

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 770806 版面 三版

!?! 下脚堡漢在敗
蹄前失馬手選青世陸大

發長何 者記報本

本屆世界青年田徑賽，我國乃慧芳能夠摘下跳遠銅牌及得到三級跳第四名佳績，而原本實力看似很強的大陸選手，此番卻未撈到任何一塊獎牌，結論是：「穩定就是實力。」

選手場能否有穩定表現，有一些相關因素，包括平時打的基礎、心理建設、臨場歷練、環境適應能力，還有選手本身的資質等等。

乃慧芳是個潛質雄厚的後起之秀，雖然二十歲不到，但卻已有大將風範，逢國際賽不易怯場，反而有創造紀錄的強烈企圖心。

他的穩定表現，大半來自本身的因素，這就是個人的良好條件，日後能否更上一層樓，還須其他相關因素的配合。

誠如乃慧芳在賽後自我檢討，體能基礎還是不夠，以致無法在全部六次試跳中，均保持相當水平的成績。這是乃慧芳待加强的地方，他需要一帖藥來幫助他不斷成長。

反觀這次大陸選手，幾位實力突出的人物卻在塞伯瑞馬失前蹄，如女子跳遠有六公尺六三實力的汪文紅；實力已達六十二公尺以上的女子鐵餅奪牌好手閔春鳳；有六千分以上的女子七項運動選手馬苗蘭等，都未表現個人正常水準，令大陸在這次比賽未能贏得任何獎牌。

大陸選手表現不穩的主要原因，是在塞伯瑞吃不慣洋玩意，這就是他們對選手的環境適應能力訓練不足所致。塞伯瑞市不可能為中國人而特別招待米飯伙食，運動選手赴歐美比賽的機會很多，習慣西式食物何嘗不是訓練之一？

