



有優秀的教練 才有一流的球隊

台北市議員 洪濬哲

「教練專業化」；教練就好像河流的源頭，樹木的根本，有偉大的教練才有偉大的球隊。

一位完美的籃球或是其他運動種類的教練，必須經常充實自己，擁有廣泛的資訊來源，理論與實際兩相具備，才能獲得球員尊重，也才能在場內、場外掌握權威。

新年度開始，中華青少年籃球隊獲得亞洲賽第三名歸來，讓人對籃運再燃信心；但是現階段籃壇存在的若干問題亟待改進，否則籃球很難有大幅進展。我不想歌功頌德，也不想文過飾非，我願意把自己當選手、當教練的經驗中所得，提出供大家參考。今天，我們的籃球要強，第一件要作的事，是

過去常看到的部份怪現象是：球員看不起教練，有的甚至敢和教練頂嘴；固然球員相當於士兵、學生，理當聽從長官、老師的話；但是如果陣前指揮官昧於戰局，陷自己子弟兵於萬劫不復的險境而不自知；授業解惑的老師，將學生誤入歧途時，難怪指揮官或老師的權威要受到批判。

教練可以輸，但是要當一個輸得起的人，知道輸在那裡，知道改進，避免重蹈覆轍，才能贏得最後勝利。

最後，還希望籃球教練們平常也要重視球員心理輔導，關心球員生活起居、飲食，球員是一個共同作戰體，不比賽、訓練時，固然可以擁有適度的私

國際體育競技層次日新月異，戰技不斷翻新，教練也應不斷「充電」；如果一場比賽開始了，掌兵的教練還搞不懂別人防守的陣式是什麼，也不曉得對方的主要進攻型態是什麼，對方球員在我方籃下如入無人之境，我方球員怎麼走位都不對，這場球怎會不輸呢？

生活，但是自由以不妨害團隊作戰成績為原則。晚上要比賽了，教練對上午、中午的飲食都要插手管，這不是干涉隱私，而是顧全大局，教練、球員都應有此共識！

中華男女跆拳道準國手選出

漢城奧運示範賽·我獲七名額

【本報記者劉復基高雄訊】中華男、女跆拳道代表隊選拔賽，昨天在左營運動選手訓練中心選出十六位男、女準國手，中華隊參加世界錦標賽國手李佳融、黃耀漢、秦玉芳、瑞雪猛攻下，也險些遭到

威風運等四人落選。昨天的比賽相當激烈，除了四位老國手爆出冷門遭到失敗外，世界錦標賽犯規扣分而僥倖過關。

男子中乙級比賽昨天發生一起意外事件，台南市好手黃明仁，在和左訓選手余慕源對踢時，脛骨裂

傷而退出比賽。昨天選出的十六位準國手為：

男子隊——鱈量級張榮三、蠅量級陳郁賢、蠅量級陳炳榮、羽量級詹世嵩、輕量級陳三貴、中乙級吳聰哲、中量級趙文刊、重量級胡培德。

女子隊——鱈量級賴鳳梅、蠅量級白允瑤、蠅量級童雅琳、羽量級陳怡安、輕量級陳君鳳、中乙級湯惠婷、中量級王芝友、重量級李秀蘭。

【本報記者劉復基高雄訊】我國參加一九八八年漢城奧運跆拳道示範賽，已經確定有男、女七個名額，分別是男子鱈量級、中乙級、重量級及女子鱈量級、蠅量級、輕量級、聽哲、中量級趙文刊、重量級。

這項名額的分配，是世界跆拳道聯盟根據歷屆世界跆拳道賽，各國選手的表現而分配的，不過全國跆拳道協會目前仍在努力，希望能再多爭取一、兩個名額。