

突破陰影 邁向光明

短跑怪傑 強生 準備奪取 奧運金牌

● 陸永強 ●

(取材自時代雜誌)

奧運金牌

● 加拿大一百公尺短跑選手強生，在去年締造驚人的世界紀錄，突破劉易士的陰影，成為人類史上跑得最快的人。

強生在去年八月三十日於羅馬舉行的世界田徑賽中，石破天驚

的爆發出一百公尺短跑九秒八三的威力，震撼了所有的觀眾，令人不敢相信。

二十七歲的

強生，身高一百八十公分，體重七十五公斤，以敏捷快速的起跑及充沛的後勁，在這兩年無往不利。

強生的起跑反應快，在羅馬世界田徑賽一百公尺短跑助跑器上附設的電子感應器，偵測到強生的起跑反應為非常完美而合法的零點一二九秒。

根據長久的經驗，大家認為起跑最快的人，往往後勁不繼，在將至終點時反而落後，在羅馬世界田徑賽中，大家認為劉易士在最後二十公尺會追上強生，但是大家都判斷錯了，強生贏劉易士將近一公尺距離，這四十吋的空隙就是強生與先人類史上最快速飛毛腿的差距，使強生被認為是漢城奧運會男子一百公尺短跑金牌最熱門的得主。

強生於一九六一年十二月三十日生於牙買加法莫斯，家中有二男四女，他排行第五，他父親老強生在牙買加電話局任裝修技工，他母親葛莉亞於一九七二年前往

加拿大多倫多探視朋友，而在多倫多機場巴士站餐廳找到工作，在一九七四年把家人接至多倫多。

強生隨他哥哥艾迪在樂觀者田徑俱樂部遇到史丹福大學畢業的法蘭西斯教練，法蘭西斯在一九七二代表加拿大參加奧運跑出十秒一二的成績，不久就轉任教練，法蘭西斯起初對強生不抱太大希望，由於快二十歲的艾迪體型瘦小，當時十五歲的強生體重只有四十二公斤，大概也長不大，但僅僅半年，強生體重增加十九點五公斤，長高十五公分，後腿肌腱壯碩，法蘭西斯終於決定試試看。

在法蘭西斯不厭其詳的解說一九六四年奧運金牌得主海斯的起跑，並嚴厲督導練習，強生心無旁騖的苦練，十年來以科學方法不斷改進，從一九八二年起強生六十公尺短跑成績每年進步零點零六秒，強生肌肉結實，體力充沛，在最後二十公尺的衝刺力與劉易士難分軒輊，兩人速度都相

當於時速二十六點九五英里。

強生的企圖心很強，在輸掉比賽後，檢討原因，把失望與憤怒化為激勵自己在下次比賽的動力，贏了比賽，他會告訴自己，下次要跑更好，不讓對手接近自己的成績，他鍥而不舍的努力，終

於在一九八七年綻放光芒。

強生在洛杉磯奧運一百公尺短跑以十秒二獲銅牌，再接再厲，終於在一九八六年起屢屢擊敗劉易士，他認為在漢城奧運會可以跑出九秒七八的佳績。



圖片說明：

- ① 強生腿肌結實，起跑敏捷，爆發力強。
- ② 強生(中間穿紅衣者)打破世界紀錄，成為採訪焦點。
- ③ 84年洛杉磯奧運，強生(右)只得銅牌，難掩失望之情。
- ④ 打破世界紀錄，自我慶祝一番。
- ⑤ 強生(穿紅衣者)在世界田徑賽贏了劉易士一公尺的距離。

