



游出亞洲 衝向世界 女子泳運 進步神速

在亞洲泳壇，日本一向執牛耳。

八六年漢城亞運之前的九次亞運會中，男子游泳一共發出一一〇面金牌，日本包辦了八十九面；菲律賓賓六面，中國大陸從第七屆起參加，只得到三面金牌。日本女泳更包辦前九屆百分之八十八的金牌，大陸從未得到。

漢城亞運是一次亞洲泳壇的分水嶺，日本得到十七面金牌，大陸緊追獲十五面金牌，成了逐漸平分局面。

到了今年四月中旬，在廣州舉行的第三屆亞洲游泳錦標賽，泳壇大勢又有急劇變化，大陸在卅一面金牌當中，奪走廿四面，日本六面，新加坡一面，韓國名次排在第六，只得三面銅牌。

大陸的游泳實力在亞洲高居第一殆無問題，值得注意的是，此時他們高唱「衝出亞洲，飛向世界」，亞洲泳界水準一向距世界甚遠，但是大陸目前擁有數位世界級選手，目標直指八十多天後的漢城奧運，希望繼跳水之後從游泳池裡得到金牌。

綜合來講，大陸的女泳隊實力又比男泳強，一向居第二線的十六歲女孩楊文意，過去是五十公尺自由式這個新項目的世界排名第六，但是在亞洲泳賽一鳴驚人，游出廿七秒九八八的世界新紀錄，成為卅年後大陸再度出現的世界游泳紀錄保持人。

原先被教練看好的黑龍江女娃黃曉敏、閻明兩人，都是世界自由式及蛙式排名五傑高手，原先被看好可能刷新世界紀錄，後來這項榮譽被楊文意搶走，但是黃、閻兩人也有突出的表現，創造的成績都接近世界紀錄，仍是漢城奧運的熱門人物。

閻明的個人四式四分四七秒六〇是亞洲新紀錄，黃曉敏的一百蛙式一分十秒六五是世界十傑佳績。男泳以沈堅強、王大力專攻自由式、陳劍紅專攻蛙式，另外接力也都不錯。



十六歲的上海女飛魚楊文意，在亞洲泳賽破世界紀錄後，一舉成名。(蘇嘉祥攝)

在歷史上大陸男泳選手曾經五度締造世界紀錄，都是蛙泳；分別是戚烈雲一次、穆祥雄三次，上一次是在一九六〇年九月一日，莫國雄的百公尺蛙泳一分一十一秒。

最近幾年大陸女子游泳進步的速度之快，有如「搭乘火箭」，從亞洲無籍籍之名，到席捲金牌，打破世界紀錄……，「國家教練」周明認為室內游泳池大量興建，及科學化的訓練是兩大進步原因。

華北、東北地區到了秋天以後天寒地凍，根本無法練習，只有華南的室外泳池可以培養選手，但是天氣太熱，太陽一晒流汗頭昏，訓練效果不好，證之世界比賽都是在室內舉行，游泳走向室內是世界潮流，沒有室內泳池甯談製造世界級選手。

游泳訓練法和田徑一樣，講究重量訓練及配速，練長程和短距衝刺都有不同的方法，划水的手部、腳部動作，轉身、跳水細部動作都是影響速度的關

水，跟當年一樣！

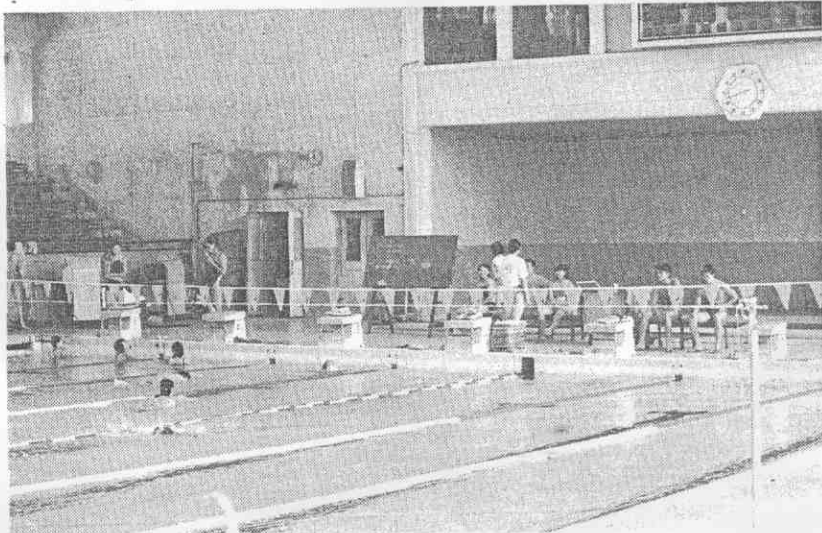
張豐緒 重返池畔

●十幾年沒碰水的全國體協理事長張豐緒，為了避免身材變成「世界名牌」地球形，昨天上午在天母游泳池重回水的懷抱。

雖然當年曾是屏東中學游泳校隊，並且一日游上三千公尺，但昨天他下水前卻開玩笑說：「叫部救護車等著免得發生意外。」幸而於全長三十公尺的泳池中來回三趟仍安然無恙，他才放心的笑說「水跟當年一樣嘛！」

由於他的背部仍在復健中，醫生特別叮囑他不可打高爾夫球，張豐緒只好痛下決心，今後朝游泳邁進，即使不能重振當年池畔雄風，也要讓肚皮與水相得益「瘦」。(陳筱玉)

位於北平「國家體委」訓練局內的室內游泳池，為廿年前蘇聯建贈，大陸所有游泳好手都集中在此訓練。(蘇嘉祥攝)



鍵，大陸泳界在這些枝節都沒有放過。

由蘇聯人贈送的北平室內游泳池，經廿年使用已經殘破剝落，目前正在翻修，但是無數浪裡白條，都是從這個訓練局泳池訓練出來的，他們的目標都在今年奧運。