

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 高爾夫 來源 民生報 日期 770510 版面 三版

## 賭城揮桿，還得賭運氣！

### 郭屈拜天氣所賜 提前一天獲勝

【美聯社拉斯維加斯八日電】PGA高球賽中獎額最高的拉斯維加斯邀請賽，七日因天氣問題，提前一天結束比賽。郭屈以一桿之差，自六名激烈競爭的對手中脫穎而出，奪得他四年來的第一次勝利。三十五歲的郭屈，去年

戰績不佳，此次是受特別豁免，才有資格參加這項邀請賽。但卻以黑馬之姿，在最後一天打出六十七桿，以總桿數二七四桿，低於標準桿十四桿，勇奪他職業高球生涯中的第六次冠軍。這個冠軍，為他贏得了獎金二十五萬美金。拉斯維加斯邀請賽總獎額共一百三十萬八千八百八十九美元。原本預訂打九十洞，但因天氣問題，提前一天結束，只打七十二洞。郭屈的勝利得來不易。最後一天的比賽，競爭激烈，共有六名球員有機會奪冠。在最後九洞時，郭屈一度和另外三名選手共同領先。

## 勝利旗幟揚眉吐氣

### 伯樂喜出望外

【美聯社路易斯維爾八日電】在七日的肯塔基賽馬中，當「勝利旗幟」以一頸之差領先「淘金者」衝過終點線時，勝利旗幟的馬主克蘭恩高興地雙手，作出美式足球中「達陣」的手勢。克蘭恩原是聖地牙哥美式足球隊的擁有人，他說，當他眼見自己和妻子喬伊絲首次贏得賽馬冠軍時，興奮之下不知不覺做出了這樣的手勢。克蘭恩說：「這可比足球棒多了。好的足球員多得很。但每年在五萬匹出生的小馬中，只有一匹能贏得肯塔基賽馬冠軍，我在運動界已有二、三十年了，這是最令人興奮的一次。」

來自南加州的克蘭恩家族，共擁有三匹賽馬，由個人獨有或共同投資。他們的賽馬以往的最好成績是一九八五年的「戰軍希望」所得的第七名。不過，今年這匹年輕活潑的「勝利旗幟」，是以五十七萬五千美金買來的，是相當特殊的一匹。「每個人都愛她（勝利旗幟是匹母馬），每個人都得追逐她。我向所有的美國女士致敬，這匹馬是妳們的。」興奮的克蘭恩說。克蘭恩家族所擁有的母馬素負盛名，包括一九八六年的最佳賽馬「淑女的秘密」，這匹名馬曾得過布里德盃賽馬的冠軍；一九八五年的冠軍馬「生命的魔術」也是他們家族的名馬。克蘭恩家族在一九八五和八六年都是全國得獎最多的馬主。克蘭恩家族自得到「勝利旗幟」後，便開始想望肯塔基賽馬的冠軍。如今美夢成真，克蘭恩幾乎難以置信：「我知道我贏了，可是總還不太相信，也許我再贏幾次才會信。」

# 治療運動傷害 效果驚人 蘆薈



運動傷害與治療

提起「蘆薈」，大家的聯想可能多半是與「美容」結合在一起，但事實上，這種在地球上已存在了六千多年的植物，對運動傷害也具有十分驚人的治療效果。

美國達拉斯牛仔職業足球隊的運動護理員肯尼·萊克約在十年以前，就開始使用蘆薈治療球員們的扭傷、拉傷等的急性傷害。

北德州運動診所復建部主任賴利·葛德納採用蘆薈的歷史也在十年以上。他除了利用蘆薈治療急性傷害外，也以之做為按摩劑，來消除運動員因重份量訓練所導致的肌肉痠痛。

不管是競賽型或休閒型的運動員，在活動過程中，身體組織受到損傷在所難免，不過根據統計，真正足以致命或無法復原的重大傷害，實際不到所有運動傷害病例的百分之五。

但對從事運動的人們而言，只要受了傷，就表示：第一，運動活動須停頓一段時間；第二，傷害的復原程度影響任後的運動表現。而運動員在受了傷後，無不企求盡速重返運動場，也深切盼望本身的運動能力並未喪失。

根據達拉斯牛仔隊球員的說法，他們的足踝扭傷、足趾骨折、小腿肌肉拉傷、韌帶拉傷，甚至灼傷、擦傷，在經過肯尼·萊克以蘆薈為他們敷用、按摩後，不僅腫痛消除得快，復原需用的時間也較一般使用的冰敷療法來得短。「時間因素」因而是蘆薈比傳統療法有利的第一個關鍵。

第二個關鍵，蘆薈是天然植物，使用時不必擔心副作用——醫生有時會採用肌肉鬆弛劑、可體松、類固醇等以治療肌肉抽筋、挫傷，這些化學藥劑在長期使用後，都可能產生不良副作用。

第三，許多運動傷害是因「過度使用」(Overuse)造成的，賴利·葛德納以蘆薈為按摩劑，消除運動員因訓練而導致的肌肉痠痛或抽筋，就是防止運動傷害的發生。

葛德納並在臨床經驗中發現，蘆薈同時也是很好的超音波導電劑，能加速收到電療運動傷害的效果。

本報記者 劉延青