

# 台北國際馬拉松 浩浩蕩蕩邁大步

## 空悟孫千八 起早請夥大 沿路加油去 今天撒腿跑

【本報訊】廿一個國家及地區的人千多位選手，今天清晨將在台北市長許水德的鳴槍令下，展開台北國際馬拉松賽，以穩健的步伐，把台北市從沉睡中喚醒。

今年台北國際馬拉松賽有來自新加坡、紐西蘭、日本、西德、印度、澳洲、韓國、香港、美國、馬來西亞、義大利、英國、加拿大、新加坡、瑞典、瑞士、盧森堡、挪威、愛爾蘭、西班牙的二百七十七位選手，和我國選手一起角逐，其中以日本的陣容最龐大，有一百六十二人。

今天清晨六時三十分，全體選手和工作人員將在總統府前舉行升旗典禮，五分鐘後，近千名馬拉松選手出發，六時五十分，十二公里的七千多位選手再出發，終點均在中正紀念堂。

馬拉松的里程漫長，最需要觀眾的熱情鼓勵，今天上午六時三十五分至十

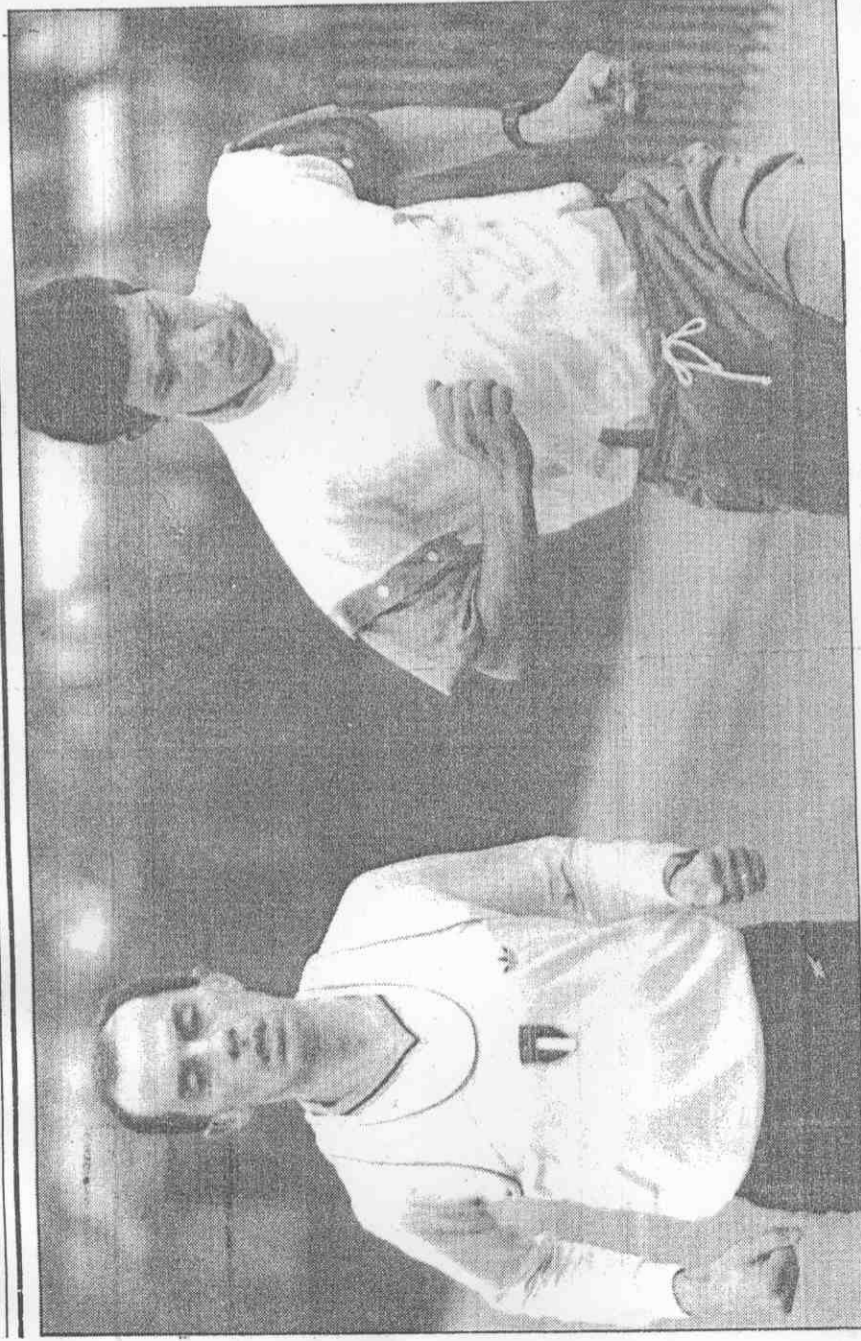
一時止，在比賽沿途都歡迎民眾就近參觀比賽，為選手加油。在沿途的給水站及補給站，都備有觀眾旗可以供觀眾搖旗吶喊，觀眾旗上還有摸彩券，可以到中正紀念堂參加頒獎典禮後的摸彩。

### 低溫陰雨 少陽光 適合選手 考驗觀眾

【本報訊】連日低溫陰雨，今天台北國際馬拉松，恐怕沒有上兩屆的陽光相伴了。

根據中央氣象局預報，受東北季風影響，今天全省雲量較多，白天有小雨，台北市的氣溫在攝氏十一度至十三度之間。

對選手而言，這是跑馬拉松的好天氣，但是觀眾及工作人員需要付出更多的熱情，來抵擋低溫。



▲實力堅強的義大利選手亞力山卓(左)與布魯諾昨天在新生公園練跑，感覺不錯。(本報記者 林明源攝)

我國與賽選手中，列為馬拉松優先列隊的好手，是大家鼓勵的主要對象，依成績順序，有背號八號的陳長明、①許績勝、④劉祖宗、④何信言、⑤李開志、⑥古福清、⑧周顯光，女子有④李綠、⑧蔡麗月，請大家不要吝惜掌聲，多為他們加油。

大會工作人員昨晚在田協總幹事紀政的督導下，為起、終點的位置而忙碌。從開始籌備，到近幾個月，廢寢忘食的投入，大家期待的，是一個水準與規模一起成長的台北國際馬拉松，讓「台北」這個名字，因為這個活動而更響亮、更有活力。

### 蓋兒？一路加油不斷

●馬拉松女子組衛冕的蓋兒史考特(Gail Scott)記憶最深的中國話不是「你好嗎？」「謝謝！」，而是「加油！」

去年她首次在台北比賽時，一路上都有人叫她的名字，史考特說：「我太感動了，他們為什麼都知道我的名字？」直到終點，她才知道，觀眾不是喊她的名字，而是喊「加油」。

史考特說：「我還是很高興，我的名字中國發音就是加油！」(王麗珠)

### 葛士溫一年比賽50次

●一年平均參加比賽五十至五十六次，可是發瘋了？

瑞士長跑名將葛士溫最喜歡向比賽挑戰，有時一週比賽兩、三次，當然那是指五公里、十公里或二十五公里跑，他認為參加這些不同里程路跑是最好的訓練課，他樂此不疲。而他的夢想是在台北創新自己的馬拉松紀錄。

(陳麗卿)

## 進軍奧運 放腿一搏 許績勝 準備衝

今年的台北國際馬拉松對許績勝而言，是揮別過去，邁向亞洲級的衝鋒性比賽，不論成功與否，他都要力拼達到奧運選拔標準。

這是他和教練楊媽輝數度深談後所作的決定——不計名次，全力追求成績。他有自信如果採取總策總打的策略，他可以名列國內選手中的第二位，但是國內第一名對許績勝已沒有太大的意義，所以他要放手一搏，向二小時十六分五十五秒的奧運標準挑戰。

對個性內向、謹慎的許績勝來說，一開始就以每五公里十六分十秒的配速硬幹，實在是大膽的嘗試。但楊媽輝分析他過去比賽的分段計時，認為許績勝

既然最後的二公里多能以四十分鐘的配速衝完，他當然也有可能因為體力不支而跑不完。但楊媽輝說，勇於面對失敗就是進步，所以許績勝帶著一

## 時運不濟 腿拉傷 李綠憂心 不好看

【本報記者呂美娟特稿】台北國際馬拉松前夕，我國長跑女將李綠憂心忡忡，不知道自己能不能跑完全程，也擔心國內參加的女選手太少，場面不好看。

李綠是去年台灣區運馬拉松的冠軍，十二月並在夏威夷馬拉松創了一小時五十八分一秒的個人紀錄，她實在有心跑好台北國際馬拉松，不幸大腿內側拉傷延誤治療，至今仍未痊癒。

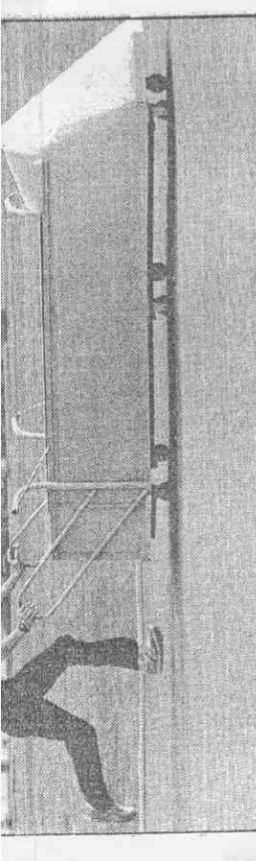
八六年台北國際馬拉松李綠參加二十三公里，去年她為準備區運沒跑，今年正想一展身手，也開始練習，就在過年前不久拉傷了，起初她自己處理，等覺得不對勁去看醫生，已經開始發炎。

李綠說，最近這陣子她每天吃四次阿斯匹靈止痛，痛苦已經減輕。上兩個禮拜，她嘗試著以三小時三十分配速跑，跑台北馬拉松路線，都沒辦法跑完。

經過這番折騰，李綠已錯過了訓練期，她說，如果老天保佑，她可以跑完，至於成績，實在不敢奢求了。

李綠之後，國內選手中實力居第二位的，是同屬「媽媽級」的蔡麗月，她三週前跑出一小時三十分得到金山馬拉松冠軍。





▲許績勝在左營時，以訓練用車來增強耐力。力耐速的己自強增來車雪用練訓以，時營左在勝績許▲

以六、七分跑完，顯然他前  
盡，換句話說，跑得太保守  
好成績是一小時十九分五十  
果能源重新分配，在前三十  
十六分十秒的配速，再靠毅  
標準的機會很大。  
over-pace，而失去第一名，  
說服許績勝，敢嘗試就是成  
他突破自我束縛最重要的一  
賭的心理，豁出去了！

# 了

者記報本  
**娟美呂**

(攝源明林 者記報本)