

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動場館 來源 民生報 日期 770306 版面 十三版

國家運動選手搖籃 敞開大門請參觀

【本報特稿】想看運動明星嗎？到左營選手訓練中心去。高雄市立德國中一百多位學生，日前成為左訓中心開放參觀後第一批「觀光客」。

全國體協左營訓練中心，是培養國家運動選手的搖籃，這個地方對一般民眾來說，具有相當神秘色彩，難得一窺堂奧。如今，中心開放參觀，民眾不但可以目睹最現代化的訓練設備，更可以隨時一睹明星運動員的丰采。

中心主任陳遠龍表示，目前開放對象，主要針對機關、團體，未來再逐步擴展到一般民眾。

民國六十五年十一月成立的「左營運動訓練中心」，位於高雄市左營區中海路海軍總醫院附近，面積遼闊，氣候適宜。

成立十一年的左訓中心，與軍方營房相連，土地所有權也屬於軍方，而體協只是借用。因此，整個中心安全維護均由軍方負責，外人若要進入，必須向站在大門口的衛兵辦理登記。換句話說，

左營選手訓練中心 環境清幽 設備新穎



中心內花木扶疏(左)假山、流水、涼亭(右)，景色十分秀麗。(本報記者 徐廣寅攝)

這裡仍是「軍事基地」。

由於擁有「地利」之便，歷任體協理事長都認為如此正好，可以避免外界干擾訓練。

可是新任理事長張豐緒看法不一樣，他認為讓民眾參觀訓練，可以激勵選手進步，也可以誘使民眾對運動發生興趣。於是促成

開放之舉。

左訓中心面積約十三公頃，可分成行政區、生活區和訓練場地。

進入大門，首先映入眼簾的是一片草原，這裡是射箭與棒球訓練場地。不久前韓國射箭隊曾在此做移地訓練，四月中中華棒球

隊也將在此集訓。

草原的後方是行政辦公室、宿舍、餐廳。宿舍教練兩個人一個房間，選手四到六人一間。餐廳設備相當現代化，廳內有高級音響，選手伙食早餐西式中式都有，午、晚餐更有五、六樣菜，水果、牛奶、冷飲則不限制飲用。餐廳的門前有假山、水池、涼亭，景致優雅。

還有一排房子是重量訓練室、醫務室、科學儀器室，裡面有最現代化的設備。重量訓練室並附設三溫暖。

西邊場地有四百公尺標準的田徑場、溫水游泳池、跳水池。這裡視野不錯，可遠眺半屏山。此外，中心還有設備新穎的體操館、跆拳道館等設施。

陳遠龍主任表示，他相信中心開放後，具有正面功能。他也希望民眾們參觀後，給教練、選手更多鼓勵。如此一來，中心的績效才會更好。

(本報記者 徐廣寅)

①左訓中心視野遼闊，可遠眺半屏山。②③國家級運動選手，利用中心設備和儀器，接受各項訓練。(本報記者 徐廣寅攝)

