

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 781222 版面 三版

## 斤斤計較 且看女舉人

亞洲杯舉重賽今在上海展開，朱南美可望創下佳績。

特派記者 江彥文/上海 21日電

●第二屆亞洲女子舉重錦標賽22日下午在上海閘北體育館揭幕，隨即展開3天9個量級比賽，中華隊蔡惠婉、朱南美、楊素冠3位女力士將首先登場，朱南美在48公斤級可望有佳績表現。

中華隊另一44公斤級選手陳麗娟由於踝傷、腰傷情況不佳，教練團決定不派她上陣，以便陳麗娟充分休息保留實力，把目標放在明年亞運。

朱南美目前是48公斤級挺舉72.5公斤全國紀錄保持者，上個月參加第3屆世界女子舉重錦標賽時更上層樓，挺舉77.5公斤總和137.5公斤，為我國拿銅牌，雙打破國紀錄。

此次亞洲錦標賽，48公斤級大陸選手蔡軍實力仍然最被看好。而韓國崔明植在世界錦標賽在同一量級獲得三面銀牌，將是朱南美的主要對手。

44公斤級的蔡惠婉目前是抓舉50.0公斤、挺舉62.5，總和112.5公斤的全國紀錄保持人，上個月世界錦標賽挺舉60公斤略有退步，她的對手包括大陸的黃嫻群、世界賽銀牌印度的戴維及銅牌印尼的巴斯迪雅，另外日本的齊藤成績也優於蔡惠婉。

楊素冠目前保有52公斤級抓舉68.0公斤的全國紀錄，上個月世界賽成績欠佳，抓舉60公斤排名第6，挺舉70公斤第9，總和第9，這個量級排名在她之前的亞洲選手有日本的植村、印度的阿達克。

●亞洲舉重總會21日召開會員大會，討論明年北平亞運男女舉重競賽章程，並初步決定91年至92年亞洲錦標賽舉辦國。

明年北平亞運男、女舉重將在北平地壇體育館進行，時間為9月23至25日舉行女子9個量級比賽，9月27至10月1日舉行男子10個量級比賽，比賽將頒發總和獎章，又另頒挺、抓舉獎牌。

由於明年亞運已有男、女舉重項目，因此亞洲舉總初步決定明年不辦亞洲杯，改在日本舉行青年男子錦標賽，91年由伊拉克舉辦亞洲杯錦標賽、92年則由泰國舉辦，時間都未確定。

←蔡惠婉是金門的女大力士。  
本報獨家使用全運照片  
Photo/Gray Mortimore



**陳麗娟** 肌力不夠紮實，體重控制不好，均待補強，挺舉技巧尤須加強磨練，希望在亞洲杯比賽不再重蹈覆轍。

記者 江彥文/特稿

●陳麗娟是金門女子舉重之父陳嘯虎的另一得意門生，上個月首次代表國家參加世界女子舉重賽，第二級中抓舉57.5公斤第七，可惜挺舉三次75公斤失敗，飲恨舉重台上。

陳麗娟目前最大的缺點是肌力不夠紮實，體重控制不好。去年陳麗娟由第二級跳至第三級，一舉改寫挺舉和總和全國紀錄，參加第二屆世界杯得到第4。

上個月世界杯，陳麗娟將體重降至47.57公斤，參加第二級，但終究影響了肌力分佈，以致三次挺舉失敗。

回國後，陳嘯虎教練即針對她的缺點予以補強，同時特別注意挺舉技巧的磨練，希望她能夠在亞洲杯上不致再重蹈覆轍。

**蔡惠婉** 金門姑娘身材雖小力氣大，加強心理建設，來日應大有可為。……

記者 江彥文/特稿

●來自金門戰地的小姑娘——蔡惠婉，卻有大志向，去年第2屆世界杯首次站上世界女子舉重台上，便摘下一面銅牌，成為金門第一位在國際體壇上為國爭光的女性。

上個月的第3屆世界杯，蔡惠婉抓舉50公斤第10，挺舉60公斤第15，總和110公斤第12，她表示臨場表現不好，成績比個人佳績還有段距離，經過一個月的調整後，她表示有信心在亞洲杯有所表現。

19歲的蔡惠婉，只有150公分高，體重44公斤可以說是嬌小玲瓏，但一站上舉重台即有力拔山兮的氣概，她的啟蒙教練陳嘯虎表示，蔡惠婉最大缺點是臨場心情不夠穩定，有待加強心理建設，以她的體型在第1級（44公斤以下）比較容易竄出世界舞台，假以時日仍大有可為。

**朱南美** 田徑出身的力士，下半身肌力是最大本錢，想更上層樓還得加把勁。……

記者 江彥文/特稿

●我國女子舉重發祥地——台南市出身的朱南美，是本屆世界杯我國代表隊中的最大贏家，兩面銅牌將可獲得國光體育獎章及獎勵金80萬元。而她表示，獎勵金將交由父母運用，希望能將家中房屋貸款全部繳清，女項羽有孝女心，令人欽佩。

朱南美參加上屆雅加達舉行的女子舉重世界杯，第二級中抓舉52.5公斤、挺舉62.5公斤，總和115公斤三項均為第4；經過一年的苦練，上個月第3屆世界杯，抓舉60公斤、挺舉77.5公斤，總和137.5公斤，成績一口氣進步21.5公斤，潛力驚人，而她也憑挺舉及總和為中華隊添得兩銅。

朱南美也是由田徑「轉業」的女力士，個人100公尺有12秒48的紀錄，紮實的下半身肌力是她最大本錢，但上半身肌力及腕部技巧上還有待加強。

本次世界杯第二級的金牌選手大陸的黃曉瑜、銀牌韓國的金明植此次均轉戰上海亞洲杯，朱南美想更上層樓，還需要加把勁。