

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 沙灘排球 來源 民生報 日期 770510 版面 三版

海灘排球

【美聯社洛杉磯九日電】陽光、細沙、殺球與大把的金錢，使得海灘排球在美國日益盛行。海灘排球每隊只需要兩人，不必在專門供室內比賽用的球場舉行，也不必穿上球鞋，光著腳板踩著柔沙就可在海灘享受陽光、舒活筋骨，已漸成受歡迎的夏日戶外活動。

海灘排球早已受到廠商的贊助，像荷西·提奎拉

公司在今年夏天就主辦三項十萬美元獎金的金冠海灘排球賽，從美國大西洋海岸延伸到太平洋海岸已有長達七個月的海灘排球職業巡迴賽。

海灘排球的動力受到一九八四年洛杉磯奧運美國男排奪標很大的鼓舞，接著美國男子排球代表隊又奪得世界錦標賽及世界杯冠軍，更使海灘排球格外受歡迎。

踩著柔沙 享受陽光
夏日運動 風靡全美

一九八四年美國男排代表隊主將柯拉利說：國家代表隊要耗費好幾百萬美元訓練才可能得金牌，但很多海灘排球選手一年可輕易賺到六位數的收入。打海灘排球贏得大筆獎金的史密斯說：由於海灘排球受到傳播媒體的垂青，今年海灘排球職業巡迴賽已增加到二十四站，總獎金一百六十萬美元，每次比賽圍觀的海灘遊客逾一萬人以上。

美國專播運動節目的ESPN有線電視網及加州的黃金門票電視台都轉播每一項錦標賽。

史密斯與史托克洛斯塔格，是海灘排球最著名的配對，他們已贏得六十四項海灘排球錦標。

廠商贊助海灘排球，廣告效果直接，使得比賽獎金不斷增加，許多人認為，海灘排球將是九十年代美國最盛行的夏日運動。

大陸鉛球女將李梅素，上月以二十一公尺七六刷新亞洲紀錄，這個成績，勝過蘇聯選手莉索英卡雅在羅馬世界田徑錦標賽封后的二十一公尺二四，已屬世界一流的佳績。

田徑項目亞洲選手鮮能與歐美選手匹敵，尤以擲部項目為然，三十歲的李梅素，卻已成為大陸奪取八八年奧運金牌的希望。

身高一七六公分，體重八十公斤的李梅素，八二年亞洲以新人姿態擊敗隊友沈麗娟奪魁，並創下十

大陸體壇

打破門戶 結合科技
鉛球女將 擲出世界水準本報記者
呂美娟

七公尺七七的亞運紀錄。但是一直到前年止，大陸的女子鉛球還在世界五十名徘徊。

去年情況開始顯著不同，李梅素一年之中九度改寫亞洲紀錄，她在羅馬世界田徑賽以二十公尺四三名列第七，到年底的第六屆「全運」進步到二十公尺九五；到今年四月廿三日，她和廿三歲的浙江姑娘黃志紅一起突破廿一公尺大關，兩人均足以躋身世界前五傑內。

為什麼在這兩年之中，大陸的女子鉛球進展如此神速呢？據了解原因有三：

一、打破門戶之見，由「國家」田徑教練關福林、河北田徑教練何增生、遼寧田徑教練李洪琪三人密切合作，各自貢獻所長，集思廣益，全力培訓鉛球女將。

二、關、何、李三位教練和科技人員結合，大陸的體委科研究所人員不但提供教練各種有關數據，還進一步提供技術改進方案。

三、掌握了國際田徑界的最新觀念，從理論上弄清楚投擲過程的內部構造，提出「側移動作」的新觀念，並積極改善從滑步結束到用力開始這一核心環節，效果奇佳。

李梅素的二十一公尺七六，在去年世界排名可列第二位；黃志紅的二十一公尺一八，也可排第四位。她們的成功，打破了「田徑運動亞洲人不可為」的舊觀念，我們也沒有理由妄自菲薄，畫地自限。