

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類國際體壇重要新聞 民生報 日期 770104 版面 三版

瑞典典選手 立定跳高創佳績 塞浦路斯足球賽 球迷打群架 倫敦排賽 古巴女郎好厲害

世界之冠



●保有世界跳高紀錄的瑞典選手史瑞柏於二日在瑞典哥特堡，以一公尺七七創下非正式的立定跳高世界紀錄。

二十三歲的史瑞柏將原來的立定跳高世界紀錄提升一公分，他在二日以慣用的背滾式越竿而過，但在試跳一公尺八十時失敗。

史瑞柏在去年羅馬世界田徑賽獲得男子跳高金牌，並以二公尺四二締造世界紀錄，他在去年夏天也曾創下室內田徑賽二公尺四一的最佳紀錄，是世界上唯一跳過二公尺四十以上高度的選手。

●二日在塞浦路斯首都尼科西亞舉行的一場足球賽，塞浦路斯兩支最佳球隊，在臨完場時不滿裁判的判決而引發互毆事件，使包括兩名警察在內的十三個人遭致重傷。

塞浦路斯甲組足球隊阿波爾隊與利馬索隊在臨九十分鐘完場時雙方仍是零比零平手，但執法裁判卻突然判決給主隊阿波爾隊一記十二碼罰球，這時在看台上的客隊利馬索的球迷立即從看台跳進場內引發一場混戰，逼使警方動用水龍及催淚瓦斯才驅散群眾，共有二十人受傷，其中傷勢較重的十三人送醫治療。

由於裁判並未鳴笛宣告比賽結束，塞浦路斯足球協會將開會處理。

●古巴奧運女子排球隊在英國倫敦舉行的六國排球賽中所向無敵，在三日晚間與加拿大隊爭奪后冠，古巴隊可順利奪標。

在二日的準決賽中，古巴隊以十五比零、十五比八、十五比零擊敗美國隊（非奧運正式代表隊），加拿大以十五比一、十五比九、十五比二擊敗韓國隊。

由於古巴隊在預賽曾以三比零直落三盤勝加拿大隊，古巴隊被看好應獲勝。

地主隊英國及荷蘭隊則爭取第五名。
(永強輯)

間歇訓練——法特雷克

本報記者 劉復基



運動新知

「法特雷克」(Fartlek)在瑞典語中是「速度遊戲」的意思，這種起源於瑞典的「速度遊戲」訓練法，不僅是當前世界各國長跑訓練的一種重要訓練法，同時在許多球類運動，也非常重視這種速度性耐力的訓練法。

法特雷克訓練法事實上是間歇訓練法的一種，不過這種利用森林或原野地形，以衝刺、慢跑及快跑不斷改變

速度，沒有一定型式的越野訓練，比在田徑場上的長跑訓練要有趣的多。法特雷克訓練法沒有精確計時的運動期與休息期，所以對於人體運動能量來源的有氧及無氧兩大系統，都有顯著改善的效果，因此長跑及球類運動都可以藉助這種訓練，提升運動的能力。

一九三〇到一九四八年間，瑞典人藉著法特雷克訓練法，在奧運會中稱霸一時，當時長跑名將艾利克森、史傳德及哈格，都在這種訓練下迭創佳績。

