44803
國立台灣體育學院圖書館剪輯資料
分類 田徑 來源 民生報 日期 770604 版面 三版

有話直說

八千分水到渠成
李福恩心結待解

本報記者 呂美娟

談到李福恩能否突破八千分，楊傳廣說，他必須丟掉「已經飽了」的心理才有可能，聞者都覺得是一針見血之論。

所謂「已經飽了」的心理，就是指已經知足，缺乏再向前進的動力，換句話說，就是沒有強烈的企圖心。

田徑界較熟知李福恩的人，大都知道他的個性比較謹慎，做什麼事比較瞻前顧後，和古金水成為鮮明的對比。表現在競賽場上的，古金水就會比李福恩懂得放鬆，揮灑得開。

他的這個性格，在他唸輔大體育系而有機會到美國楊百翰大學就讀受訓時，他選擇唸完輔大再說而不願冒險一試，就表現出來了。在歷來的教練、老師眼中，李福恩一直是相當懂事、個性溫馴的學生，他當時所作的抉擇——走一條較穩當的路，也就不足為奇了。

但是在競賽場上，一個成功的性格，卻要有旺盛的鬥志、咄咄逼人的氣勢。這些年來李福恩的成績進步幅度有限，訓練環境、生病受傷，父親驟逝，當然都是因素，但是基本上，他自己的信心不夠，自發性的驅力不強，少了放手一搏的勇氣，影響很大。

每個人都有權選舉自己想要的生活方式，假如李福恩追求的，只是一份有固定收入的穩定工作，一個恬靜安詳的家庭，誰也不能說他錯。

但是他不是一個平平凡凡的人，從他在國中時代跳過一公尺九六的高度起，李福恩的運動天賦就備受肯定；而他七年前十項運動的初試啼聲之作，更令田徑界驚喜。經過這麼多年的努力，得過榮耀、受過挫折，歷練得身心更趨成熟的今天，如果他還心存保留，以至於無法攀登巔峰，豈不會留下「行百里半九十」的遺憾!?

從七七三九分要到八千分，當然還有一段艱苦的路要走，但是正如跑馬拉松一樣，必先經過「撞牆」的痛苦，才能嘗到完成的甜果。這一陣子在「亞洲鐵人」楊傳廣的鞭策下，李福恩真是練得苦不堪言，但願他能眼光看遠一點，在前人引導之下青出於藍，開創可以屬於他的璀璨前程。

國立台灣體育學院圖書館藏