

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 民生報 日期 770330 版面 四版

英雄出少年 女孩不比男孩差

滑草儲訓選手進行春季檢定賽

【本報訊】綿綿春雨，木柵滑草場的草地葱綠，十二名全國滑草協會滑草委員會少年儲訓選手，昨天進行春季青少年檢定賽，比賽結果將併入儲訓成績內，十二歲的女將李文琪表現得最出色，拿得第一。

經過八個月的訓練，儲訓隊選手目前情況不錯，現階段由滑雪協會第一代教練陳梅芳負責指導他們基本動作。陳梅芳說，少年選手年紀

是從九歲到十四歲，腿勁最待加強，之後才能要求速度。

昨天的檢定賽可看出集訓結果，教練李健雄說，小孩們由於注意基本動作，在競速時較不會出現小動作，無形中就可以增快速度。

以李文琪來說，一百廿公尺過五個旗門，兩趟合併計算用了廿八秒五六，尤其昨天天雨草地軟，她控制得相當好，就是經過正確基本訓

練的證明。儲訓隊是男女一起訓練，沒有性別之分，李健雄認為，從小就不分男女的訓練，女子組成績才會突破，現在一般運動都普遍存在著「女輸男」情況。

陳梅芳說，這些少年選手實力仍有待加強，希望各滑草場也能培訓優秀人才，滑雪協會將在暑假辦選拔賽，要再篩選出「可造之材」。



以滑杖為旗門，可以訓練少年儲訓選手了解重心所在。(本報記者 賴素媚攝)