



◀何灼強在國際比賽中的鏡頭

大陸體壇

## 舉重隊提早赴韓 何氏雙強受注目

本報記者  
馮同瑜

廣東何灼強及何英強身上。

他們兩人上個月在石龍舉行的亞洲錦標賽中，打破了世界紀錄，若能保持水準，奧運會上是不難奪標的。

大陸舉重教練黃強輝表示，大陸在五十二、五十六、六十、六十七及七十五公斤級均各派了兩名選手赴會，其中除了五十二公斤的何灼強和五十六公斤級的何英強外，七十五公斤級的蔡炎偉也有望擠入前四名，他們最大的對手將是保加利亞選手。

何灼強的世界紀錄為抓舉一一九公斤，挺舉一五三公斤，他的力量大、門志頑強，但技術不穩定，肩關節較硬、柔軟

大陸舉重界對漢城奧運的希望，寄託在

度不足，偶或失手，只要臨場發揮水準，仍有奪得金牌。

何英強在五十六公斤級比賽時，將受到保加利亞選手的夾擊，他創下的世界紀錄為抓舉一三五公斤，挺舉一六一公斤，但保加利亞選手的挺舉已有一七〇公斤的水準，因此他在挺舉方面還要衝刺。

黃強輝認為，「兩強」的目標是先拿金牌，再求創新紀錄。因此，比賽時的戰略，要針對假想敵的實力，以免浪費體力，並要減少動作搖擺的毛病。

大陸舉重隊將在奧運會前一週抵達漢城，每天最少還要練習三次，以適應比賽台上視線的平衡及環境，他們將是最早到達漢城的大陸選手。

