



↑福斯特在夏威夷創下滯空11小時23分的飛行紀錄。取材自 drachenflieger。

《與自然競賽》 夜飛11時23分

福斯特 創飛行傘滯空紀錄

記者 朱家瑩／報導

●雖然滯空在國際飛行傘競技中已逐漸不風行，但不少飛行傘好手仍以此為體力、耐力的挑戰，進行著另一種與自然條件的競賽。

法國人強易夫·福斯特便是這許多向自然和體能挑戰的好手之一，他今年在夏威夷歐胡島馬加布灣創下的11小時23分飛行，一般認為是目前飛行傘滯空的世界紀錄。

11小時23分已是一項驚人的紀錄，但更令人詫異的是，福斯特的11小時23分飛行幾乎全是夜間飛行；他從晚上10點半開始飛，在手電筒微

弱燈光的照射下，很專注地找到一條狹窄的上升帶，就利用這條上升帶的風來回盤旋，一直飛到隔天上午10點左右，因風力減弱，才不得不降落。

這次的挑戰，是有計畫的創紀錄行動，除了選擇有持續穩定海風的馬加布灣外，福斯特的體能顧問經過詳細的分析，建議他選擇夜間飛行，「因為白天在這種溫度做長時間飛行會消耗太多體能」福斯特說。至於如何在長時間，又是夜間飛行中，讓身體適應不同狀況，福斯特的醫生海利為他設計兩種

不同的運動飲料，及高纖食物棒（外包巧克力），讓他在空中定時搭配食用，使他能不同身體狀況下獲得不同的能量補充。

福斯特是ITV傘廠的專屬飛行員。

