

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 網球 來源 民生報日期 781201 版面 二版

記者 江彥文/報導

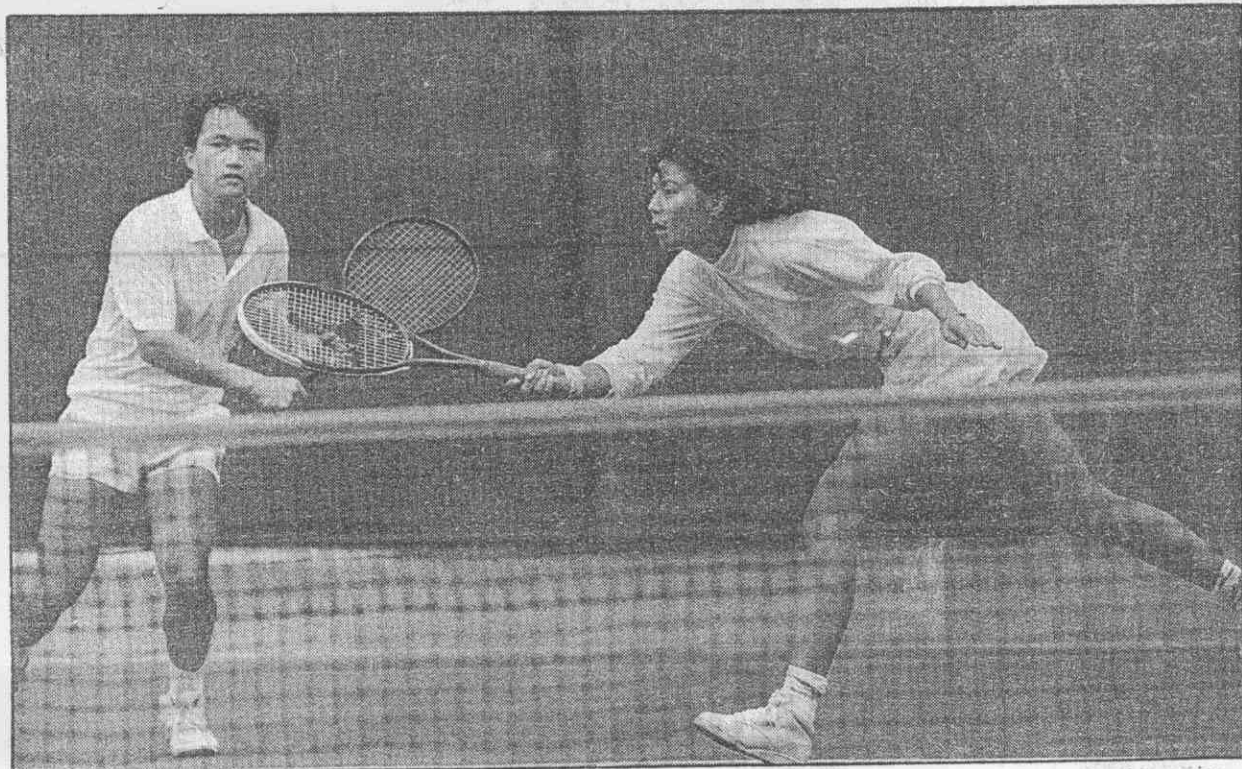
●胡娜昨天下午赴全國網協拜會章民強理事長；建議網協在海外設立訓練站，供國內選手作移地訓練與比賽的大本營；同時應早日發掘潛力與企圖心兼備的年輕選手。

章民強理事長非常重視胡娜的建議，將擇期另行宴請胡娜，詳細聽取胡娜意見。章民強並贈送她一座瑞龍造型筆筒。

胡娜指出，目前一般年輕選手資質都不錯，但要成就一位國際水準的好選手，更需要有旺盛的企圖心，不能自滿於全國第1或亞洲第1，應朝世界第1努力。而要邁向國際，必須了解國際網壇趨勢，所以出國訓練與比賽是絕對必要的條件。

她表示，過去台灣也有將選手送往國外訓練的經驗，但成效似乎不如理想。她認為這或許和選手不適應有關。過去選手赴國外訓練，既要適應當地語言、飲食習慣，又要兼顧訓練，壓力過大。

如果網協能在海外設訓練站，給予選手最方便的生活照顧；再就近聘請外籍教練，或本國教練隨行，則選手可以心無旁騖的加強練習，網協再以此訓練站為中心，安排選手參加國外比賽，訓練與比賽兼施，可以有事半功倍效果。

輕鬆練球 胡娜 愉快的一天  
大啖抄手

↑胡娜昨天上午在中泰賓館球場練球，與何國龍(左)搭配練習雙打。

記者 張福興/攝影

記者 江彥文/報導

●胡娜昨天度過輕鬆的一天。上午與巫長榮等人練球2小時，下午拜會全國網協章民強理事長，晚餐則在友人陪同下大啖四川毛肚火鍋與紅油抄手，一償宿願。

昨天上午冬陽暖暖，一身輕便球衣的胡娜10點就到中泰賓館室外網球場，先與青年好手何國龍熱身，打了1場單打，胡娜由於肌肉拉傷，不敢太過用力發球，不過底線長抽落點既深且準，適時上網戰術也與國內女選手迥然不同；儘管何國龍仗著年輕力強、腳程快；兩人還是打了個旗鼓相當。兩人還打了1場友誼賽，以不分勝負收場。

接著中泰網球場總教練巫長榮搭檔黃長江教練，與胡娜、何國龍兩人練習雙打。

剛開始胡娜與何國龍默契還不夠，碰上老江湖的巫長榮、黃長江，落居下風。胡娜、何國龍場上頻頻交換意見，逐漸掌握中場與網前優勢，把巫、黃壓在底線。最後，何國龍以一記再見「愛司」，胡、何贏了這場友誼賽。

## 《有話直說》

## 自己不進步 莫怪別人現實

記者 陳麗卿/特稿

●中、韓桌球的實力差距越來越大，是個暴露已久的事實；由昨天中、韓桌球友誼賽的戰果，更顯露我國桌球水準停滯，而韓國隊突飛猛進的現況，對比之下，由不得人不深思。

來訪的韓國隊陣中沒有國手，而且年齡都在20歲以上，已經令我國一時之選的中泰、榮工和宏基隊員陷入苦戰，女隊更一路落後，這和5、6年前韓國國協每年精選國家隊或青少年國手來華「受訓」的情況比起來，更有天淵之別。

韓隊球員最令人印象深刻的是適應球場的能力，昨天我國的謝淑娟和張淑娟2人

在面對韓女將崔容善及盧敬晉時，都是先贏得第1局，卻連輸2局，原因就在從第2局起，韓國球員在教練指示下，改變應戰策略和打法，而我國球員仍不改戰術，才會連敗2局，這2點都是先勝後衰。

此外，韓隊球員擊球力道重，反手拍接球、反攻凌厲，加上能持續攻擊，攻勢綿密，已承襲桌壇的主流打法，這都令我國球員打得吃力。

過去幾年，每逢年尾韓國總派桌隊來訪，近年隨著韓國在國際桌壇聲勢日起，來訪韓隊水準卻從國家隊出馬，逐漸降為社會組球隊；這固然說明國際桌壇的現實，但是我們連沒有國手的韓國社會組第3名球隊，都沒把握過關，還怨得了別人現實嗎？