



運動索

強身 復健法寶

本報記者 劉延青

「運動索」體能運動的特性

「S.P.O.R.T.」因此聲名大噪，成為美國運動界（包括競賽性及休閒性運動）炙手可熱的醫學顧問；職業足球、棒球、網球等的國隊或個人紛沓而至，連瑞士、西德、奧地利等國的滑雪代表隊及大陸的運動員也不遠千里而來，尋求訓練方面的指導或運動傷害的診療。

一月下旬來華參加國際女網表演賽的美籍名將喬登，在此間進行最後一場比賽時右膝受傷。

返美後，喬登為了及早恢復右膝肌力，以便重返球場，特地跋涉至北加州大浩湖，求教於曾使美國滑雪代表隊成績斐然的「S.P.O.R.T.」運動醫學中心。

該醫學中心以一套名為「運動索」(Sport Cord)的體能運動指導喬登進行復健。喬登在操練初期，即感覺這套體能運動給予肌肉的訓練，大不相同於她以往所做的重量訓練。而在練了約兩個星期後，她的腿部肌力已大有改進，肌肉萎縮現象亦逐漸消除，並能開始跑步。

「S.P.O.R.T.」所代表的意義是「Sport運動、Performance 成績、Orthopedics 矯形外科學、Research 研究、Training 訓練」。該醫學中心的成員包括運動醫學專家史岱特門、運動生理學家海格曼、運動護理員艾特金斯及教練莫崔等。

這支運動醫學團隊最顯著的成就，是在一九八〇至八四年間，協助美國滑雪代表隊在阿爾卑斯式滑雪賽奪得多個世界杯、世界錦標賽的獎牌，並於塞拉耶佛冬季奧運會獲得三面金牌、兩面金牌——該屆冬運得獎最多的隊伍，亦是美國有史以來的最大斬獲，使美國躋身此一滑雪項目的世界強權之一。

田徑場上，少了一顆明星！

本報記者 呂美娟

黃慶豐繳不出學費，受不了功課壓力，悄悄地帶著亞青杯銀牌，又回歸山林……。

當三位男子十項好手古金水、李福恩、彭煥樹在國軍運動會比賽時，亞青杯十項銀牌黃慶豐卻悄悄地離開了田徑場。

就讀輔大體育一年級的黃慶豐，在過完年後沒有返校註冊，也沒有辦休學，一聲不響地返花蓮光復鄉老家。他的大學教練吳錦雲和高中教練林漢森最近在台北市青年杯田徑賽遇見談起來，都既惋惜、又著急，希望一切還來得及彌補。

林漢森推測，黃慶豐很可能因為繳不出學費，也可能承受不了功課壓力，但不管原因何在，總有解決的辦法，都不該這麼一走了之。

他說，黃慶豐是在光復中學時由陳捷德老師啟蒙，高中進國光商工才由他指導，是他看過的學生中資材最好的一個。亞青杯之

後，黃慶豐的媽媽還特地請他吃飯，把希望寄託在黃慶豐在運動場上出人頭地；那段時間黃慶豐也很用心準備功課，還主動向他借書。

不過，黃慶豐一直指希望能進體育學院，考試結果卻分發到輔大，考慮到私立學校的學費比較貴，他還曾猶豫了很久。林漢森和陳捷德跑了好幾趟黃家，也表示願意為他籌學費，才由陳捷德帶到台北來註冊的。

因為基礎較差，黃慶豐在輔大的第一學期念得很辛苦，又因為男子田徑隊的教練人選問題塵埃未定，訓練上也很不安定。這兩個因素加上經濟原因，使這位俊朗的阿美族青年，逃回他所熟悉的生活環境去。

我們常感慨山胞多具雄厚的運動天賦，卻沒好好加以開發培養，像黃慶豐這樣的人才，既已在國際性比賽頭角崢嶸，當然沒有理由任他就此埋沒天賦。由他曾經付出的努力，看出他的確有心想走運動這條路，林漢森希望熱心人士共同伸出援手，拉黃慶豐一把，把他拉回田徑場來。

