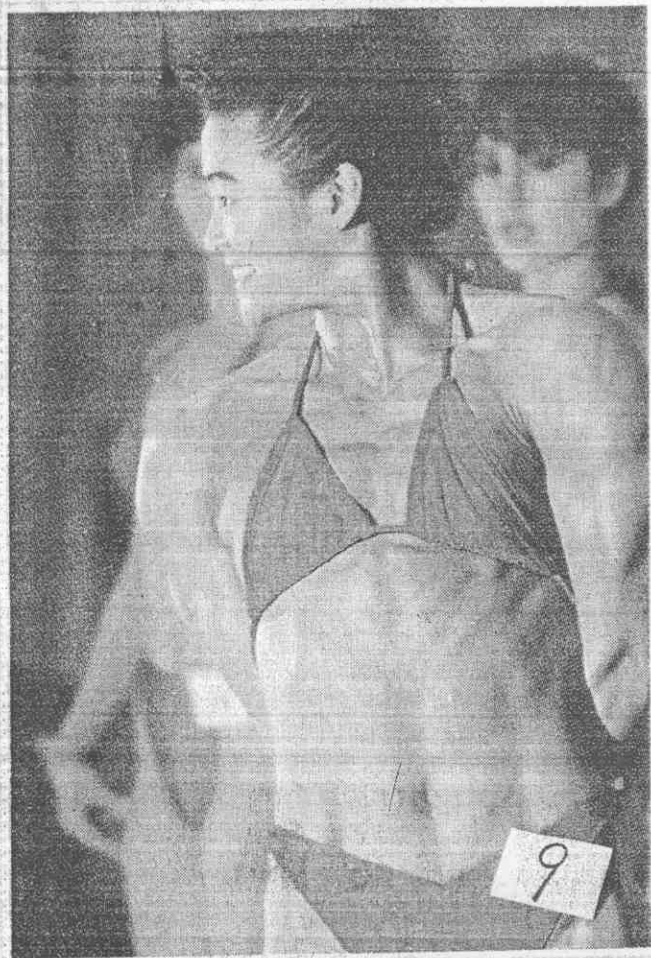


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 健美 來源 民生報 日期 770322 版面 一版

幕閉晚昨 賽美健子女洲亞 有美見力 力中見美中



左：連桂乙再度贏得亞洲中量級健美冠軍。右三：為輕量級冠軍新加坡的李安妮。

(張福興攝)

我國選手

連桂乙

榮獲中量級的冠軍



【本報訊】第四屆亞洲女子健美錦標賽昨天在社教館舉行決賽，我國連桂乙在中量級衛冕成功，並獲最佳肌肉獎。中量級名次為：①連桂乙、②威蓮絲(星)、③謝嫦娥(星)、④杜桂花、⑤金淑真(韓)、⑥瑪莉班森(馬)。

輕量級名次：①李安妮(星)、②松本俊子、③艾美莉娜(菲)、④孫雪華、⑤劉雁文、⑥卓美洪(馬)。

最佳姿勢——松本俊子、金淑真。最佳肌肉——連桂乙及瑪莉班森。

決賽前國際健美總會會長偉德致辭表示，健美雖然是亞洲地區的新興項目，但是進步很快，他預言，不久的將來，亞洲選手可望在世界級比賽中有較好的名次。緊張的決賽開始之前，著名的蘭陽舞蹈團表演

了民族舞蹈，趁著舞蹈表演的當兒，健美選手們在後台展開別開生面的賽前熱身運動，全身抹橄欖油，以使肌肉線條清楚，此外，伏地挺身、仰臥起坐、舉槓比比皆是，這些動作可以加速肌肉膨脹，塊塊更加明顯。

輕量級選手率先登場，其中新加坡的李安妮最為突出，她的各種動作及各部位肌肉都結實勻稱，她在意料中得到冠軍。

中量級比賽，最受矚目的是我國的連桂乙，她不但在出場就獲得最熱烈掌聲，當她展示三角肌、二頭肌、三頭肌、闊背肌、腹肌、胸肌時，觀眾嘴巴嘆服著，手掌拍擊著，連桂乙甜美的笑容及充滿節奏感的動作，勝過了勁敵新加坡的威蓮絲。

