

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松

來源 民生報 日期 770420

版面 二版

國際馬拉松最新訊息

最近這幾天，馬拉松佳績滿天飛，鹿特丹、倫敦、波士頓一個接一個開跑，國際田徑界對馬拉松的特優成績咸表重視。

從鹿特丹與波士頓兩大馬拉松可知，當今的世界馬拉松已有如下特點：

第一：速度時代來臨，馬拉松要獲勝，要締造新猷，在具有耐力之外，還得要有良好的速度，光比耐力已不足向世界好手挑戰。

第二：非洲強勢興起，衣索匹亞、肯亞、吉布地等展現強大威力，而且個個擁有一大批優秀長跑者，非洲強勢或許會再把紀錄往前推進。

第三：漢城奧運的馬拉松勝負，將以二小時八分為度，因為漢城的馬拉松跑道並非十分理想。

今天的馬拉松已形成每五公里跑十五分的觀念，四十公里二個小時，餘

程六分三十五秒。從衣索匹亞丁沙莫的配速表可知，三十公里起，他是有相當速度的，令前世界紀錄保持人洛培茲也望塵莫及。

丁沙莫的跑法顯示後半段行有餘力，愈跑愈好，壓根兒就沒有衝牆的樣子。當然，這跟鹿特丹的跑道、氣候有關，二十公里部份有一急轉彎之後，下坡而又平坦，四周景色由田園、森林、街道構成，完全是一個創紀錄的好地方。洛培茲的二小時七十分七秒也創於鹿特丹的。

另外，波士頓的一秒分勝負也是九十二年來的紀錄，足以說明馬拉松的競爭已呈白熱化，也因此沒人敢說丁沙莫的紀錄能保持多久了。

