

台灣區田徑決賽成績 (十四日)

女子鐵餅①蕭美珠(北縣)	43.48
②李雪華(屏縣)	43.06
③高春妹(東縣)	42.08
跳高①武為瓊(苗縣)	1.79
②蘇瓊月(中縣)	1.76
③劉孝貞(東縣)	1.70
標槍①林明珠(北縣)	48.72
②丁文莉(高縣)	44.80
③廖素珍(雲縣)	44.00
100公尺①陳雅莉(高市)	11.72 破大會
②張芬華(高市)	11.91 破大會
③鄭玉珠(竹市)	12.18
400公尺①黃春莉(南縣)	57.30
②蘇惠君(竹縣)	58.41
③林玉婷(北市)	58.80
1500公尺①林秋香(彰縣)	4:46.11
②陳秀珠(嘉縣)	4:48.34
③李慧玉(北市)	4:52.22
10000公尺①林秋霞(中縣)	38:04.10
②李小娟(南市)	39:15.97
③司徒美(高縣)	40:54.88
100跨欄①王淑華(苗縣)	14.16
②謝秀英(東縣)	14.51
③鄭妃汝(高市)	14.55
400接力①高雄市	46.35 破大會
②苗栗縣	48.11
③台東縣	48.43
男子標槍①薛明欽(高市)	66.74
②黃正和(屏縣)	65.20
③楊聖廣(東縣)	62.50
撐竿跳高①林慶龍(東縣)	4.80
②王文祥(北縣)	4.80
③黃宏春(高縣)	4.70
三級跳遠①乃慧芳(投縣)	15.92
②劉聰德(北市)	15.64
③許木欽(宜縣)	15.62
鐵餅①林華旭(南縣)	48.50
②宋坤發(高市)	44.92
③張浩桂(彰縣)	44.88
100公尺①賴正全(北縣)	10.69
②李國生(東縣)	10.72
③簡文昌(花縣)	10.73
400公尺①林光亮(基市)	47.22 破大會
②吳政和(花縣)	47.80
③劉振輝(彰縣)	49.17
1500公尺①王珍輝(東縣)	4:10.26
②陳德海(南市)	4:11.40
③官原順(北縣)	4:13.00
5000公尺①官原順(北縣)	15:47.06
②高全寬(宜縣)	15:47.61
③李營生(高市)	15:48.00
110跨欄①吳清錦(竹市)	14.09 破大會
②陳光明(中縣)	14.26
③陳文銓(屏縣)	14.67
400接力①台北縣	41.43
②宜蘭縣	41.55
③花蓮縣	41.56

效法黎薇雅 更上一層樓 陳雅莉修正姿勢 衝得更快

本報記者 呂美娟

短跑女將陳雅莉，昨天在台灣區田徑賽以十一秒七二打破全國青年田徑紀錄，也勝過日本女將阿萬亞里沙保持的十一秒七三亞洲青年紀錄，田徑女傑紀政在高興之餘，期許她以菲律賓女將黎薇雅做借鏡，追求更上一層樓。

陳雅莉目前是體育學院一年級的學生，這兩個多月來，她的成績節節攀升，從去年的十一秒八九進至十一秒七二，以這個實力，很有可能是亞青杯的金牌得主。

分析這段時間的進步，一是冬季訓練做得紮實，體重一度增至四十六公斤；一是苦纏她多年的胃疾痊癒，訓練份量加重，自己也更放心衝刺；第三個原因是多向師長請益，技術做了修正。

陳雅莉說，在起跑方面，曾是男子一百公尺全國紀錄保持人的教練簡鴻政給了她不少意見；練習時田徑隊長謝宗澤替她按錶、看姿勢；而林純玉老師經常提醒她的「把重心抬高」，她直到今年有一次練習時才突然領悟。以前陳雅莉跑時腳會後鈎，如今前後步幅變大，成績自然精進。

陳雅莉一六四公分的體型十分單薄，紀政說，她就像還沒有到美國受訓前的菲律賓短跑皇后黎薇雅，目前她速度韻律極好，如果能加強肌力，應有能力達到黎薇雅的境界。

曾是國內首屈一指的四百好手，陳雅莉為了亞青杯，今年全力放在一百、二百、一百有了重要突破，兩百公尺她很可能突破二十四秒大關。