」運動會在去年秋天結束後，一群運動生理力學、心理學、運動醫學及計算機專家，便開始著手和教練們共同制定奧運訓練計畫，這是大陸第一次讓眾多的科學家參與奧運訓練。

加入科技的結果，有「小燕子」之稱的陳翠婷，她在體操場的動作編排已煥然一新，女子蛙泳技術動作也有了突破；而大陸體委會資訊中心的電腦專家，為跳水選手設計出新的難度動作，使選手更容在比賽中獲高分。

用科技方法改良的訓練器材，讓大陸選手更如魚得水。VPS型疲勞消除儀的發明，

牌金運奧 配分何如

？

●本屆漢城奧運將頒發金牌二百二十五面，其分配情形如下：

田徑——四十二、游泳——三十八、摔跤——二十、體操——十五、賽艇——十四、射擊——十三、拳擊——十二、划船——十二、舉重——十、自由車——九、擊劍——八、帆船——八、柔道——七、馬術——六、射箭——四、桌球——四、網球——四、籃球——二、手球——二、排球——二、曲棍球——二、現代五項——二、足球——一。

（本報記者 劉善群輯）

他們，有奪牌的能耐！

本報記者 雲大植

●奧運體操項目男、女組共設置十四面金牌，看在金閃閃的獎牌數上，難佳蘇聯花大本錢投資在這項運動上。

所以，保守的預估蘇聯在體操賽，起碼可以贏得半數以上的金牌。

蘇聯今年奧運體操奪牌選手，男子以單羅色契夫和柳金掛帥，單羅色契夫曾是最年輕的世界全能冠軍，車禍後消失了兩三年，去年底復出，光芒依舊，再奪全能金牌。

柳金則是新秀，是歐洲全能冠軍，地板運動首創後空翻三周。

女子仍然由蘇聯諾娃為主，蘇聯諾娃也是歐洲全能金牌得主，女子四項實力平均，都具有奪牌的能耐。

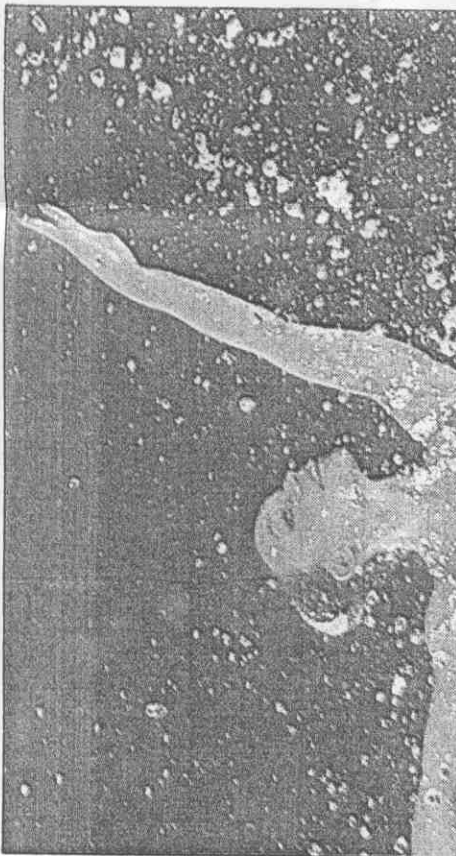
▲蘇聯諾娃是蘇聯在奧運體操賽奪標的人物。

▲首創空翻三周的蘇聯選手柳金。

多一點科技 多許多信心 大陸科學家參與訓練·選手獲益

使世界桌球單打冠軍江嘉良和舉重名將何灼強，在訓練後半分鐘內就可解除疲勞；而世界柔道冠軍高鳳蓮，在訓練模擬機器人的「陪練」下，力道與技術都提高了不少；CJZ-12划船訓練節奏器的問世，對划船選手動作的一致，有相當大的幫助。

心理訓練則是另一大新課程。聲音訓練法讓桌球選手彷彿置身比賽場外，及夜間訓練，對射擊選手提高大的助益。另外一種穩定射擊的學方法，是利用微波機輔助，控制心率，來研究選手射擊子彈前在游泳訓練方面，水療、中氣浴，是教練恢復選手體能最



還記得八四年奧運的水上仙子嗎？她，帶著百萬瓦特的笑容，在水中表演優美流暢的芭蕾舞動作，令全球守在電視機前的觀眾不斷嘖嘖稱奇。

崔西·魯茲庫佛特又來了。她是八四年奧運水上芭蕾個人及雙人組的雙料金牌得主，為了今年奧運，她每週六天，每天二小時都在水中練習，並和教練羅維絲一起觀看錄影帶，分析、糾正動作，在這講求技術與美感的競技中，她們追求十全十美的表現。

美國NBC電視台訪問她時，除了介紹她的練習情形，還特別強調水上芭蕾的難處，以改正部份人士的錯誤觀念。因為所有的練習及比賽都是在九呎深的池中進行，她們的腳根本觸不到池底！此外，更需要耐力支撐，崔西接受訪問時當場就沈水閉氣，時間長達兩分二十五秒。

從十歲開始投身水上芭蕾，崔西在八四年達到個人巔峰，而後她高掛鼻來光榮退休，並和前賓州足球員庫佛特共結連理。

《物人雲風》

磨刀霍霍 一心為

歐洲選手摩拳擦掌

【美聯社倫敦廿九日電】儘管歐洲地區在下月漢城奧運中的風采，絕大多數都會被蘇聯及東西德選手搶走，但歐洲其他國家的運動選手，仍然有希望奪得獎牌。

克爾、韋蘭德、克林絲姆森及龍歌等，都可能在漢城奧運中問鼎。

在洛杉磯奧運中奪得五面金牌的英國隊，在漢城奧運中可望有更傑出的表現。中距離賽跑選手、划船及曲棍球代表隊都有希望奪得金牌。

另外，在擊劍、帆船、輕艇及自由車等項目，法國隊也都有希望奪取金牌。

瑞典的世界跳高冠軍及世界紀錄保持人史瑞柏，預料可替瑞典爭取一面金牌，而何默茲也具有實力，可以在男子自由式游泳項目上，向西德「信天翁」葛羅斯挑戰。網球名將韋蘭德和艾柏格將在網球賽中爭取金牌。瑞典足球隊實力也很可觀。

保加利亞在一九八四年奧運中，在女子一百公尺中欄是保加利亞的主力。在洛杉磯奧運中奪得六面金牌。在漢城奧運中有所斬獲。

另外，匈牙利的輕艇、體操及射擊的水球及手球，捷克的網球，挪威的中距離賽跑，義大利的舉重等及土耳其的舉重等

益匪淺

外；心理迴避法
向心理素質有很
選手心理的科
憑肌電圖和搖
前的心率變化。
中藥、按摩和蒸
取主要的手段，

他們利用通過測定的血乳酸來決定選手的訓練量；而有氧和無氧訓練的結合，也是訓練特色之一。大陸游泳隊一年之內兩度登高原進行「高池訓練」，收穫匪淺。

武俠小說中的氣功以及中醫的針灸，也成為大陸訓練選手的方法之一。八四年洛杉磯奧運女子鈍劍金牌的樂菊杰，她的教練文國將樂菊杰腰傷和腿傷的復原，歸功於針灸和氣功；而跳水金牌教練徐益民則表示，當年他老師傳授他氣功的方法，使他認識到訓練的方法應該是多樣的。

以十二秒八九打破紀錄百公尺跨欄亞洲紀錄的劉華金，他每次在比賽時，皆有一部高速攝影機正對準著她。據田徑教練韓咏年說，科技專家根據影片解析劉華金跨欄下壓動作，使她在過欄技巧上有更多的突破。



《物人雲風》

美十全求追
情忘以難她令
子仙上水
蕾芭中水

了來回又西崔

然而，每當在池畔駐足，崔西都想起從前，她無法忘情水上芭蕾。在丈夫的鼓勵下，她向教練戴維絲說明心意，經過長談，戴維絲明白胖了七公斤的崔西，確實決心復出才答應擔任她的指導教練。

八六年九月，崔西正式復出，她花了十星期恢復身材，然後埋首苦練。八七年世界杯首次比賽，自選花式她輸給加拿大韋爾多（八四奧運銀牌），接著在莫斯科的國際錦標賽她又輸了。雖然連輸兩次，她並未退縮：「我還是很自傲，因為我贏了規定動作，人們知道我回來了，我的目標是八八年奧運。」

今年美國奧運代表選拔賽，崔西擊倒眾多後輩，技巧得分包括兩個十分、五個九點九分，藝術得分更是七個滿分。接著在奧運會前賽，她擊敗了勁敵韋爾多。

「我希望做些讓人永遠、永遠記得的事。」崔西說：「我要再得奧運金牌。」

本報記者 王麗珠

爭獎牌

等著別由頭

一九八〇年莫斯科奧運中，在西方國
目況下，在奪得獎牌的數目上居第三
破紀錄一百六十一國參加的奧運中，
這獎牌實力仍不容忽視。女子跳高、
欄、射擊、角力及體操等項目，都
主力項目。

此
中奪得廿面金牌的羅馬尼亞，在此
標、田徑及游泳等項目上，預料仍能

列的兩百公尺與四百公尺游泳接力、
列擊，瑞士的鉛球及柔道，南斯拉夫
捷克的步槍射擊，荷蘭的曲棍球，
賽跑，葡萄牙的馬拉松，西班牙的一
義大利的足球、划船、水球及拳擊，
等等，都有希望奪得錦標。